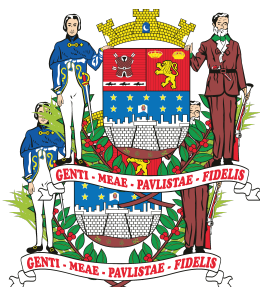


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 02/09/2024	Terça-Feira 03/09/2024	Quarta-Feira 04/09/2024	Quinta-Feira 05/09/2024	Sexta-Feira 06/09/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja

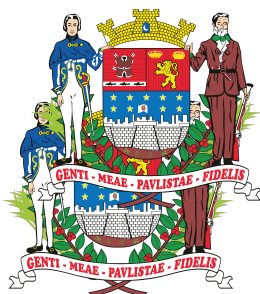


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 02/09/2024	Terça-Feira 03/09/2024	Quarta-Feira 04/09/2024	Quinta-Feira 05/09/2024	Sexta-Feira 06/09/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Sopa de Macarrão de letrinhas, com legumes e Carne moída (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	Risoto de carne moída (Arroz+carne moída-patinho +cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser "canja*" (*caldo quente e salgado) em dias frios)	Macarrão parafuso com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral

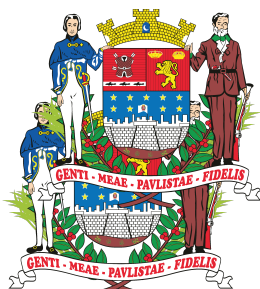


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 09/09/2024	Terça-Feira 10/09/2024	Quarta-Feira 11/09/2024	Quinta-Feira 12/09/2024	Sexta-Feira 13/09/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abóbora cabotiá chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja

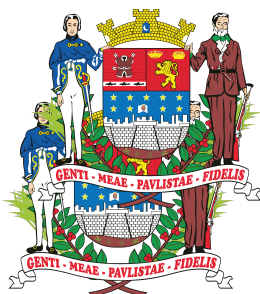


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 09/09/2024	Terça-Feira 10/09/2024	Quarta-Feira 11/09/2024	Quinta-Feira 12/09/2024	Sexta-Feira 13/09/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abóbora cabotiá chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Sopa de Macarrão de letrinhas, com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	<u>Sugestão de preparação:</u> • Escondidinho de Batata e Frango desfiado • Caldo de Batata e Frango desfiado	Macarrão parafuso com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Fubá (com açúcar) + Leite integral

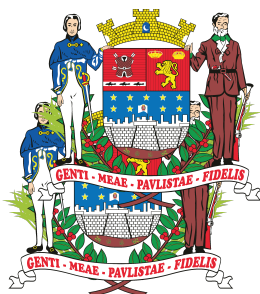


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 16/09/2024	Terça-Feira 17/09/2024	Quarta-Feira 18/09/2024	Quinta-Feira 19/09/2024	Sexta-Feira 20/09/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Chicória Cenoura	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja

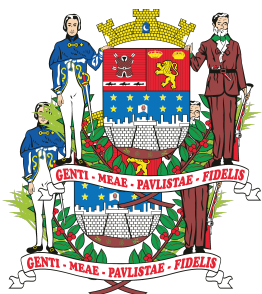


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 16/09/2024	Terça-Feira 17/09/2024	Quarta-Feira 18/09/2024	Quinta-Feira 19/09/2024	Sexta-Feira 20/09/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abobrinha verde Cenoura Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Sopa de Macarrão de letrinhas, com legumes e Carne moída (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	<u>Sugestão de preparação:</u> • Escondidinho de Mandioca e carne moída • Caldo de mandioca com carne moída	Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	Bolo de farinha (com açúcar)

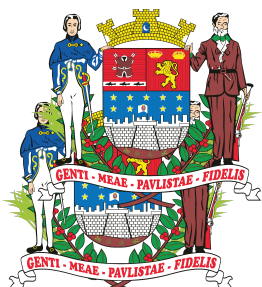


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 23/09/2024	Terça-Feira 24/09/2024	Quarta-Feira 25/09/2024	Quinta-Feira 26/09/2024	Sexta-Feira 27/09/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Formação CEPROL PASTORAL
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha Salsa Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abóbora cabotiá chicória Ovo	
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	

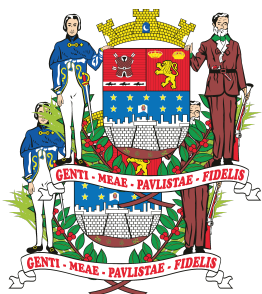


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

TARDE	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 23/09/2024	Terça-Feira 24/09/2024	Quarta-Feira 25/09/2024	Quinta-Feira 26/09/2024	Sexta-Feira 27/09/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Formação CEPROL PASTORAL
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha Salsa Tomate Milho	Inhame Couve Cenoura	Abóbora cabotiá chicória Ovo	
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	
	LANCHE DA TARDE	Sopa de Macarrão de letrinhas, com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	<u>Sugestão de preparação:</u> Escondidinho de Batata e Frango desfiado Caldo de Batata e Frango desfiado	Bolo de Fubá (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	

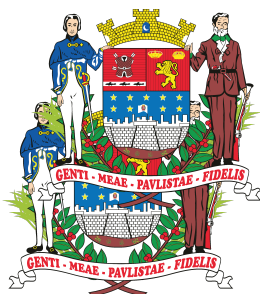


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024
CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 30/09/2024	Terça-Feira 01/10/2024	Quarta-Feira 02/10/2024	Quinta-Feira 03/10/2024	Sexta-Feira 04/10/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de farinha (com açúcar) + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Biscoito tipo rosquinha + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja



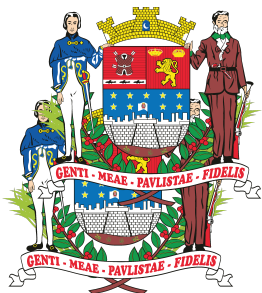
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

TARDE	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 30/09/2024	Terça-Feira 01/10/2024	Quarta-Feira 02/10/2024	Quinta-Feira 03/10/2024	Sexta-Feira 04/10/2024
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Filé de Frango Sassami	Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Suíno em cubos Carne flocada (lâminas de pernil)	Carne bovina (em cubos ou tiras)
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abobrinha verde Chicória Ovo	Acelga Tomate Brócolis
	SOBREMESA	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Sopa de Macarrão de letrinhas, com legumes e Carne moída (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%)	<u>Sugestão de preparação:</u> • Escondidinho de Mandioca e carne moída • Caldo de mandioca com carne moída	Macarrão parafuso com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglio – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br