

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO SETEMBRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 06/10/2025	Terça-Feira 07/10/2025	Quarta-Feira 08/10/2025	Quinta-Feira 09/10/2025	Sexta-Feira 10/10/2025
Café da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Refeição da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da tarde	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO SETEMBRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 13/10/2025	Terça-Feira 14/10/2025	Quarta-Feira 15/10/2025	Quinta-Feira 16/10/2025	Sexta-Feira 17/10/2025
Café da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	FERIADO	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA		MAMADEIRA	MAMADEIRA
Refeição da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA		MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da tarde	MAMADEIRA	MAMADEIRA		MAMADEIRA	MAMADEIRA

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO SETEMBRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 20/10/2025	Terça-Feira 21/10/2025	Quarta-Feira 22/10/2025	Quinta-Feira 23/10/2025	Sexta-Feira 24/10/2025
Café da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Refeição da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da tarde	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIO PADRÃO SETEMBRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 27/10/2025	Terça-Feira 28/10/2025	Quarta-Feira 29/10/2025	Quinta-Feira 30/10/2025	Sexta-Feira 31/10/2025
Café da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Refeição da manhã	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Lanche da tarde	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na Ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

4 meses à 6 meses									
Semanas	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídio (g) (25 a 35% do VET)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Semana 1	475,20 kcal	55,44g	8,64 g	23,76 g	453,60 mg	5,98 mg	432,00 mcg	86,40 mg	172,80 mg
Semana 2	475,20 kcal	55,44g	8,64 g	23,76 g	453,60 mg	5,98 mg	432,00 mcg	86,40 mg	172,80 mg
Semana 3	475,20 kcal	55,44g	8,64 g	23,76 g	453,60 mg	5,98 mg	432,00 mcg	86,40 mg	172,80 mg
Semana 4	475,20 kcal	55,44g	8,64 g	23,76 g	453,60 mg	5,98 mg	432,00 mcg	86,40 mg	172,80 mg
Semana 5	475,20 kcal	55,44g	8,64 g	23,76 g	453,60 mg	5,98 mg	432,00 mcg	86,40 mg	172,80 mg
A composição nutricional semanal não foi calculada. Para o cálculo é necessário uma semana completa.									