

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de acelga	Salada de alface	Salada de couve	Salada de brócolis com tomate
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Melancia	Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)
	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Maçã	Banana	Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga	Carne moída bovina com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Tangerina Maçã	Mamão Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão "caseiro" hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	FERIADO	
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de acelga	Salada de alface		Ponto facultativo Não letivo
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar)	Melancia	FERIADO	Ponto facultativo Não letivo
	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	Maçã	FERIADO FERIADO	Ponto facultativo Não letivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Tangerina Salsicha no molho de tomate, Pão tipo hot dog e purê de batatas in natura	Suco de melancia Pipoca (Se fizer pipoca doce não pode acrescentar o leite em pó)	Banana Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Junho / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão "caseiro" hot dog Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite sem lactose com cacau e açúcar	Pão francês sem margarina Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite sem lactose com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delícia) ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite sem lactose com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Maçã Melancia	Mamão Banana	Vitamina de banana e maçã (leite sem lactose batido com banana, maçã sem açúcar) Biscoito restritivo

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.