

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio período Integral Aluno celíaco

Refeição	Segunda-feira (31/01/2022)	Terça-feira (01/02/2022)	Quarta-feira (02/02/2022)	Quinta-feira (03/02/2022)	Sexta-feira (04/02/2022)
Café da manhã	Recesso	Recesso	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten
Almoço	Recesso	Recesso	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca + Salada alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in natural) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de tomate + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado, milho e ervilha) + Feijão Carioca + Salada de beterraba
Lanche da tarde	Recesso	Recesso	Melancia + Suco de fruta (individual)	Mamão + iogurte (individual)	Barra de frutas sem glúten + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio período Integral Aluno celíaco

Refeição	Segunda-feira (07/02/2022)	Terça-feira (08/02/2022)	Quarta-feira (09/02/2022)	Quinta-feira (10/02/2022)	Sexta-feira (11/02/2022)
Café da manhã	Leite batido com maçã /ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de tomate + Tomate	Frango coxa e sobre coxa + Arroz com milho + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca + Salada de Alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in natura) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado, milho e ervilha) + Feijão Carioca + Salada de repolho
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten	Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten + Leite com achocolatado sem glúten	Melancia + Suco de fruta (individual)	Mamão + iogurte (individual)	Barra de frutas sem glúten + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio período Integral Aluno celíaco

Refeição	Segunda-feira (14/02/2022)	Terça-feira (15/02/2022)	Quarta-feira (16/02/2022)	Quinta-feira (17/02/2022)	Sexta-feira (18/02/2022)
Café da manhã	Leite batido com maçã /ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Repolho Ralado + Tomate	Frango coxa e sobre coxa + Arroz com milho + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca + Salada de Alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in natura) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado, milho e ervilha) + Feijão Carioca + Salada de repolho
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten	Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten + Leite com achocolatado sem glúten	Melancia + Suco de fruta (individual)	Salada de frutas (Mamão, maçã e banana) + iogurte (individual)	Barra de frutas sem glúten + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio período Integral Aluno celíaco

Refeição	Segunda-feira (21/02/2022)	Terça-feira (22/02/2022)	Quarta-feira (23/02/2022)	Quinta-feira (24/02/2022)	Sexta-feira (25/02/2022)
Café da manhã	Leite batido com maçã /ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten
Almoço	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca + Salada de Repolho Ralado + Tomate	Frango coxa e sobre coxa + Arroz com milho + Feijão Carioca + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz com Brócolis + Feijão Carioca + Salada de Alface + Maçã	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in natura) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate + Banana	Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de repolho
Lanche da tarde	Biscoito sabor rosquinha de coco sem glúten Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten	Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten + Leite com achocolatado sem glúten	Melancia + Suco de fruta (individual)	Mamão + iogurte (individual)	Barra de frutas sem glúten + iogurte (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Setor
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio período Integral Aluno celíaco

Refeição	Segunda-feira (28/02/2022)	Terça-feira (01/03/2022)	Quarta-feira (02/03/2022)	Quinta-feira (03/03/2022)	Sexta-feira (04/03/2022)
Café da manhã	Carnaval	Carnaval	Quarta feira de cinzas	Leite batido com banana/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito cream-cracker sem glúten	Leite batido com maçã/ ou Leite com achocolatado sem glúten + Biscoito sabor rosquinha de chocolate sem glúten
Almoço	Carnaval	Carnaval	Quarta feira de cinzas	Carne moída com extrato de tomate (isento em glúten) com purê de batata(in natura) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de brócolis com tomate + Banana	Galinhada (arroz com cenoura, frango desfiado, milho e ervilha) + Feijão Carioca + Salada de repolho
Lanche da tarde	Carnaval	Carnaval	Quarta feira de cinzas	Suco de fruta (individual) + Biscoito cream-cracker sem glúten	Barra de frutas sem glúten + Suco de fruta (individual)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável/ Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação