

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICIPAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/01/2024	TERÇA-FEIRA 30/01/2024	QUARTA-FEIRA 31/01/2024	QUINTA-FEIRA 01/02/2024	SEXTA-FEIRA 02/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Férias escolares				
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					



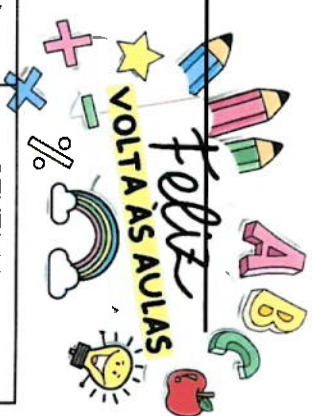
Eleunice Ramos Domingos Bernardes
Eleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICIPAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/02/2024	TERÇA-FEIRA 06/02/2024	QUARTA-FEIRA 07/02/2024	QUINTA-FEIRA 08/02/2024	SEXTA-FEIRA 09/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Férias escolares			Biscoito tipo Maisena + Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito tipo Cream Cracker + Leite integral + Cacau Adoçado
ALMOÇO				Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho com tomate	Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) + Feijão + Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE				Biscoito Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito Leite integral + Cacau Adoçado + Cacau Adoçado

Leunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3.58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICIPAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/02/2024	TERÇA-FEIRA 13/02/2024	QUARTA-FEIRA 14/02/2024	QUINTA-FEIRA 15/02/2024	SEXTA-FEIRA 16/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Carnaval	Carnaval	Biscoito tipo maisena + Leite integral + Cacau Adoçado	Pão Francês (com Margarina) + Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral + Cacau Adoçado
LANCHE DA MANHÃ			Biscoito maisena	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carnaval	Carnaval	Carne bovina em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão carioca + Salada de Couve manteiga	Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) + Arroz + Feijão Carioca + Salada de beterraba	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate Feijão Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Carnaval	Carnaval	Biscoito tipo cream cracker + Leite integral + Cacau Adoçado	Banana + Mamão	Vitamina leite com maçã e banana

Elaine Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 538193
Setor de Nutrição da Secretaria de Educação
Secretaria de Educação
Nutricionista de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICIPAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/02/2024	TERÇA-FEIRA 20/02/2024	QUARTA-FEIRA 21/02/2024	QUINTA-FEIRA 22/02/2024	SEXTA-FEIRA 23/02/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha de Coco ou Leite + Leite integral + Cacau Adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito tipo rosquinha de Chocolate + Leite integral + Cacau Adoçado	Pão Francês (com Margarina) + Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral + Cacau Adoçado
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão carioca + Salada de repolho ralado e cenoura ralada crua	Frango (peito de frangos em cubos) + cenoura + com cebola e milho + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão carioca + Salada de Couve manteiga	Arroz branco + Estrogonofe de frango (peito de frango Receita em anexo)	Carne bovina em cubos com batata + Arroz + Feijão carioca + Salada de cenoura em rodela
LANCHE DA TARDE	Biscoito Cream Cracker + Leite integral + Cacau Adoçado	Banana + Leite integral + Cacau Adoçado	Pão com carne moída com molho de tomate e cenoura ralada + Maçã	Banana + Mamão	Vitamina leite com maçã e banana (acrescentar uma pequena porção de beterraba)



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3722-5328 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Secção de Merenda Escolar da Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Fevereiro/2024

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICIPAL



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/02/2024	TERÇA-FEIRA 27/02/2024	QUARTA-FEIRA 28/02/2024	QUINTA-FEIRA 29/03/2024	SEXTA-FEIRA 01/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha de Coco ou Leite + Leite integral + Cacau Adoçado	Pão tipo hot-dog + Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito tipo rosquinha de Chocolate + Leite integral + Cacau Adoçado	Pão Francês (com Margarina) + Leite integral + Cacau Adoçado	Biscoito tipo Maisena + Banana + Leite integral + Cacau Adoçado
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão carioca + Salada de repolho ralado	Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) + Creme de milho	Carne bovina em cubos com batata + Arroz + Feijão carioca + Salada de cenoura em rodélas	Frango (peito de frangos em cubos) +cenoura + com cebola e milho + Arroz + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída e extrato de tomate + Arroz + Feijão Carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE DA TARDE	Biscoito Cream Cracker + Leite integral + Cacau Adoçado + Cacau Adoçado	Banana + Leite integral + Cacau Adoçado + Cacau Adoçado Biscoito tipo Maisena	Maçã + Melancia	Banana + Mamão	Vitamina leite com maçã e banana (acrescentar uma pequena porção de beterraba ** (caso tenha sobras de mamão colocar)



Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3722-5328 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação