

CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO - BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES



Refeição	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
Café da Manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição de Franca
Secretaria de Educação

CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES



Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
Café da Manhã	CARNAVAL				
Lanche da manhã					
Refeição da manhã					
Lanche da tarde					
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
A partir de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
Café da Manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Cleunice Ramos Domingos Bernades
Cleunice Ramos Domingos Bernades
Nutricionista - CRM- 3 58193
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar da Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 26/01/2024	Terça-Feira 27/01/2024	Quarta-Feira 28/01/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
Café da Manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação