

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito de polvilho Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Banana	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate Maçã	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito de polvilho	iogurte	Maçã
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana		Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	FERIADO	Banana	Iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca		Estrogonofe de frango Arroz integral	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte	Banana Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	iogurte	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)		Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	FERIADO	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker		Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	FERIADO	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.