

Maio/2024

CARDÁPIO GERAL PERÍODO INTEGRAL ESTADO

Leunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Secretaria Municipal de Educação
Secretaria de Franca

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito tipo rosquinha de Coco ou maisena - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão tipo hot-dog - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo rosquinha de Chocolate - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão francês com margarina - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo Maisena - Leite integral Adoçado - Cacau 100%
ALMOÇO	- Carne moída com cenoura - Arroz - Feijão carioca - Salada de beterraba (cozida e temperada)	- Carne bovina em em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de repolho com cenoura	- Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) - Feijão carioca - Salada de alface	- Purê de batata com carne moída e extrato de tomate - Arroz Branco - Feijão Carioca - Salada de acelga com tomate	- Carne Suína em em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada Brócolis
LANCHE DA TARDE	- Biscoito Cream Cracker - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Maçã - Leite integral Adoçado - Cacau 100% - Biscoito tipo Maisena	- Mexerica - Melancia	- Maçã - Mamão	Vitamina leite com maçã e mamão

Maio/2024

CARDÁPIO GERAL PERÍODO INTEGRAL ESTADO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito tipo rosquinha - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão tipo hot-dog - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo rosquinha de Chocolate - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão francês com margarina - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo Maisena - Leite integral Adoçado - Cacau 100%
ALMOÇO	- Carne moída com cenoura - Arroz - Feijão carioca - Salada de beterraba (cozida e temperada)	- Carne bovina em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de repolho com cenoura	- Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) - Feijão carioca - Salada de alface	- Purê de batata com carne moída e extrato de tomate - Arroz Branco - Feijão Carioca - Salada de acelga com tomate	- Carne Suína em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de Chicória
LANCHE DA TARDE	- Biscoito Cream Cracker - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Maçã - Leite integral Adoçado - Cacau 100% - Biscoito tipo Maisena	- Mexerica - Melancia	- Maçã - Mamão	Vitamina leite com maçã e mamão

Maio/2024

CARDÁPIO GERAL PERÍODO INTEGRAL ESTADO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/05/2024	QUARTA-FEIRA 22/05/2024	QUINTA-FEIRA 23/05/2024	SEXTA-FEIRA 24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito tipo rosquinha. - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão tipo hot-dog - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo rosquinha - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão francês com margarina - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo Maisena - Leite integral Adoçado - Cacau 100%
ALMOÇO	- Carne moída com cenoura - Arroz - Feijão carioca - Salada de beterraba (cozida e temperada)	- Carne bovina em em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de repolho com cenoura	- Estrogonofe de carne moída - Arroz Branco “Receita Vencedora Concurso Escolar o Sabor da Educação”	- Purê de batata com carne moída e extrato de tomate - Arroz Branco - Feijão Carioca - Salada de acelga com tomate	- Carne Suína em em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE	- Biscoito Cream Cracker - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Maçã - Leite integral Adoçado - Cacau 100% - Biscoito tipo Maisena	- Mexerica - Melancia	- Maçã - Mamão	Vitamina leite com maçã e mamão

Maio/2024

CARDÁPIO GERAL PERÍODO INTEGRAL ESTADO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito tipo rosquinha - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão tipo hot-dog - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo rosquinha - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	FERIADO	PONTE FERIADO
ALMOÇO	- Carne moída com cenoura - Arroz - Feijão carioca - Salada de beterraba (cozida e temperada)	- Carne bovina em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de repolho com cenoura	- Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) - Feijão carioca - Salada de alface		
LANCHE DA TARDE	- Biscoito Cream Cracker - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Maçã - Leite integral Adoçado - Cacau 100% - Biscoito tipo Maisena	- Mexerica - Melancia		

Recomendações

- *** Utilizar nas vitaminas todo excedente de frutas (não possível de consumo para próxima semana na confecção ex. mamão);
- *** Ao realizar a preparação de carne em em cubos com brócolis, esse deve ser acrescentado somente no final para mantê-lo al dente)