

SETOR DE NUTRIÇÃO

Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira (31/01/2022)	Terça-feira (01/02/2022)	Quarta-feira (02/02/2022)	Quinta-feira (03/02/2022)	Sexta-feira (04/02/2022)
Café da manhã	Recesso	Recesso	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker
Almoço	Recesso	Recesso	refogada + Arroz integral + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Alface	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de tomate Banana	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa ou sassami, milho e ervilha) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
Lanche da tarde	Recesso	Recesso	Biscoito Cream Cracker integral + Leite integral + achocolatado dietético	Biscoito Cream Cracker Integral + Iogurte (individual) + aveia	Barra de frutas + Iogurte (individual) + aveia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SETOR DE NUTRIÇÃO

Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira (07/02/2022)	Terça-feira (08/02/2022)	Quarta-feira (09/02/2022)	Quinta-feira (10/02/2022)	Sexta-feira (11/02/2022)
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola + Arroz integral Milho refogado + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de alface + Maça	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + tomate Banana	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa ou sassami, milho e ervilha) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho
Lanche da tarde	Biscoito Cream Cracker + Leite integral	Biscoito Cream Cracker + iogurte (individual)	Biscoito cream cracker + Leite integral	Salada de fruta (Mamão+maça+banana) +aveia/se aceitação + iogurte (individual)	Barra de frutas + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SETOR DE NUTRIÇÃO

Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira (14/02/2022)	Terça-feira (15/02/2022)	Quarta-feira (16/02/2022)	Quinta-feira (17/02/2022)	Sexta-feira (18/02/2022)
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Repolho Ralado + Tomate	Frango (sassami) com cebola + Arroz + Milho refogado + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada	refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Alface com Tomate + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis com tomate + Banana	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa, milho e ervilha) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho
Lanche da tarde	Biscoito Cream Cracker + Leite integral	Biscoito Cream Cracker + iogurte (individual)	Mamão + Leite integral	Salada de fruta (Mamão+maçã+banana) +aveia/se aceitação	Barra de frutas + iogurte (individual)

Alunos diabéticos das escolas período integral

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do Nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira (21/02/2022)	Terça-feira (22/02/2022)	Quarta-feira (23/02/2022)	Quinta-feira (24/02/2022)	Sexta-feira (25/02/2022)
Café da manhã	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Repolho Ralado + Tomate	Frango (sassami) com cebola + Arroz + Milho refogado + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Alface com Tomate + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + Banana	Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Chicória
Lanche da tarde	Biscoito Cream Cracker + Leite integral	Biscoito Cream Cracker + iogurte (individual)	Mamão + Leite integral	Salada de fruta (Mamão+maçã+banana) +aveia/se aceitação + iogurte (individual)	Barra de frutas + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
 Nutricionista - CRN- 3 58793
 Chefe do Setor de Nutrição da Seção
 de Merenda Escolar de Franca
 Secretaria de Educação

SETOR DE NUTRIÇÃO

Alunos diabéticos das escolas período integral

Refeição	Segunda-feira (28/02/2022)	Terça-feira (01/03/2022)	Quarta-feira (02/03/2022)	Quinta-feira (03/03/2022)	Sexta-feira (04/03/2022)
Café da manhã	Carnaval	Carnaval	Quarta feira de cinzas	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker	Leite integral (com ou sem) + achocolatado dietético + Cream Cracker
Almoço	Carnaval	Carnaval	Quarta feira de cinzas	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + tomate	Arroz integral cenoura, frango coxa e sobre coxa, milho e ervilha) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho
Lanche da tarde	Carnaval	Carnaval	Quarta feira de cinzas	Biscoito Cream Cracker integral + Leite integral + achocolatado dietético	Barra de frutas + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
 Nutricionista - CRN-3 58793
 Chefe do Setor de Nutrição da Seção
 de Merenda Escolar de Franca
 Secretaria de Educação

SETOR DE NUTRIÇÃO

Alunos diabéticos das escolas período integral

OBSERVAÇÃO :

- Não será ofertado a fruta melancia devido ao alto índice glicêmico (acima de 77) ;
- Não será ofertado suco de frutas. (Não há indicação da Sociedade Brasileira de Diabetes para o consumo por tem um alto índice glicêmico)
- Caso o aluno não queira receber os produtos integrais (arroz integral , macarrão integral e biscoito Cream Cracker/ que será enviado no próximo mês) , ou não aceite retirada do suco de frutas e melancia do cardápio o responsável deverá formalizar por escrito e encaminhar scanado para o Setor de Merenda Escolar.


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793