

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	logurte	Maçã	logurte	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de chicória	Galinhada (Arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Banana Melancia	logurte Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito de polvilho Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Melancia	logurte	Melancia	Maçã	logurte
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de chicória	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne moída com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana	logurte Maçã Banana	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	logurte	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz integral Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Maçã	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Melancia	logurte	Banana	
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Banana logurte	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.