

| REFEIÇÃO        | SEGUNDA-FEIRA<br>06/05/2024                                                                                                                                                | TERÇA-FEIRA<br>07/05/2024                                                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA<br>08/05/2024                                                                                                                                                                           | QUINTA-FEIRA<br>09/05/2024                                                                                                                                                              | SEXTA-FEIRA<br>10/05/2024                                                                                                                                     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão tipo hot-dog</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão francês com margarina</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo Maisena</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                   |
| LANCHE DA MANHÃ | Maçã                                                                                                                                                                       | Mexerica                                                                                                                                                                     | Melancia                                                                                                                                                                                             | Mexerica                                                                                                                                                                                | Maçã                                                                                                                                                          |
| ALMOÇO          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne moída bovina com cenoura</li> <li>Arroz</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de beterraba ( cozida e temperada)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne bovina em em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de repolho com cenoura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz Primavera ( Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo)</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de alface</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Purê de batata com carne moída e extrato de tomate</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Feijão Carioca</li> <li>Salada de acelga com tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne Suína em em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada Brócolis</li> </ul> |
| LANCHE DA TARDE | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito Cream Cracker</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> <li>Biscoito tipo Maisena</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão com carne moída e extrato de tomate</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mamão</li> <li>Maçã</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vitamina leite com Maçã e Mamão</li> </ul>                                                                             |

Maio/2024

CARDÁPIO GERAL MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

| REFEIÇÃO               | SEGUNDA-FEIRA<br>13/05/2024                                                                                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>14/05/2024                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA<br>15/05/2024                                                                                                                                                                          | QUINTA-FEIRA<br>16/05/2024                                                                                                                                                              | SEXTA-FEIRA<br>17/05/2024                                                                                                                                     |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão tipo hot-dog</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão francês com margarina</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo Maisena</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                   |
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | <b>Maçã</b>                                                                                                                                                        | <b>Mexerica</b>                                                                                                                                                           | <b>Maçã</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Mexerica</b>                                                                                                                                                                         | <b>Maçã</b>                                                                                                                                                   |
| <b>ALMOÇO</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne moída com cenoura</li> <li>Arroz</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de beterraba (cozida e temperada)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne bovina em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de repolho com cenoura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo)</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de alface</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Purê de batata com carne moída e extrato de tomate</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Feijão Carioca</li> <li>Salada de acelga com tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne Suína em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de Chicória</li> </ul> |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito Cream Cracker</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> <li>Biscoito tipo Maisena</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maçã</li> <li>Melancia</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mamão</li> <li>Maçã</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vitamina leite com Maçã e Mamão</li> </ul>                                                                             |

**Maio/2024**

**CARDÁPIO GERAL - MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL**

| REFEIÇÃO               | SEGUNDA-FEIRA<br>20/05/2024                                                                                                                                         | TERÇA-FEIRA<br>21/05/2024                                                                                                                                                    | QUARTA-FEIRA<br>22/05/2024                                                                                                                                                | QUINTA-FEIRA<br>23/05/2024                                                                                                                                                              | SEXTA-FEIRA<br>24/05/2024                                                                                                                                     |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão tipo hot-dog</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão francês com margarina</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo Maisena</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                   |
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b> | <b>Maçã</b>                                                                                                                                                         | <b>Mexerica</b>                                                                                                                                                              | <b>Maçã</b>                                                                                                                                                               | <b>Mexerica</b>                                                                                                                                                                         | <b>Maçã</b>                                                                                                                                                   |
| <b>ALMOÇO</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne moída com cenoura</li> <li>Arroz</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de beterraba ( cozida e temperada)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne bovina em em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de repolho com cenoura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Estrogonofe de carne moída</li> <li>Arroz Branco</li> </ul> <p><b>“Receita Vencedora Concurso Escolar o Sabor da Educação”</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Purê de batata com carne moída e extrato de tomate</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Feijão Carioca</li> <li>Salada de acelga com tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne Suína em em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada Brócolis</li> </ul> |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito Cream Cracker</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> <li>Biscoito tipo Maisena</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maçã</li> <li>Melancia</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mamão</li> <li>Maçã</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vitamina leite com Maçã e Mamão</li> </ul>                                                                             |

Maio/2024

CARDÁPIO GERAL MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

| REFEIÇÃO        | SEGUNDA-FEIRA<br>27/05/2024                                                                                                                                        | TERÇA-FEIRA<br>28/05/2024                                                                                                                                                 | QUARTA-FEIRA<br>29/05/2024                                                                                                                                                                          | QUINTA-FEIRA<br>30/05/2024 | SEXTA-FEIRA<br>31/05/2024 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão tipo hot-dog</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito tipo rosquinha</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                                                       | FERIADO                    | PONTE FERIADO             |
| LANCHE DA MANHÃ | Maçã                                                                                                                                                               | Mexerica                                                                                                                                                                  | Maçã                                                                                                                                                                                                |                            |                           |
| ALMOÇO          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne moída com cenoura</li> <li>Arroz</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de beterraba (cozida e temperada)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carne bovina em cubos com mandioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de repolho com cenoura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo)</li> <li>Feijão carioca</li> <li>Salada de alface</li> </ul> |                            |                           |
| LANCHE DA TARDE | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito Cream Cracker</li> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite integral Adoçado</li> <li>Cacau 100%</li> <li>Biscoito tipo Maisena</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maçã</li> <li>Melancia</li> </ul>                                                                                                                            |                            |                           |

## Recomendações

- \*\*\* Utilizar nas vitaminas todo excedente de frutas ( não possível de consumo para próxima semana na confecção ex. mamão);
- \*\*\* Ao realizar a preparação de carne em em cubos com brócolis, esse deve ser acrescentado somente no final para mantê-lo al dente )

