

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

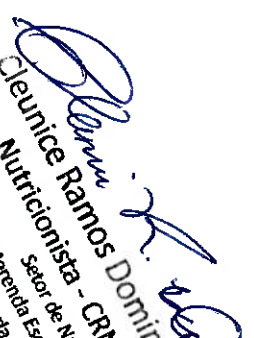
SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024

CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã					
REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/04/2024	Terça-Feira 02/04/2024	Quarta-Feira 03/04/2024	Quinta-Feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo rosquinha + Leite	Pão francês + Leite	Bolo simples + Leite	Pão doce + Leite	Biscoito tipo rosquinha + Leite
ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne moída (patinho moldo)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne bovina (coxão duro em cubos)
	Beterraba Repolho Batata	Mandioquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Secção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 01/04/2024	Terça-Feira 02/04/2024	Quarta-Feira 03/04/2024	Quinta-Feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
ALMOÇO	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne moída (patinho moído)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne bovina (coxão duro em cubos)
	Beterraba Repolho Batata	Mandiocquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abóbora cabotiã Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída (patinho moído)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) ***Pode ser "canja**" (* caldo quente e salgado) em dias frios	Escaldado de fubá (fubá+ carne moída bovina +água e temperos naturais- cheiro verde e alho)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutriçao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN 3.58793
Setor de Nutrição da Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/04/2024	Terça-Feira 09/04/2024	Quarta-Feira 10/04/2024	Quinta-Feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
	Biscoito tipo rosquinha + Leite	Pão francês + Leite	Bolo simples + Leite	Pão doce + Leite	Biscoito tipo rosquinha + Leite
ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne bovina (coxão duros em cubos)	Suíno moído	Carne moída (patinho moído)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa
	Beterraba Repolho Mandioca	Mandiocquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alfaca Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja

M A N H Ã

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 08/04/2024	Terça-Feira 09/04/2024	Quarta-Feira 10/04/2024	Quinta-Feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne bovina (coxão duros em cubos)	Suíno moído	Carne moída (patinho moído)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa
	Beterraba Repolho Mandioca	Mandiocquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e carne moída (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com frango desfiado	Risoto de carne moída (Arroz+carne moída cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser "canja"*	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral

Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã						
REFEIÇÃO		Segunda-Feira 15/04/2024	Terça-Feira 16/04/2024	Quarta-Feira 17/04/2024	Quinta-Feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ		Biscoito tipo rosquinha + Leite	Pão francês + Leite	Bolo simples + Leite	Pão doce + Leite	Biscoito tipo rosquinha + Leite
ALMOÇO		Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
		Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne moída (patinho moído)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Pernil em cubos
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandiocquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alfaca Tomate	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
SOBREMESA		Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Alcineide Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Secção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 15/04/2024	Terça-Feira 16/04/2024	Quarta-Feira 17/04/2024	Quinta-Feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne moída (patinho moído)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Pernil em cubos
	Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Milho Cenoura	Inhame Alface Tomate	Abóbora cabotiá Chicória Ovo	Acelga Tomate Couve-flor
	Mamão	Banana	Maçã	Melancia	Laranja
LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída (patinho moído)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser "canja**" (*caldo quente e salgado) em dias frios	Escaldado de fubá (fubá+ carne moída bovina +água e temperos naturais- cheiro verde e alho)	Bolo de Farinha (com açúcar) + Leite integral

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

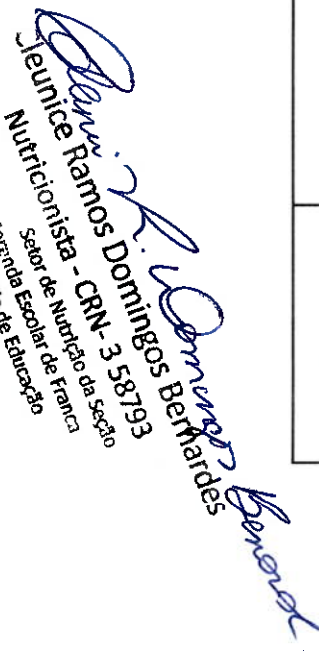
Carla Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista – CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
Merenda Escolar de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

M A N H Ã	REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/04/2024	Terça-Feira 23/04/2024	Quarta-Feira 24/04/2024	Quinta-Feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Leite	Pão francês + Leite	Bolo simples + Leite	Formação	
	ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão		
		Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa	Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)		
		Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura		
	SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã		


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 581993
Setor de Nutrição da Secção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

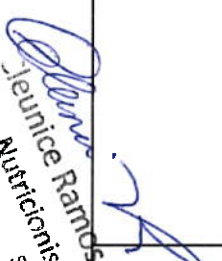
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 22/04/2024	Terça-Feira 23/04/2024	Quarta-Feira 24/04/2024	Quinta-Feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão		Arroz + feijão
ALMOÇO	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoca	Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Formação	Suíno moído
	Beterraba Repolho Mandioca	Mandioquinha salsa Tomate Milho	Inhame Alface Cenoura		Abóbora cabotia Chicória Ovo
					Banana
SOBREMESA	Mamão	Banana	Maçã		
LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída (patinho moído)	Risoto de frango desfiado (Arroz+frango desfiado cenoura ralada+cheiro verde) *** Pode ser "canja**" (* caldo quente e salgado) em dias frios		Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br


Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Secretaria Municipal de Educação

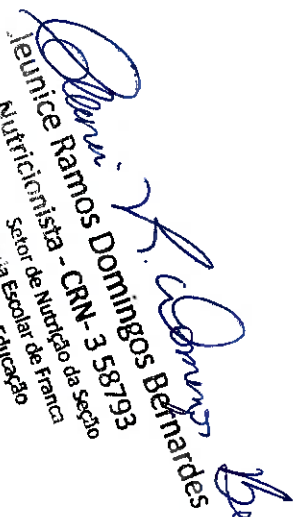
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/04/2024	Terça-Feira 30/04/2024	Quarta-Feira 01/05/2024	Quinta-Feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
	Biscoito tipo rosquinha + Leite	Pão francês + Leite		Pão doce + Leite	Biscoito tipo rosquinha + Leite
CAFÉ DA MANHÃ	Arroz + feijão	Arroz + feijão		Arroz + feijão	Arroz + feijão
	Carne bovina (Coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa		Pernil em cubos	Carne moída (patinho moído)
	Beterraba Repolho Mandioca	Mandiocquinha salsa Tomate Milho		Inhame Alfaca Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo
SOBREMESA	Mamão	Banana		Maçã	Melancia

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br


Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58763
Setor de Nutrição da Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril /2024 CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 29/04/2024	Terça-Feira 30/04/2024	Quarta-Feira 01/05/2024	Quinta-Feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
ALMOÇO	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Feriado	Arroz + feijão	Arroz + feijão
	Carne bovina (Coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami ou Coxa e sobrecoxa		Pernil em cubos	Carne moída (patinho moído)
	Milho congelado Repolho Mandioca	Mandiquinhoha salsa Tomate Beterraba		Inhame Alface Cenoura	Abóbora cabotia Acelga Ovo
	Mamão	Banana		Maçã	Melancia
LANCHE DA TARDE	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída e extrato de tomate		Risoto de carne moída (Arroz+carne moída-patinho +cenoura ralada+cheiro verde) **Pode ser "canja**" (*caldo quente e salgado) em dias frios	Bolo de fubá (com açúcar) Leite integral

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br


Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Alimentação Escolar da Franca
Secretaria de Educação