

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/10/2025	Terça-Feira 07/10/2025	Quarta-Feira 08/10/2025	Quinta-Feira 09/10/2025	Sexta-Feira 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Integral e parcial manhã 07:50	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão “caseiro “tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão Francês com margarina + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Integral e parcial manhã 10:30	iogurte	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Para os períodos Integral parcial manhã e parcial tarde 11:30 às 13:00	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) + Feijão carioca + Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) + Arroz branco + Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate
LANCHE TARDE Integral e Parcial tarde 15:40	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	iogurte + Banana	Melancia + Maçã	Mamão + Banana	iogurte + Biscoito Cream Cracker
JANTAR Parcial tarde Parcial noite 17:00 às 19:00	Arroz com carne bovina moída e cenoura + Feijão carioca	Arroz com carne em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco + Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) + Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
Ceia Parcial noturno 21:30	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena + Leite integral com cacau e açúcar

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/10/2025	Terça-Feira 14/10/2025	Quarta-Feira 15/10/2025	Quinta-Feira 16/10/2025	Sexta-Feira 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Integral e parcial manhã 07:50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão Francês com margarina + Leite integral com cacau e açúcar	FERIADO	Pão “caseiro “tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Integral e parcial manhã 10:30	iogurte	Banana		Banana	Maçã
ALMOÇO Para os períodos Integral parcial manhã e parcial tarde 11:30 às 13:00	Carne bovina em cubos mandioca + Arroz + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango + Arroz branco		Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) + Feijão carioca + Salada de repolho ou acelga	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba cozida
LANCHE TARDE Integral e Parcial tarde 15:40	iogurte + Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) + Banana		iogurte + Banana	Melancia + Maçã
JANTAR Parcial tarde Parcial noite 17:00 às 19:00	Carne bovina em cubos mandioca + Feijão carioca cozido	Estrogonofe de frango + Arroz branco		Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco
Ceia Parcial noturno 21:30	Biscoito tipo rosquinha (sabor: Chocolate) + iogurte	Banana + Leite integral com cacau e açúcar		Banana + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/10/2025	Terça-Feira 21/10/2025	Quarta-Feira 22/10/2025	Quinta-Feira 23/10/2025	Sexta-Feira 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Integral e parcial manhã 07:50	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão “caseiro “tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Pão “caseiro “tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor:coco) + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Integral e parcial manhã 10:30	iogurte	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Para os períodos Integral parcial manhã e parcial tarde 11:30 às 13:00	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com Batatas + Arroz + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) + Arroz branco + Salada de couve
LANCHE TARDE Integral e Parcial tarde 15:40	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral com cacau e açúcar	iogurte + Banana	Melancia + Maçã	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	iogurte + Mamão
JANTAR Parcial tarde Parcial noite 17:00 às 19:00	Arroz com carne bovina moída e cenoura + Feijão carioca	Arroz com carne em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) + Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) + Arroz branco
Ceia Parcial noturno 21:30	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + iogurte	Banana + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo maisena + Leite integral com cacau e açúcar	Banana + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor:coco) + Leite integral com cacau e açúcar

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/10/2025	Terça-Feira 28/10/2025	Quarta-Feira 29/10/2025	Quinta-Feira 30/10/2025	Sexta-Feira 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Integral e parcial manhã 07:50	FERIADO	Pão Francês com margarina + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Pão “caseiro “tipo hot-dog + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Integral e parcial manhã 10:30		Maçã	logurte	Maçã	logurte
ALMOÇO Para os períodos Integral parcial manhã e parcial tarde 11:30 às 13:00		Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis com tomate
LANCHE TARDE Integral e Parcial tarde 15:40		Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + logurte	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	logurte + Maçã
JANTAR Parcial tarde Parcial noite 17:00 às 19:00		Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) + Feijão carioca	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura + Feijão carioca + Maçã	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate + Arroz branco
Ceia Parcial noturno 21:30		Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau	Biscoito tipo rosquinha (sabor:Chocolate) + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo maizena + Leite integral com cacau e açúcar	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Leite integral com cacau e açúcar