

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL INTOLERANTES À LACTOSE



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Salsicha no molho de tomate,Pão tipo hot dog e purê de batatas in natura Maçã	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Biscoito de polvilho	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Maçã
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Salsicha no molho de tomate,Pão tipo hot dog e purê de batatas in natura	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL INTOLERANTES À LACTOSE



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca Banana		Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	FERIADO	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca		Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL INTOLERANTES À LACTOSE



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Banana Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL INTOLERANTES À LACTOSE



Outubro/

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar		Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	FERIADO	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate		Biscoito tipo Maisena	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem	Biscoito rosquinha sabor coco
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	FERIADO	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Arroz com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.