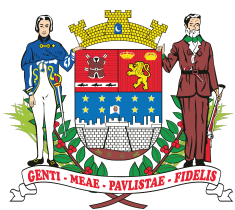


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO

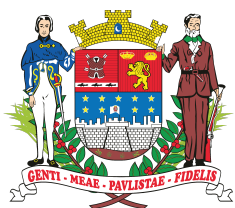
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 05/08/2024	Terça-Feira 06/08/2024	Quarta-Feira 07/08/2024	Quinta-Feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		"DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar.	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO
D I A B É T I C O S	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de beterraba	Feijão campeiro + Arroz INTEGRAL/ou não + Salada de couve	Arroz Primavera (Arroz INTEGRAL/ ou não + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) + Feijão carioca + salada de alface	Carne suína em cubos + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de tomate	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO
C E L I A C O S	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Feijão campeiro + Arroz Branco + Salada de couve (NÃO OFERTAR FARINHA DE MANDIOCA MARCA SIAMAR)	Arroz Primavera (Arroz branco + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) + Feijão carioca + Salada de alface	Carne suína em cubos + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO
LANCHE DA TARDE		DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: logurte + biscoito Cream Cracker CELÍACOS: logurte biscoito +Biscoito restritivo marca Luna	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

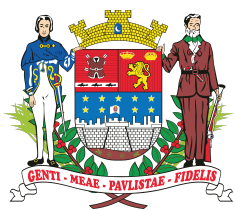
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 05/08/2024	Terça-Feira 06/08/2024	Quarta-Feira 07/08/2024	Quinta-Feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose)+ Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose reservar uma unidade do pão enviado na terça-feira) + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual
INTOLERANTE	LACTOSE	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Feijão campeiro + Arroz Branco + Salada de couve	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) + Feijão carioca + Salada de alface	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
APLV	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Feijão campeiro + Arroz Branco + Salada de couve (NÃO OFERTAR FARINHA DE MANDIOCA MARCA SIAMAR)	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, couve flor milho e cenoura, receita anexo) + Feijão carioca + Salada de alface	Carne suína em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + Suco integral individual APLV : Maçã + Suco integral individual



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

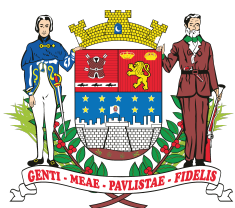
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 12/08/2024	Terça-Feira 13/08/2024	Quarta-Feira 14/08/2024	Quinta-Feira 15/08/2024	Sexta-feira 16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		"DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar.	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar
D I A B É T I C O S	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batatas com Carne moída bovina Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz integral/ ou não + com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
	C E L I A C O S	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batatas com Carne moída bovina + Arroz branco + Feijão + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE		DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: logurte + biscoito Cream Cracker CELÍACOS: logurte biscoito +Biscoito restritivo marca Luna	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	DIABÉTICOS: logurte + Maçã CELÍACOS: logurte + Maçã



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

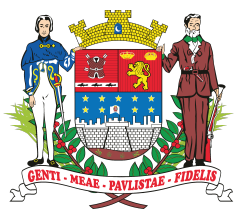
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 12/08/2024	Terça-Feira 13/08/2024	Quarta-Feira 14/08/2024	Quinta-Feira 15/08/2024	Sexta-feira 16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose)+ Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose reservar uma unidade do pão enviado na terça-feira) + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual
INTOLERANTE	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Carne bovina em em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batatas com Carne moída bovina + Arroz branco + Feijão + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
APLV	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Carne bovina em em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de alface	Purê de batatas com Carne moída bovina + Arroz branco + Feijão + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + Suco integral individual APLV : Maçã + Suco integral individual



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

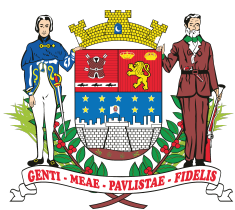
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 19/08/2024	Terça-Feira 20/08/2024	Quarta-Feira 21/08/2024	Quinta-Feira 22/08/2024	Sexta-feira 23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		"DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar.	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar
DIABÉTICOS	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de Frango + Arroz Integral/ ou não	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz Integral/ou não + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz integral/ ou não + com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
CELÍACOS	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Estrogonofe de Frango (molho branco feito com amido) + Arroz branco	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE		DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: logurte + biscoito Cream Cracker CELÍACOS: logurte biscoito +Biscoito restritivo marca Luna	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	DIABÉTICOS: logurte + Maçã CELÍACOS: logurte + Maçã



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

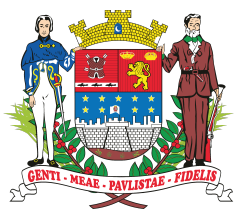
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 19/08/2024	Terça-Feira 20/08/2024	Quarta-Feira 21/08/2024	Quinta-Feira 22/08/2024	Sexta-feira 23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose)+ Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose reservar uma unidade do pão enviado na terça-feira) + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual
I N T O L E R A N T E	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Estrogonofe de Frango (molho branco feito com leite de arroz ou inhame) + Arroz branco	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
A P L V	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Estrogonofe de Frango (molho branco feito com leite de arroz ou inhame) + Arroz branco	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	Banana + Mamão	Melancia + Maça	INTOLERANTES À LACTOSE: Maça + Suco integral individual APLV : Maça + Suco integral individual



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

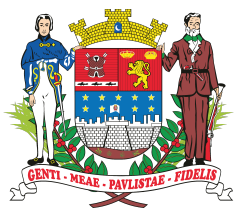
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 26/08/2024	Terça-Feira 27/08/2024	Quarta-Feira 28/08/2024	Quinta-Feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar.	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS:: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar
D I A B É T I C O S	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Feijão campeiro + Arroz INTEGRAL/ou não + Salada de couve	Purê de batatas com Carne moída bovina Arroz INTEGRAL/ou não + Feijão carioca + Salada de tomate	Galinhada (arroz integral/ ou não + com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
C E L I A C O S	A L M O Ç O	Lâminas carne suína com legumes salteado na margarina + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Feijão campeiro + Arroz Branco + Salada de couve (NÃO OFERTAR FARINHA DE MANDIOCA MARCA SIAMAR)	Purê de batatas com Carne moída bovina + Arroz branco + Feijão + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE		DIABÉTICOS: Biscoito tipo cream cracker : + leite integral, sem açúcar cacau opcional CELÍACOS: Biscoito restritivo marca Luna + leite integral com cacau e açúcar	DIABÉTICOS: logurte + biscoito Cream Cracker CELÍACOS: logurte biscoito +Biscoito restritivo marca Luna	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	DIABÉTICOS: logurte + Maçã CELÍACOS: logurte + Maçã



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

Agosto /2024 CARDÁPIO Restritivo GERAL PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÃO		Segunda-Feira 26/08/2024	Terça-Feira 27/08/2024	Quarta-Feira 28/08/2024	Quinta-Feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose)+ Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Pão tipo hot dog (não contém lactose reservar uma unidade do pão enviado na terça -feira) + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual
INTOLERANTE	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Feijão campeiro + Arroz Branco + Salada de couve	Purê de batatas com Carne moída bovina + Arroz branco + Feijão + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
APLV	ALMOÇO	Lâminas carne suína com legumes refogados (sem margarina) + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba	Carne moída bovina com batatas + Arroz com cenouras + Feijão + Salada de repolho	Feijão campeiro + Arroz Branco + Salada de couve (NÃO OFERTAR FARINHA DE MANDIOCA MARCA SIAMAR)	Purê de batatas com Carne moída bovina + Arroz branco + Feijão + Salada de tomate	Galinhada (arroz com frango e cenoura) + Feijão carioca + Salada de Brócolis
LANCHE DA TARDE		INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	INTOLERANTES À LACTOSE: Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual APLV :Biscoito restritivo marca Luna + Suco integral individual	Banana + Mamão	Melancia + Maçã	INTOLERANTES À LACTOSE: Maçã + Suco integral individual APLV : Maçã + Suco integral individual



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

ORIENTAÇÕES COMPLEMENTARES

DIABÉTICOS

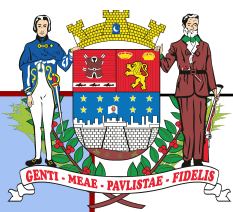
- ☐ SEMPRE QUE POSSÍVEL OFERECER ITENS INTEGRAIS , NO CASO DO ARROZ SE NÃO TIVER DISPONÍVEL, UTILIZAR O MESMO OFERTADO AOS DEMAIS ALUNOS , NÃO SENDO NECESSÁRIO REALIZAR PREPARAÇÃO SEPARADA;
- ☐ NO CASO DA PREPARAÇÃO DO ARROZ PRIMAVERA E, OS ALUNOS PODERÃO CONSUMIR A MESMA DIRECIONADA AOS OUTROS ALUNOS , VISTO A QUANTIDADE DE FIBRAS PRESENTE;
- ☐ NÃO ADOÇAR COM AÇÚCAR NENHUMA PREPARAÇÃO;
- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ SOMENTE OFERTAR OS BISCOITOS DESTINADOS À DIABÉTICOS (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR), SALVO SOB ORIENTAÇÃO DOS NUTRICIONISTAS DO SETOR (CASO HAJA A ORIENTAÇÃO DE OFERTA DE CREAM CRACKER).

CELÍACOS

- ☐ CUIDADO COM CONTAMINAÇÃO CRUZADA EM CASOS DE HIPERSENSIBILIDADE ;
- ☐ COMO OPÇÃO PARA O CAFÉ DA MANHÃ PARA ALUNOS SOMENTE CELÍACOS SEM OUTRAS ALERGIAS , CASO HAJA ACEITAÇÃO PODE OFERTAR VITAMINA DE MAÇÃ COM MAMÃO , CONGELADO PREVIAMENTE AS FRUTAS EM PORÇÕES INDIVIDUAIS;
- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ JAMAIS USAR FARINHA DE TRIGO (TODAS AS MARCAS), FUBÁ (MARCA ZANIN) E EXTRATO (MARCA QUERO);
- ☐ UTILIZAR AMIDO DE MILHO, CASO ESTEJA EM FALTA UTILIZAR O LEITE PARA COZINHAR O MACARRÃO ,OU ESPESSAR O LEITE COM MACARRÃO JÁ COZIDO PARA FAZER O MOLHO BRANCO;
- ☐ É PROIBIDO SERVIR O EXTRATO DA MARCA QUERO;
- ☐ A FARINHA DE MANDIOCA BIJU MARCA SIAMAR PODE CONTER: LEITE E TRIGO, ASSIM ALUNOS CELÍACOS NÃO PODEM CONSUMIR
- ☐ SE NECESSÁRIO SOLICITAR QUANTIDADE A MAIS DE TOMATES PARA CONFEÇÃO DO MOLHO DE TOMATE, QUE EXCEPCIONALMENTE PODERÁ SER CONGELADO EM PORÇÕES DESDE QUE DEVIDAMENTE IDENTIFICADO .NA FALTA DE TOMATE IN NATURA UTILIZAR A CENOURA PARA DAR COR ÀS PREPARAÇÕES.

- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ NÃO USAR MARGARINA SADIA SOFTELI , SUBSTITUIR POR ÓLEO
- ☐ PREPARAR MENSALMENTE O LEITE DE ARROZ OU INHAME PARA UTILIZAR NAS PREPARAÇÕES EM QUE HÁ INCLUSÃO DO LEITE;

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



I
N
T
O
L
E
R
A
N
T
E

L
A
C
T
O
S
E

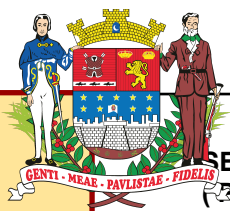
- ☐ PREPARAR MENSALMENTE O LEITE DE ARROZ OU INHAME PARA UTILIZAR NAS PREPARAÇÕES EM QUE HÁ INCLUSÃO DO LEITE;
- ☐ NA FALTA DO SUCO INTEGRAL INDIVIDUAL SEPARA QUANTIDADE DE FRUTAS PARA REALIZAR A PREPARAÇÃO DO SUCO, SE NECESSÁRIO FAZER ADEQUAÇÕES COM A QUANTIDADE A SER ENVIADA;
- ☐ PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV, SEGUIR O CARDÁPIO DE APLV;
- ☐ PARA ALUNOS SOMENTE COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE (SEM NENHUMA OUTRA RESTRIÇÃO ASSOCIADA) PODEM UTILIZAR O EXTRATO DE TOMATE:

(EXTRATO DE TOMATE MARCA: QUERO- PODE CONTER LEITE TRAÇOS POR CONTAMINAÇÃO CRUZADA, MAS NÃO POSSUI LEITE NEM LACTOSE EM SUA COMPOSIÇÃO. ASSIM, SE O ALUNO NÃO POSSUI ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE, E SIM INTOLERÂNCIA À LACTOSE, AUTORIZAMOS QUE SUA MERENDA SEJA FEITA COM ESSE EXTRATO (POIS NÃO HÁ EMBASAMENTO CIENTÍFICO QUE O IMPEÇA, NEM NO LAUDO MÉDICO);

- ☐ EM RELAÇÃO AO PÃO FRANCÊS, PÃO TIPO HOT DOG E TIPO HAMBÚRGUER: POR MAIS QUE O EDITAL DE LICITAÇÃO ESTABELECE A PROIBIÇÃO DE CONTER LEITE OU OVO NA LISTA DE INGREDIENTES, E MESMO SENDO RESPONSABILIDADE DA PADARIA E SUAS SUBCONTRATADAS GARANTIR O CUMPRIMENTO INTEGRAL DESTA ESPECIFICAÇÃO; O SETOR DE NUTRIÇÃO DECIDIU (EM MARÇO/2024) NÃO SERVIR OS PÃES AOS ALÉRGICOS A OVO E LEITE-APLV (PARA QUEM POSSUI SOMENTE INTOLERÂNCIA À LACTOSE, ESTÁ LIBERADO), POR QUESTÃO DE SEGURANÇA.
- ☐ PURÊ DE BATATAS SEMPRE DEVE SER FEITO COM BATATA IN NATURA(OU MANDIOCA).

A
P
L
V

- ☐ CUIDADO COM CONTAMINAÇÃO CRUZADA EM CASOS DE HIPERSENSIBILIDADE ;
- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ NÃO USAR MARGARINA SADIA SOFTELI , SUBSTITUIR POR ÓLEO;
- ☐ NA FALTA DO SUCO INTEGRAL INDIVIDUAL SEPARA QUANTIDADE DE FRUTAS PARA REALIZAR A PREPARAÇÃO DO SUCO, SE NECESSÁRIO FAZER ADEQUAÇÕES COM A QUANTIDADE A SER ENVIADA;
- ☐ É PROIBIDO SERVIR O EXTRATO DA MARCA QUERO;
- ☐ SE NECESSÁRIO SOLICITAR QUANTIDADE A MAIS DE TOMATES PARA CONFEÇÃO DO MOLHO DE TOMATE, QUE EXCEPCIONALMENTE PODERÁ SER CONGELADO EM PORÇÕES DESDE QUE DEVIDAMENTE IDENTIFICADO .NA FALTA DE TOMATE IN NATURA UTILIZAR A CENOURA PARA DAR COR ÀS PREPARAÇÕES;
- ☐ NA FALTA DE TOMATE IN NATURA UTILIZAR A CENOURA PARA DAR COR ÀS PREPARAÇÕES;



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

SERÃO ENVIADO SUCO INDIVIDUAL IN NATURA E NA FALTA DESTE CONGELAR PEQUENAS PORÇÕES DE FRUTA PARA O SUCO (PODEENDO SER MELANCIA) E COLOCAR AS IDENTIFICAÇÕES NECESSÁRIAS (data de validade);

- ☐ PURÊ DE BATATAS SEMPRE DEVE SER FEITO COM BATATA IN NATURA(OU MANDIOCA);
- ☐ A FARINHA DE MANDIOCA BIJU MARCA SIAMAR PODE CONTER: LEITE E TRIGO, ASSIM ALUNOS COM APLV NÃO PODEM CONSUMIR
- ☐ PREPARAR MENSALMENTE O LEITE DE ARROZ OU INHAME PARA UTILIZAR NAS PREPARAÇÕES EM QUE HÁ INCLUSÃO DO LEITE;
- ☐ EM RELAÇÃO AO PÃO FRANCÊS, PÃO TIPO HOT DOG E TIPO HAMBÚRGUER: POR MAIS QUE O EDITAL DE LICITAÇÃO ESTABELECE A PROIBIÇÃO DE CONTER LEITE OU OVO NA LISTA DE INGREDIENTES, E MESMO SENDO RESPONSABILIDADE DA PADARIA E SUAS SUBCONTRATADAS GARANTIR O CUMPRIMENTO INTEGRAL DESTA ESPECIFICAÇÃO; O SETOR DE NUTRIÇÃO DECIDIU (EM MARÇO/2024) **NÃO SERVIR OS PÃES AOS ALÉRGICOS A OVO E LEITE-APLV**