

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



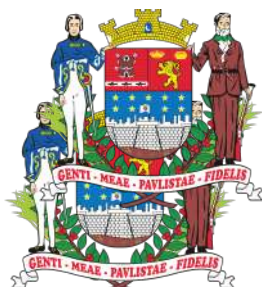
Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/11/2024	Terça-Feira 05/11/2024	Quarta-Feira 06/11/2024	Quinta-Feira 07/11/2024	Sexta-Feira 08/11/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + iogurte	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de farinha adoçado com açúcar + iogurte	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão preto	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Alface Ovo	Acelga Tomate Couve
	SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja

Novembro /2024

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglio – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

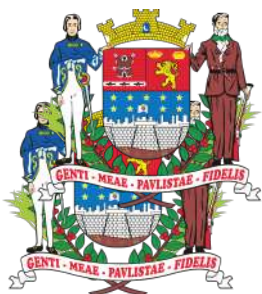


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 04/11/2024	Terça-Feira 05/11/2024	Quarta-Feira 06/11/2024	Quinta-Feira 07/11/2024	Sexta-Feira 08/11/2024
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão preto	Arroz branco/ Feijão
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	Filé de Frango Sassami
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Alface Ovo	Acelga Tomate Couve
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	Laranja
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate, + extrato de tomate)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%) + iogurte	<u>Sugestão de preparação:</u> -Escondidinho de Batata e Frango desfiado -Caldo de Batata e Frango desfiado	Macarrão com legumes e carne moída bovina (milho, tomate, cenoura + extrato de tomate)	Bolo de farinha adoçado com açúcar + iogurte



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

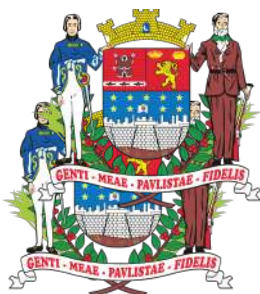
SETOR DE NUTRIÇÃO



Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/11/2024	Terça-Feira 12/11/2024	Quarta-Feira 13/11/2024	Quinta-Feira 14/11/2024	Sexta-Feira 15/11/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + iogurte	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Fubá (com açúcar) + iogurte	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abobrinha verde Cenoura Ovo Alface	
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	



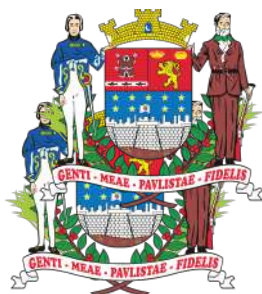
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 11/11/2024	Terça-Feira 12/11/2024	Quarta-Feira 13/11/2024	Quinta-Feira 14/11/2024	Sexta-Feira 15/11/2024
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)	Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abobrinha verde Cenoura Ovo Alface	
	SOBREMESA	Mamão	Banana	Mamão	Melancia	
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate, + extrato de tomate)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%) + iogurte	<u>Sugestão de preparação:</u> -Escondidinho de Batata e Frango desfiado -Caldo de Batata e Frango desfiado	Macarrão com legumes e carne moída bovina (milho, tomate, cenoura + extrato de tomate	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

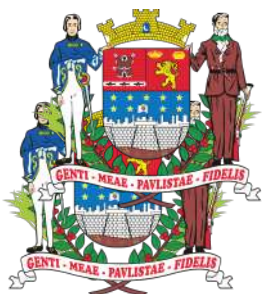
SETOR DE NUTRIÇÃO



Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/11/2024	Terça-Feira 19/11/2024	Quarta-Feira 20/11/2024	Quinta-Feira 21/11/2024	Sexta-Feira 22/11/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + iogurte	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	Pão doce + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Reunião de Formação
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão		Arroz branco/ Feijão	
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami		Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho		Abóbora cabotiá Couve Ovo	
	SOBREMESA	Maçã	Banana		Melancia	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

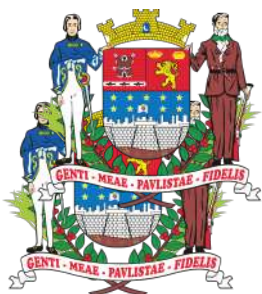
SETOR DE NUTRIÇÃO



Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 18/11/2024	Terça-Feira 19/11/2024	Quarta-Feira 20/11/2024	Quinta-Feira 21/11/2024	Sexta-Feira 22/11/2024
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	Arroz branco/ Feijão	Reunião de Formação
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami		Carne flocada (lâminas de pernil)	
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho		Abóbora cabotiá Couve Ovo	
	SOBREMESA	Maçã	Banana		Melancia	
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate, + extrato de tomate)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%) + iogurte		Macarrão com legumes e patinho moído (milho, tomate e cenoura)	



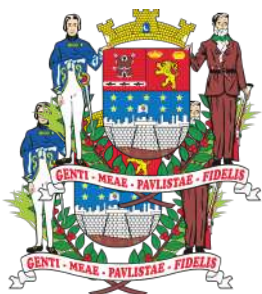
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/11/2024	Terça-Feira 26/11/2024	Quarta-Feira 27/11/2024	Quinta-Feira 28/11/2024	Sexta-Feira 29/11/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + iogurte	Pão francês + Leite integral Adoçado Cacau 100%	Bolo de Fubá (com açúcar) + iogurte	FERIADO ANIVERSÁRIO DA CIDADE	REUNIÃO ADMINISTRATIVA
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão		
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)		
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura		
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Mamão		



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Novembro /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

T A R D E	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 25/11/2024	Terça-Feira 26/11/2024	Quarta-Feira 27/11/2024	Quinta-Feira 28/11/2024	Sexta-Feira 29/11/2024
	ALMOÇO	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	Arroz branco/ Feijão	FERIADO ANIVERSÁRIO DA CIDADE	REUNIÃO ADMINISTRATIVA
		Carne moída bovina	Filé de Frango Sassami	Carne bovina (em cubos ou tiras)		
		Beterraba Repolho Mandioca	Batata Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura		
	SOBREMESA	Maçã	Banana	Mamão		
	LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate, + extrato de tomate)	Pão francês com carne moída mista* (suíno 60% e bovino 40%) + iogurte	<u>Sugestão de preparação:</u> -Escondidinho de Batata e Frango desfiado -Caldo de Batata e Frango desfiado		