

CARDÁPIO PADRÃO - Berçário de 1 ano a 3 anos

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/10/2025	Terça-Feira 07/10/2025	Quarta-Feira 08/10/2025	Quinta-Feira 09/10/2025	Sexta-Feira 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + Biscoito de polvilho (em média 4 unidades) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Manga	Maçã	Banana	Melancia
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa Beterraba Brócolis	Chuchu Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho verde	Batata Couve-flor Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Melão	Laranja	Melancia	Mamão	Abacaxi
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com frango moído + extrato de tomate	Pão francês com carne moída bovina	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de mandioca e Frango moído ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate	Bolo de farinha (adoçado com banana) + Leite integral
LANCHE DA TARDE III	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 1 com o lanche 2;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PADRÃO - Berçário de 1 ano a 3 anos

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/10/2025	Terça-Feira 14/10/2025	Quarta-Feira 15/10/2025	Quinta-Feira 16/10/2025	Sexta-Feira 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + Biscoito de polvilho (em média 4 unidades) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	FERIADO	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog Maçã
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera		Mamão	Laranja
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão		Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)		Carne bovina moída	Carne flocada (lâminas de pernil)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Milho congelado		Batata Alface Tomate	Mandioquinha salsa Couve-flor Cenoura
LANCHE DA TARDE I	Laranja	Maçã		Banana	Melancia
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne moída + extrato de tomate	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Frango desfiado ou Caldo de Batata e Frango		Bolo de farinha (adoçado com banana) + Leite integral	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate
LANCHE DA TARDE III	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade		De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 1 com o lanche 2;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição

CARDÁPIO PADRÃO - Berçário de 1 ano a 3 Anos

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/10/2025	Terça-Feira 21/10/2025	Quarta-Feira 22/10/2025	Quinta-Feira 23/10/2025	Sexta-Feira 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + Biscoito de polvilho (em média 4 unidades) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melão	Maçã	Mamão	Melancia
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Brócolis Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa congelada Beterraba Acelga	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Chuchu Tomate Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Manga	Banana	Abacaxi	Banana	Laranja
LANCHE DA TARDE II	Sugestão de preparação: Escondidinho de mandioca e Frango desfiado ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com carne moída + extrato de tomate	Bolo de farinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês com carne moída bovina	Macarrão com carne moída + extrato de tomate
LANCHE DA TARDE III	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 1 com o lanche 2;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/10/2025	Terça-Feira 28/10/2025	Quarta-Feira 29/10/2025	Quinta-Feira 30/10/2025	Sexta-Feira 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + Biscoito de polvilho (em média 4 unidades) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (4 medidas - em média 120 ml na mamadeira ou copo) + ½ pão tipo hot dog Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Pera	Maçã	Melancia	Banana
PRATO BASE	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
PRATO PRINCIPAL	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
LEGUMES E HORTALIÇAS (GUARNIÇÕES E SALADAS)	Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Brócolis	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Batata Alface Cenoura	Chuchu Tomate Milho congelado
LANCHE DA TARDE I	Laranja	Melancia	Banana	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE II	Macarrão com carne moída + extrato de tomate	Bolo de farinha adoçado com banana + Leite integral	Pão francês com frango moído	Macarrão com frango moído + extrato de tomate	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Carne moída Caldo de Batata e carne
LANCHE DA TARDE III	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade	De 1 ano à 2 anos (Fórmula infantil- mamadeira ou copo) Acima de 2 anos Porção de fruta se a criança permanecer maior tempo na unidade

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Não inverter o horário das refeições sem autorização. Por exemplo, não trocar o horário de servir o lanche da tarde 1 com o lanche 2;

Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e hortaliças. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição

Observações:

O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;

Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br