

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito de polvilho	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate
	Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca			Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho com cenoura			Salada de brócolis com tomate
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Salsicha no molho de tomate,Pão tipo hot dog e purê de batatas in natura	Pipoca (Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)
	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Maçã	Suco de melancia	Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	Pão “caseiro” hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	FERIADO FERIADO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	FERIADO	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito restritivo	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Melancia Maçã	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Outubro/ 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)		Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	FERIADO	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Maçã

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.