

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

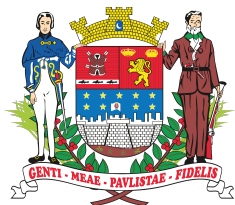
SETOR DE NUTRIÇÃO



Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/02/2025	Terça-Feira 04/02/2025	Quarta-Feira 05/02/2025	Quinta-Feira 06/02/2025	Sexta-Feira 07/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	REUNIÃO ADMINISTRATIVA/PO NTO FACULTATIVO/NÃO LETIVO	REUNIÃO ADMINISTRATIVA/PO NTO FACULTATIVO/NÃO LETIVO	Biscoito tipo rosquinha Chocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO			Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
				Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
				Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA			Maçã	Banana	Abacaxi



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

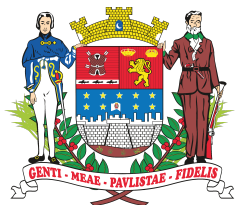
SETOR DE NUTRIÇÃO



Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 03/02/2025	Terça-Feira 04/02/2025	Quarta-Feira 05/02/2025	Quinta-Feira 06/02/2025	Sexta-Feira 07/02/2025
	ALMOÇO	REUNIÃO ADMINISTRATIVA/PO NTO FACULTATIVO/NÃO LETIVO	REUNIÃO ADMINISTRATIVA/PO NTO FACULTATIVO/NÃO LETIVO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
				Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
				Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA			Maçã	Banana	Abacaxi
	LANCHE DA TARDE			<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Mandioca e Frango moído ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate	Biscoito de polvilho + Leite integral



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

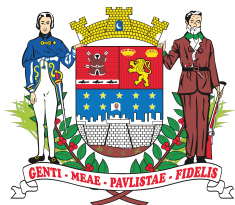
SETOR DE NUTRIÇÃO



Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/02/2025	Terça-Feira 11/02/2025	Quarta-Feira 12/02/2025	Quinta-Feira 13/02/2025	Sexta-Feira 14/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha cChocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Milho	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

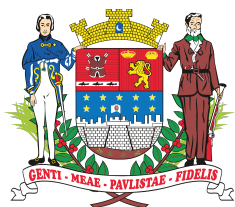
SETOR DE NUTRIÇÃO



Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 10/02/2025	Terça-Feira 11/02/2025	Quarta-Feira 12/02/2025	Quinta-Feira 13/02/2025	Sexta-Feira 14/02/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Milho	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango moído + extrato de tomate	Pão francês com carne moída bovina	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Frango moído ou Caldo de Batata e Frango	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate	Biscoito de polvilho + Leite integral



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

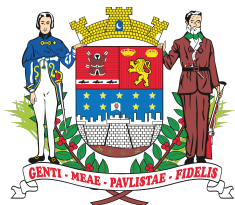
SETOR DE NUTRIÇÃO



Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/02/2025	Terça-Feira 18/02/2025	Quarta-Feira 19/02/2025	Quinta-Feira 20/02/2025	Sexta-Feira 21/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha cChocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Brócolis congelada	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

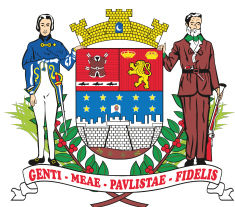
SETOR DE NUTRIÇÃO



Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 17/02/2025	Terça-Feira 18/02/2025	Quarta-Feira 19/02/2025	Quinta-Feira 20/02/2025	Sexta-Feira 21/02/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Brócolis congelada	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango desfiado + extrato de tomate	Pão francês com carne moída	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de mandioca e Frango moído ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com frango desfiado + extrato de tomate	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

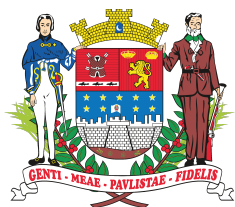


Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/02/2025	Terça-Feira 25/02/2025	Quarta-Feira 26/02/2025	Quinta-Feira 27/02/2025	Sexta-Feira 28/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha cChocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Brócolis congelada	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi

Março/2025



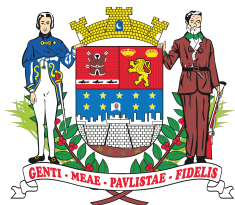
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 24/02/2025	Terça-Feira 25/02/2025	Quarta-Feira 26/02/2025	Quinta-Feira 27/02/2025	Sexta-Feira 28/02/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Milho	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango moído + extrato de tomate	Pão francês com carne moída bovina	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Frango moído ou Caldo de Batata e Frango	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate	Biscoito de polvilho + Leite integral



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

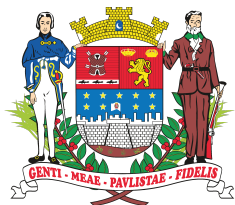


Março/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 31/03/2025	Terça-Feira 01/04/2025	Quarta-Feira 02/04/2025	Quinta-Feira 03/04/2025	Sexta-Feira 05/04/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha cChocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Milho	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi

Março/2025



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 31/03/2025	Terça-Feira 01/04/2025	Quarta-Feira 02/04/2025	Quinta-Feira 03/04/2025	Sexta-Feira 05/04/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Jardineira congelada	Batata Cenoura Milho	Mandioquinha salsa congelada Alface Cenoura	Batata Repolho roxo Alface	Beterraba Couve-flor congelada Brócolis congelada
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi
	LANCHE DA TARDE	Macarrão de letrinha com frango moído + extrato de tomate	Pão francês com carne moída	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de mandioca e Frango moído ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate	Biscoito de polvilho + Leite integral