

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou sem açúcar) Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salsicha no molho de tomate in natura, Pão tipo hot dog(Enviado pela Merenda pois será da	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Pipoca (Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó) Suco de melancia	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate Suco de fruta Banana
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Suco de fruta Banana	Maça		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	FERIADO	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou sem açúcar Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Frango com molho de tomate Arroz branco	FERIADO FERIADO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de melancia ou laranja batido com banana, maçã e mamão Banana	FERIADO	Suco de fruta Banana	Suco de fruta Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Banana	Melancia Maça	Arroz com frango moído e cenoura	Suco de fruta Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	FERIADO	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)		Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Frango com molho de tomate Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco		Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Suco de fruta Maçã

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.