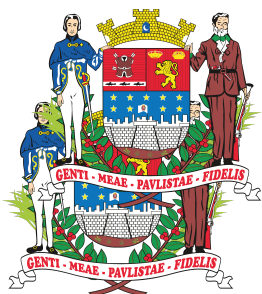


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

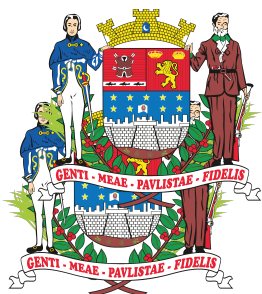
M A N H Ã	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08/2024	TERÇA-FEIRA 06/08/2024	QUARTA-FEIRA 07/08/2024	QUINTA-FEIRA 08/08/2024	SEXTA-FEIRA 09/08/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Suíno em cubos	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

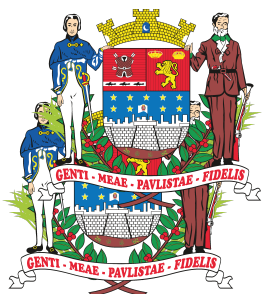
T A R D E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/08/2024	TERÇA-FEIRA 06/08/2024	QUARTA-FEIRA 07/08/2024	QUINTA-FEIRA 08/08/2024	SEXTA-FEIRA 09/08/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Suíno em cubos	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser “canja” (*caldo quente e salgado) em dias frios	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

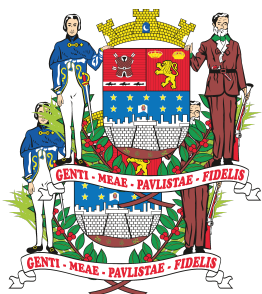
M A N H Ã	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08/2024	TERÇA-FEIRA 13/08/2024	QUARTA-FEIRA 14/08/2024	QUINTA-FEIRA 15/08/2024	SEXTA-FEIRA 16/08/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abóbora cabotiá chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

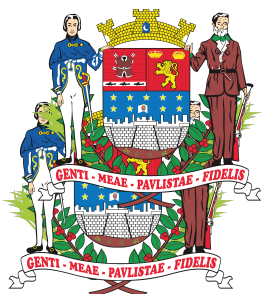
T A R D E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/08/2024	TERÇA-FEIRA 13/08/2024	QUARTA-FEIRA 14/08/2024	QUINTA-FEIRA 15/08/2024	SEXTA-FEIRA 16/08/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abóbora cabotiá chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser “canja” (*caldo quente e salgado) em dias frios	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

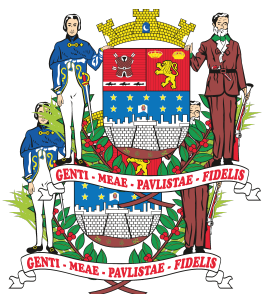
M A N H Ã	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08/2024	TERÇA-FEIRA 20/08/2024	QUARTA-FEIRA 21/08/2024	QUINTA-FEIRA 22/08/2024	SEXTA-FEIRA 23/08/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras	Filé de Frango Sassami	Carne bovina moída	Suíno em cubos	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

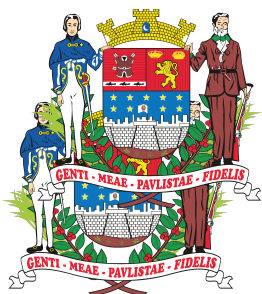
T A R D E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/08/2024	TERÇA-FEIRA 20/08/2024	QUARTA-FEIRA 21/08/2024	QUINTA-FEIRA 22/08/2024	SEXTA-FEIRA 23/08/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (em cubos ou tiras	Filé de Frango Sassami	Carne bovina moída	Suíno em cubos	Carne bovina (coxão duro em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Sopa de Macarrão de letrinhas, com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser “canja*” (*caldo quente e salgado) em dias frios	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Bolo de fubá (com açúcar)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08/2024	TERÇA-FEIRA 27/08/2024	QUARTA-FEIRA 28/08/2024	QUINTA-FEIRA 29/08/2024	SEXTA-FEIRA 30/08/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Formação CEPROL PASTORAL
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina moída	Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/08/2024	TERÇA-FEIRA 27/08/2024	QUARTA-FEIRA 28/08/2024	QUINTA-FEIRA 29/08/2024	SEXTA-FEIRA 30/08/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Formação CEPROL PASTORAL
		Carne bovina (em cubos ou tiras)	Filé de Frango Sassami	Carne bovina moída	Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com frango desfiado e extrato de tomate	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	