

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/10/2025	Terça-Feira 07/10/2025	Quarta-Feira 08/10/2025	Quinta-Feira 09/10/2025	Sexta-Feira 10/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha Chocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Repolho verde Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa Beterraba Brócolis	Chuchu Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho verde	Batata Couve-flor Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Laranja

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglio – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 06/10/2025	Terça-Feira 07/10/2025	Quarta-Feira 08/10/2025	Quinta-Feira 09/10/2025	Sexta-Feira 10/10/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Repolho verde Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa Beterraba Brócolis	Chuchu Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho verde	Batata Couve-flor Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango moído + extrato de tomate	Pão francês com carne moída bovina	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de mandioca e Frango moído ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate	Bolo de farinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglio – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/10/2025	Terça-Feira 14/10/2025	Quarta-Feira 15/10/2025	Quinta-Feira 16/10/2025	Sexta-Feira 17/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	FERIADO	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão		Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)
		Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Milho congelado		Batata Alface Tomate	Mandioquinha salsa Couve-flor Cenoura
	SOBREMESA	Maçã	Banana		Mamão	Laranja

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 13/10/2025	Terça-Feira 14/10/2025	Quarta-Feira 15/10/2025	Quinta-Feira 16/10/2025	Sexta-Feira 17/10/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	FERIADO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)		Carne bovina moída	Carne flocada (lâminas de pernil)
		Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Milho congelado		Batata Alface Tomate	Mandioquinha salsa Couve-flor Cenoura
	SOBREMESA	Maçã	Laranja		Banana	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída + extrato de tomate	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Frango desfiado ou Caldo de Batata e Frango		Bolo de fubá + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Macarrão com carne moída bovina + extrato de tomate

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/10/2025	Terça-Feira 21/10/2025	Quarta-Feira 22/10/2025	Quinta-Feira 23/10/2025	Sexta-Feira 24/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha Chocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Brócolis Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa congelada Beterraba Acelga	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Chuchu Tomate Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Laranja

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglio – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

TARDE	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 20/10/2025	Terça-Feira 21/10/2025	Quarta-Feira 22/10/2025	Quinta-Feira 23/10/2025	Sexta-Feira 24/10/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Brócolis Inhame Cenoura	Mandioquinha salsa congelada Beterraba Acelga	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Chuchu Tomate Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Laranja
	LANCHE DA TARDE	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de mandioca e Frango desfiado ou Caldo de mandioca e Frango	Macarrão com carne moída + extrato de tomate	Bolo de farinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês com carne moída bovina	Macarrão com carne moída + extrato de tomate

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglio – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

Outubro/2025

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/10/2025	Terça-Feira 28/10/2025	Quarta-Feira 29/10/2025	Quinta-Feira 30/10/2025	Sexta-Feira 31/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha Chocolate + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão " caseiro" hot dog + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha coco + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Brócolis	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Batata Alface Cenoura	Chuchu Tomate Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Laranja

Outubro/2025

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 27/10/2025	Terça-Feira 28/10/2025	Quarta-Feira 29/10/2025	Quinta-Feira 30/10/2025	Sexta-Feira 31/10/2025
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Repolho verde Mandioca Cenoura	Batata-doce Beterraba Brócolis	Abóbora cabotiá Ovo Repolho Verde	Batata Alface Cenoura	Chuchu Tomate Milho congelado
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com carne moída + extrato de tomate	Bolo de fubá + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês com frango moído	Macarrão com frango moído + extrato de tomate	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Carne moída Caldo de Batata e carne

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Denúncias, reclamações e elogios – cae@franca.sp.gov.br