

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga)	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker)	Biscoito rosquinha sabor coco	Biscoito de polvilho	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
	Suco de fruta	Maçã	Suco de fruta	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Saporì e Q Delicia) ao molho sugo in natura	Carne bovina em cubos com batata	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate
	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de repolho com cenoura	Salada de couve	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de chicória			Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Arroz com frango moído e cenoura	Banana	Suco de fruta
	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Maçã	Melancia	Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Melancia	Suco de fruta	Melancia	Maçã	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Frango com molho de tomate Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Banana	Suco de fruta Maçã Banana	Suco de melancia ou laranja batido com banana, maçã e mamão Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Suco de fruta	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Saporì e Q Delicia) ao molho sugo in natura Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	Suco de fruta Maçã	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

APLV

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Biscoito (polvilho, coco, chocolate, maisena ou cream cracker) Suco de fruta	Biscoito rosquinha chocolate marca (Naga) Suco de fruta	Biscoito de polvilho Suco de fruta	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Melancia	Suco de fruta	Banana	
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Frango com molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta Biscoito rosquinha sabor coco	Banana Suco de fruta	Arroz com carne moída bovina Maçã	Suco de fruta Biscoito tipo Cream Cracker	FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.