

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02/2024	TERÇA-FEIRA 13/02/2024	QUARTA-FEIRA 14/02/2024	** Dia letivo em toda rede *** Retorno das Escolas Eaduais QUINTA-FEIRA 15/02/2024	SEXTA-FEIRA 16/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Férias escolares				Biscoito tipo Maisena + Banana Leite integral com cacau (adoçado)
ALMOÇO					Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) + Feijão Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE					Vitamina leite com maçã e banana (acrescentar uma pequena porção de beterraba)



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3722-5328 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br

Jeunice Ramos Domingos
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02/2024	TERÇA-FEIRA 20/02/2024	QUARTA-FEIRA 21/02/2024	QUINTA-FEIRA 22/02/2024	SEXTA-FEIRA 23/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha de Coco + Leite integral com cacau (adoçado)	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau (adoçado)	Biscoito tipo rosquinha de Chocolate + Leite integral com cacau (adoçado)	Pão Francês (com Margarina) + Leite integral com cacau (adoçado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral com cacau (adoçado)
ALMOÇO	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada crua	Frango (peito de frangos em cubos) + cenoura + com cebola e milho + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão carioca + Salada de Couve manteiga	Arroz branco + Estrogonofe de frango (peito de frango) + Receita em anexo	Patinho em tiras com brócolis cozido (al dente) + Arroz + Feijão carioca + Salada de cenoura em rodela
LANCHE DA TARDE	Biscoito Cream Cracker + Leite integral + Cacau + Adoçado	Banana + Leite integral + Cacau + Adoçado + Biscoito tipo Maisena	Maçã + Melancia	Banana + Mamão	Vitamina leite com maçã e banana



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024



CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02/2024	TERÇA-FEIRA 27/02/2024	QUARTA-FEIRA 28/02/2024	QUINTA-FEIRA 29/02/2024	SEXTA-FEIRA 01/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha de Coco ou Leite + Leite integral com cacau (adoçado)	Pão tipo hot-dog + Leite integral com cacau (adoçado)	Biscoito tipo rosquinha de Chocolate + Leite integral com cacau (adoçado)	Pão Francês (com Margarina) + Leite integral com cacau (adoçado)	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral com cacau (adoçado)
ALMOÇO	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão carioca + Salada de repolho ralado	Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) + Creme de milho	Patinho em tiras com brócolis cozido (al dente) + Arroz + Feijão carioca + Salada de cenoura em rodelas	Frango (peito de frangos em cubos) +cenoura + com cebola e milho + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito Cream Cracker + Leite integral + Cacau Adoçado	Banana + Leite integral + Cacau Adoçado + Biscoito tipo Maisena	Maçã + Melancia	Banana + Mamão	Vitamina leite com maçã e banana ** (caso tenha sobras de mamão colocar)

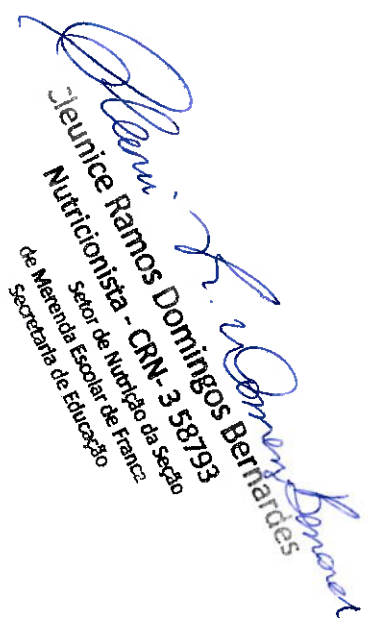


Assinatura de Ramon
Ramon Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Recomendações



*** Utilizar nas vitaminas todo excedente de frutas (não possível de consumo para próxima semana na confecção ex. mamão);
*** Ao realizar a preparação de patinho em tiras com brócolis, esse deve ser acrescentado somente no final para mantê-lo al dente)



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação