



CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2023



		SEGUNDA-FEIRA 03/04/2023	TERÇA-FEIRA 04/04/2023	QUARTA-FEIRA 05/04/2023	QUINTA-FEIRA 06/04/2023	SEXTA-FEIRA 07/04/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Banana + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	FERIADO
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Maçã	Arroz com pernil moído e cenoura ralada + Feijão carioca + Banana	FERIADO
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	Arroz com pernil moído e cenoura ralada + Feijão carioca	FERIADO

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2023

		SEGUNDA-FEIRA 10/04/2023	TERÇA-FEIRA 11/04/2023	QUARTA-FEIRA 12/04/2023	QUINTA-FEIRA 13/04/2023	SEXTA-FEIRA 14/04/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Banana + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Banana + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura + Banana	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída e molho de tomate + Arroz com cenoura	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio



Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO

PERÍODO PARCIAL

Abril / 2023

		SEGUNDA-FEIRA 17/04/2023	TERÇA-FEIRA 18/04/2023	QUARTA-FEIRA 19/04/2023	QUINTA-FEIRA 20/04/2023	SEXTA-FEIRA 21/04/2023
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Banana + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	FERIADO
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Arroz com pernil moído e cenoura ralada + Feijão carioca + Banana	FERIADO
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	Banana	FERIADO
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz com pernil moído e cenoura ralada + Feijão carioca	FERIADO

*Alimento reduzido em açúcar ,calorias, gorduras e sódio


Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção

de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação

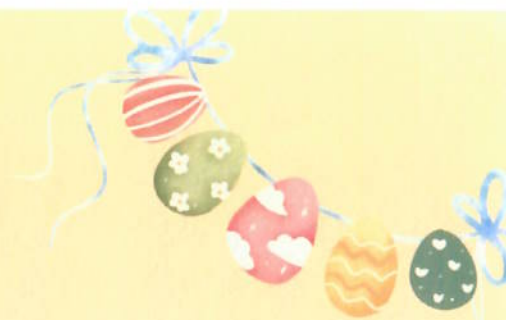
Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável

Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793



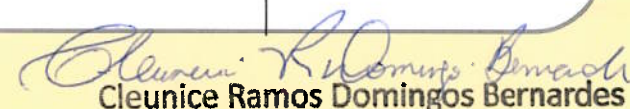
CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

Abril / 2023



		SEGUNDA-FEIRA 24/04/2023	TERÇA-FEIRA 25/04/2023	QUARTA-FEIRA 26/04/2023	QUINTA-FEIRA 27/04/2023	SEXTA-FEIRA 28/04/2023
M A N HÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Banana + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco) + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)	Banana + Suco de soja* (sabor: goiaba / abacaxi com hortelã)
	LANCHE I A partir das 9h25	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca + Banana	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada) + Maçã	Estrogonofe de frango (Frango em cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca
T A R D E	LANCHE I Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
	LANCHE II A partir das 15h15	Macarronada (Macarrão parafuso cozido com carne moída, cenoura ralada e molho de tomate)	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca	Pão com carne moída suína (Pão francês com carne moída suína, molho de tomate e cenoura ralada)	Estrogonofe de frango (Frango em cubos com molho bechamel e extrato de tomate) + Arroz branco	Galinhada (Arroz branco com cenoura e frango em cubos) + Feijão carioca

*Alimento reduzido em açúcar, calorias, gorduras e sódio


Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

