

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapor e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de chicória	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Banana Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Melancia	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne moída com batata
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura		Salada de chicória	Salada de acelga com tomate	Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)
	Biscoito restritivo	Banana	Maçã Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	Melancia		
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sapor e Q Delicia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos/iscas temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Maçã	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco		
LANCHE DA TARDE				FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Novembro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido)	Banana	
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.