

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão ao molho sugo				
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de couve	Salada de brócolis com tomate
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Melancia	Mamão	iogurte
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango	Carne suína com mandioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Carne moída bovina com cenoura
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de alface	Salada de acelga	Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Tangerina	Mamão	iogurte
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Macarrão ao molho sugo				
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	FERIADO	
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de acelga	Salada de alface		Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Melancia	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	FERIADO FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne suína com mandioca	Estrogonofe de frango	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo	Carne moída com batata
	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão carioca		Salada de acelga	Feijão carioca	Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)				Salada de brócolis com tomate
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	logurte	Tangerina	Suco de melancia, pode ser ofertado uma pequena porção, se consumido juntamente com a pipoca, Pipoca	Banana
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate		logurte

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Carne bovina em cubos com batata	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão ao molho sugo				
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de couve	Feijão carioca	
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de acelga		Salada de alface	Salada de brócolis com tomate
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Maçã	Mamão	iogurte
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Melancia	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.