



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO / 2024



SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	iogurte	Biscoito tipo Maisena	iogurte	Biscoito rosquinha sabor chocolate	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



NOVEMBRO / 2024

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Banana iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	FERIADO
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	iogurte	Biscoito tipo Maisena	iogurte	iogurte	
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO / 2024



SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte	Banana iogurte
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	iogurte	Biscoito tipo Maisena		iogurte	iogurte
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL



NOVEMBRO / 2024

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída mista e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	iogurte	Biscoito tipo Maisena	iogurte		
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz com carne moída mista e cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	FERIADO	Reunião Administrativa Não letivo

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição