



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Outubro/ 2025

	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog iogurte(ofertar no copo+colher)	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	iogurte(ofertar no copo+colher)	Maçã	iogurte(ofertar no copo+colher)	Maçã	
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Reunião Administrativa/Não letivo
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito de polvilho	iogurte(ofertar no copo+colher)	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte(ofertar no copo+colher) Banana	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas)	Mamão Banana	Reunião Administrativa/Não letivo
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Outubro/ 2025

	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte(ofertar no copo+colher)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Melancia	iogurte(ofertar no copo+colher)		Maçã	Banana
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana		Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz branco	FERIADO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana		Banana	iogurte(ofertar no copo+colher)
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Banana	FERIADO	iogurte(ofertar no copo+colher) Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Estrogonofe de frango Arroz branco		Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Outubro/ 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte(ofertar no copo+colher)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Maçã	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	iogurte(ofertar no copo+colher)	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Maçã iogurte(ofertar no copo+colher)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte(ofertar no copo+colher) Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	iogurte(ofertar no copo+colher) Mamão
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Outubro/ 2025

	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50			Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15			iogurte(ofertar no copo+colher)	Maçã	iogurte(ofertar no copo+colher)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Reunião Administrativa/Não letivo	FERIADO	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20			Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h			Biscoito rosquinha sabor chocolate	iogurte(ofertar no copo+colher)	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h			iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito tipo Cream Cracker	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	iogurte(ofertar no copo+colher) Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Reunião Administrativa/Não letivo	FERIADO	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco