

Cardápio Parcial Restritivos Agosto-2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO

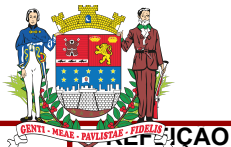
	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/08/2024	Terça-Feira 06/08/2024	Quarta-Feira 07/08/2024	Quinta-Feira 08/08/2024	Sexta-feira 09/08/2024
D I A B E T I C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Banana + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz + Feijão campeiro + Maçã	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) Maçã	
C E L I A C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar(somente para manhã)	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Banana + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Biscoito restritivo(sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz + Feijão campeiro + Maçã	Arroz com carne mista e vegetais(cenoura e milho) + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	
I N T O L E R A N T E	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz + Feijão campeiro + Maçã	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	
A P L V	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz + Feijão campeiro + Maçã	Arroz com carne mista e vegetais(cenoura e milho) + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	



Cardápio Parcial Restritivos Agosto-2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO

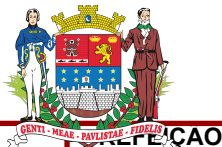
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 12/08/2024	Terça-Feira 13/08/2024	Quarta-Feira 14/08/2024	Quinta-Feira 15/08/2024	Sexta-feira 16/08/2024
D I A B É T I C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Banana + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Maçã + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas com carne moída bovina + Maçã	Arroz com carne suína em cubos Feijão + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) Maçã	Macarrão (Macarrão integral ou não com carne bovina moída e molho de tomate)
C E L I A C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar(somente para manhã)	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Banana + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Biscoito restritivo(sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas com carne moída + Maçã	Arroz com carne suína em cubos Feijão + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	Arroz com carne bovina moída e cenoura
I N T O L E R A N T E	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Maçã + Suco unidade individual (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas*(in natura) com carne moída bovina bovina + Maçã	Arroz com carne suína em cubos Feijão + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	Macarrão (espaguete galo, pois não contém lactose) com carne bovina moída e molho de tomate in natura.
A P L V	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Maçã + Suco unidade individual (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas*(in natura) com carne moída bovina + Maçã	Arroz com carne suína em cubos Feijão + Banana	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	Macarrão (espaguete galo, pois não contém leite) com carne bovina moída e molho de tomate in natura.



Cardápio Parcial Restritivos Agosto-2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO

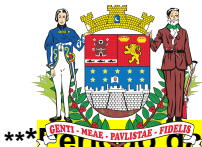
		Segunda-Feira 19/08/2024	Terça-Feira 20/08/2024	Quarta-Feira 21/08/2024	Quinta-Feira 22/08/2024	Sexta-feira 23/08/2024
D I A B É T I C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Banana + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)	Maçã + Leite integral sem açúcar cacau opcional (Somente período da manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas com carne moída bovina + Maçã	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Banana	Estrogonofe de frango + arroz Maçã	Macarrão (Macarrão integral ou não com frango desfiado e molho de tomate)
C E L I A C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar(somente para manhã)	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Banana + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Biscoito restritivo(sem glúten) + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)	Maçã + Leite integral com cacau e açúcar (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas com carne moída + Maçã	Arroz com carne mista e vegetais(cenoura e milho) + Banana	Estrogonofe de frango (molho branco feito com amido de milho) + Arroz + Maçã	Arroz com frango desfiado e cenoura
I N T O L E R A N T E	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Maçã + Suco unidade individual (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas*(in natura) com carne moída bovina bovina + Maçã	Pão com carne moída mista*, cenoura e molho de tomate + Banana	Estrogonofe de frango (molho branco feito com leite sem lactose, será enviado porção única) + Arroz Maçã	Macarrão (espaguete galo, pois não contém lactose) com frango desfiado e molho de tomates.
A P L V	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Maçã + Suco unidade individual (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas*(in natura) com carne moída bovina + Maçã	Arroz com carne mista e vegetais(cenoura e milho) + Banana	Estrogonofe de frango (molho branco feito com leite de arroz ou inhame ,) + Arroz Maçã	Macarrão (espaguete galo, pois não contém leite) com frango desfiado e molho de tomate in natura.



Cardápio Parcial Restritivos Agosto-2024

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO

		Segunda-Feira 26/08/2024	Terça-Feira 27/08/2024	Quarta-Feira 28/08/2024	Quinta-Feira 29/08/2024	Sexta-feira 30/08/2024
D I A B É T I C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacao opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacao opcional (Somente período da manhã)	Banana + Leite integral sem açúcar cacao opcional (Somente período da manhã)	Biscoito Cream -cracker ZERO AÇÚCAR + Leite integral sem açúcar cacao opcional (Somente período da manhã)	Maçã + Leite integral sem açúcar cacao opcional (Somente período da manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas com carne moída bovina + Maçã	Arroz + Feijão campeiro +	Galinhada (arroz com frango+cenoura) Maçã	Macarrão (Macarrão integral ou não com carne bovina moída e molho de tomate)
C E L I A C O S	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacao e açúcar(somente para manhã)	Biscoito restritivo (sem glúten) + Leite integral com cacao e açúcar (somente para manhã)	Banana + Leite integral com cacao e açúcar (somente para manhã)	Biscoito restritivo(sem glúten) + Leite integral com cacao e açúcar (somente para manhã)	Maçã + Leite integral com cacao e açúcar (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas com carne moída + Maçã	Arroz + Feijão campeiro	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	Arroz com carne bovina moída e cenoura
I N T O L E R A N T E	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém lactose) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Maçã + Suco unidade individual (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas*(in natura) com carne moída bovina bovina + Maçã	Arroz + Feijão campeiro	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	Macarrão (espaguete galo, pois não contém lactose) com carne bovina moída e molho de tomate in natura.
A P L V	LANCHE INICIAL	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Banana + Suco unidade individual (somente para manhã)	Biscoito restritivo marca Luna (Não Contém leite) + Suco unidade individual (somente para manhã)	Maçã + Suco unidade individual (somente para manhã)
	LANCHE II	Arroz Primavera (Arroz + Carne flocada com brócolis, vagem, milho e cenoura)	Arroz com cenoura Purê de batatas*(in natura) com carne moída bovina + Maçã	Arroz + Feijão campeiro	Galinhada (arroz com frango+cenoura) + Maçã	Macarrão (espaguete galo, pois não contém leite) com carne bovina moída e molho de tomate in natura.



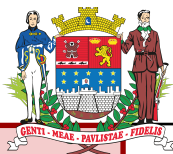
então de tarde para o lanche da entrada seguir o cardápio Geral (biscoito ou fruta) de acordo com as restrições alimentares de cada aluno.

**D
I
A
B
É
T
I
C
O
S**

- ☐ SEMPRE QUE POSSÍVEL OFERECER ITENS INTEGRAIS , NO CASO DO MACARRÃO OU ARROZ SE NÃO TIVER DISPONÍVEL, UTILIZAR O MESMO OFERTADO AOS DEMAIS ALUNOS , NÃO SENDO NECESSÁRIO REALIZAR PREPARAÇÃO SEPARADA;
- ☐ NO CASO DA PREPARAÇÃO DO ARROZ PRIMAVERA E MACARRÃO NUTRITIVO , OS ALUNOS PODERÃO CONSUMIR A MESMA DIRECIONADA AOS OUTROS ALUNOS , VISTO A QUANTIDADE DE FIBRAS PRESENTE;
- ☐ NÃO ADOÇAR COM AÇÚCAR NENHUMA PREPARAÇÃO;
- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ SOMENTE OFERTAR OS BISCOITOS DESTINADOS À DIABÉTICOS (SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR), SALVO SOB ORIENTAÇÃO DOS NUTRICIONISTAS DO SETOR (CASO HAJA A ORIENTAÇÃO DE OFERTA DE CREAM CRACKER);
- ☐ NA FALTA DO ARROZ INTEGRAL, OFERTAR ARROZ BRANCO EM SUBSTITUIÇÃO, SE POSSÍVEL PRIORIZAR A OFERTA DE MAIOR QUANTIDADE DE PROTEÍNAS (CARNES) E QUANDO NÃO FOR POSSÍVEL OFERECER UMA MENOR PORÇÃO FRACIONADA EM DUAS VEZES;
- ☐ NO DIA DE PÃO FRANCÊS, PODE SER OFERTADO POIS CONTÉM A CARNE NA PREPARAÇÃO (LENTIFICA A ABSORÇÃO DO CARBOIDRATO).

**C
E
L
I
A
C
O
S**

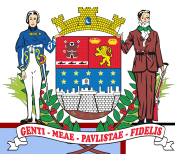
- ☐ CUIDADO COM CONTAMINAÇÃO CRUZADA EM CASOS DE HIPERSENSIBILIDADE ;
- ☐ COMO OPÇÃO PARA O CAFÉ DA MANHÃ PARA ALUNOS SOMENTE CELÍACOS SEM OUTRAS ALERGIAS , CASO HAJA ACEITAÇÃO PODE OFERTAR VITAMINA DE MAÇÃ COM MAMÃO , CONGELADO PREVIAMENTE AS FRUTAS EM PORÇÕES INDIVIDUAIS.
- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ JAMAIS USAR FARINHA DE TRIGO (TODAS AS MARCAS), FUBÁ (MARCA ZANIN) E EXTRATO DE TOMATE (MARCA QUERO);
- ☐ UTILIZAR AMIDO DE MILHO, CASO ESTEJA EM FALTA UTILIZAR O LEITE PARA COZINHAR O MACARRÃO ,OU ESPESSAR O LEITE COM MACARRÃO JÁ COZIDO PARA FAZER O MOLHO BRANCO;
- ☐ É PROIBIDO SERVIR O EXTRATO DA MARCA QUERO;
- ☐ SERÃO ENVIADO TOMATES IN NATURA 1X AO MÊS PARA CONFEÇÃO DO MOLHO DE TOMATE, QUE EXCEPCIONALMENTE PODERÁ SER CONGELADO EM PORÇÕES DESDE QUE DEVIDAMENTE IDENTIFICADO .NA FALTA DE TOMATE IN NATURA UTILIZAR A CENOURA PARA DAR COR ÀS PREPARAÇÕES;



INTOLERANTE
LACTOSE

- ☐ A FARINHA DE MANDIOCA BIJU MARCA SIAMAR PODE CONTER: LEITE E TRIGO, ASSIM ALUNOS CELÍACOS NÃO PODEM CONSUMIR
- ☐ NA FALTA DO AMIDO UTILIZAR A ÁGUA DO COZIMENTO DO MACARRÃO PARA ESPESSAR AS S PREPARAÇÕES (MACARRÃO AO MOLHO ROSÊ;
- ☐ SERÁ ENVIADO BISCOITOS RESTRITIVOS QUE ATENDEM ÀS SEGUINTE RESTRIÇÕES : OVO, LEITE, SOJA , GLÚTEN , NA FALTA UTILIZAR PORÇÕES DE FRUTAS;
- ☐ FAZER UMA PEQUENA QUANTIDADE DE ARROZ COM CARNE (OU MACARRÃO COM CARNE) NO DIA DO PÃO PARA O(A) ESTUDANTE.

- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ NÃO USAR MARGARINA SADIA SOFTELI , SUBSTITUIR POR ÓLEO;
- ☐ (PARCIAL MANHÃ)UTILIZAR SUCO INDIVIDUAL NO CAFÉ DA MANHÃ;
- ☐ PREPARAR MENSALMENTE O LEITE DE ARROZ OU INHAME PARA UTILIZAR NAS PREPARAÇÕES EM QUE HÁ INCLUSÃO DO LEITE;
- ☐ PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E APLV, SEGUIR O CARDÁPIO DE APLV;
- ☐ PARA ALUNOS **SOMENTE** COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE (SEM NENHUMA OUTRA RESTRIÇÃO ASSOCIADA) PODEM UTILIZAR O EXTRATO DE TOMATE:
(EXTRATO DE TOMATE MARCA: QUERO- PODE CONTER LEITE TRAÇOS POR CONTAMINAÇÃO CRUZADA, MAS NÃO POSSUI LEITE NEM LACTOSE EM SUA COMPOSIÇÃO. ASSIM, SE O ALUNO NÃO POSSUI ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE, E SIM INTOLERÂNCIA À LACTOSE, AUTORIZAMOS QUE SUA MERENDA SEJA FEITA COM ESSE EXTRATO (POIS NÃO HÁ EMBASAMENTO CIENTÍFICO QUE O IMPEÇA, NEM NO LAUDO MÉDICO);
- ☐ PURÊ DE BATATAS SEMPRE DEVE SER FEITO COM BATATA IN NATURA(OU MANDIOCA);
- ☐ EM RELAÇÃO AO PÃO FRANCÊS, PÃO TIPO HOT DOG E TIPO HAMBÚRGUER: POR MAIS QUE O EDITAL DE LICITAÇÃO ESTABELECE A PROIBIÇÃO DE CONTER LEITE OU OVO NA LISTA DE INGREDIENTES, E MESMO SENDO RESPONSABILIDADE DA PADARIA E SUAS SUBCONTRATADAS GARANTIR O CUMPRIMENTO INTEGRAL DESTA ESPECIFICAÇÃO; O SETOR DE NUTRIÇÃO DECIDIU (EM MARÇO/2024) NÃO SERVIR OS PÃES AOS ALÉRGICOS A OVO E LEITE-APLV (PARA QUEM POSSUI **SOMENTE INTOLERÂNCIA À LACTOSE, ESTÁ LIBERADO), POR QUESTÃO DE SEGURANÇA.**



A
P
L
V

- ☐ CUIDADO COM CONTAMINAÇÃO CRUZADA EM CASOS DE HIPERSENSIBILIDADE ;
- ☐ SEMPRE VERIFICAR A LISTA DE INGREDIENTES;
- ☐ NÃO USAR MARGARINA SADIA SOFTELI , SUBSTITUIR POR ÓLEO
- ☐ É PROIBIDO SERVIR O EXTRATO DA MARCA QUERO;
- ☐ A FARINHA DE MANDIOCA BIJU MARCA SIAMAR PODE CONTER: LEITE E TRIGO, ASSIM ALUNOS COM APLV NÃO PODEM CONSUMIR
- ☐ SERÃO ENVIADO TOMATES IN NATURA 1X AO MÊS PARA CONFEÇÃO DO MOLHO DE TOMATE, QUE EXCEPCIONALMENTE PODERÁ SER CONGELADO EM PORÇÕES DESDE QUE DEVIDAMENTE IDENTIFICADO .NA FALTA DE TOMATE IN NATURA UTILIZAR A CENOURA PARA DAR COR ÀS PREPARAÇÕES;
- ☐ NA FALTA DE TOMATE IN NATURA UTILIZAR A CENOURA PARA DAR COR ÀS PREPARAÇÕES;
- ☐ PREPARAR MENSALMENTE O LEITE DE ARROZ OU INHAME PARA UTILIZAR NAS PREPARAÇÕES EM QUE HÁ INCLUSÃO DO LEITE;
- ☐ EM RELAÇÃO AO PÃO FRANCÊS, PÃO TIPO HOT DOG E TIPO HAMBÚRGUER: POR MAIS QUE O EDITAL DE LICITAÇÃO ESTABELECE A PROIBIÇÃO DE CONTER LEITE OU OVO NA LISTA DE INGREDIENTES, E MESMO SENDO RESPONSABILIDADE DA PADARIA E SUAS SUBCONTRATADAS GARANTIR O CUMPRIMENTO INTEGRAL DESTA ESPECIFICAÇÃO; **O SETOR DE NUTRIÇÃO DECIDIU (EM MARÇO/2024) NÃO SERVIR OS PÃES AOS ALÉRGICOS A OVO E LEITE-APLV**
- ☐ PURÊ DE BATATAS SEMPRE DEVE SER FEITO COM BATATA IN NATURA(OU MANDIOCA).