

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO



Refeição	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Gallinhada (frango em cubos, cenoura, milho congelado)
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotia Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano / devem contar com orientação do nutricionista responsável)	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Jeunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
Café da manhã	CARNAVAL		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã			Maçã	Melancia	Banana
Prato base			Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal			Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassani ou peito de frango em cubos
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)			Batata Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da tarde I			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II			Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano / devem contar com orientação do nutricionista responsável)			Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO



Refeição	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami ou peito de frango em cubos
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Aceite Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

Refeição	Segunda-Feira 26/02/2024	Terça-Feira 27/02/2024	Quarta-Feira 28/02/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Galinhada + feijão
Prato principal	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Galinhada (frango em cubos, cenoura, milho congelado)
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandioquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotia Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Observações



- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Eleonice Ramos Domingos Bernardes
Eleonice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação