

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Outubro/ 2025



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	iogurte(ofertar no copo+colher)	Maçã	iogurte(ofertar no copo+colher)	Maçã	
ALMOÇO Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Reunião Administrativa/Não letivo
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte(ofertar no copo+colher) Banana	Cachorro quente (pão tipo hot + salsicha ao molho de extrato de tomate+ purê de batatas) Maçã	Suco de melancia Pipoca	Reunião Administrativa/Não letivo

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Outubro/ 2025



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Melancia	iogurte(ofertar no copo+colher)		Maçã	iogurte(ofertar no copo+colher)
ALMOÇO Às 11h20	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz branco	FERIADO FERIADO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE Às 14h	iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Banana		iogurte(ofertar no copo+colher) Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Outubro/ 2025



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	logurte(ofertar no copo+colher)	Banana	Melancia	Banana	logurte(ofertar no copo+colher)
ALMOÇO Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	Maçã logurte(ofertar no copo+colher)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	logurte(ofertar no copo+colher) Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	logurte(ofertar no copo+colher) Mamão

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

Outubro/ 2025



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50		FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15			iogurte(ofertar no copo+colher)	Maçã	iogurte(ofertar no copo+colher)
ALMOÇO Às 11h20	Reunião Administrativa/Não letivo		Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE Às 14h	Reunião Administrativa/Não letivo	FERIADO	iogurte(ofertar no copo+colher) Biscoito rosquinha sabor coco	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	iogurte(ofertar no copo+colher) Maçã

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição