



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

NOVEMBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Iogurte	Banana	Iogurte	Banana	Iogurte
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de couve Feijão carioca
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Iogurte	Biscoito tipo Maisena	Iogurte	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Iogurte
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	Iogurte Banana	Melancia Maçã	Iogurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Tangerina	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

NOVEMBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog iogurte	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	iogurte	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Banana	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	FERIADO
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	iogurte	Biscoito tipo Maisena	iogurte	iogurte	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Banana	Maçã Melancia	Banana iogurte	FERIADO
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Banana	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

NOVEMBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	iogurte	Banana	FERIADO	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Banana	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	iogurte	Biscoito tipo Maisena	FERIADO	iogurte	iogurte
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	FERIADO	iogurte Maçã	Mamão Biscoito tipo Maisena
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Banana	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

NOVEMBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog iogurte	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	iogurte	Biscoito tipo Maisena	iogurte		
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	iogurte	Biscoito tipo Maisena	iogurte		
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	iogurte Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Biscoito rosquinha sabor chocolate	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.