

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	logurte	Maçã	logurte	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate
	Macarrão sem glúten ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de repolho com cenoura	Salada de couve	Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	logurte	Arroz com frango moído e cenoura	Banana	logurte
	Biscoito de polvilho	Banana			
			Maçã	Melancia	Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Melancia	logurte	Melancia	Maçã	logurte
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Carne moída com batata
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura		Salada de chicória	Salada de acelga com tomate	Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	logurte	logurte	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar)	logurte
	Biscoito de polvilho	Banana	Maçã	Biscoito de polvilho	Banana
			Banana		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	logurte	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão sem glúten ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	logurte Maçã	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Melancia	logurte	Banana	
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito de polvilho	Banana logurte	Arroz com carne moída bovina Maçã	logurte Biscoito de polvilho	FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.