

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril/2024

CARDÁPIO GERAL MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	• Biscoito tipo rosquinha de Coco ou maisena • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Pão tipo hot-dog • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Biscoito tipo rosquinha de Chocolate • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Pão francês com margarina • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Biscoito tipo Maisena • Banana • Leite integral Adoçado • Cacau 100%
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Maçã
ALMOÇO	• Carne moída com cenoura • Arroz • Feijão carioca • Salada de beterraba (cozida e temperada)	• Frango (peito de frangos em cubos) +cenoura + com cebola • Arroz Branco • Feijão carioca • Salada de repolho com cenoura	• Carne bovina em em cubos com mandioca • Arroz branco • Feijão carioca • Salada de alface	• Purê de batata com carne moída e extrato de tomate • Arroz Branco • Feijão Carioca • Salada de chicória	• Carne Suína em em cubos com mandioca • Arroz branco • Feijão carioca • Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	• Biscoito Cream Cracker • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Banana • Leite integral Adoçado • Cacau 100% • Biscoito tipo Maisena	• Pão com carne moída e extrato de tomate • Maçã	• Banana • Mamão	• Vitamina leite com maçã e banana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril/2024

CARDÁPIO GERAL MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	• Biscoito tipo rosquinha de Coco ou maisena • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Pão tipo hot-dog • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Biscoito tipo rosquinha de Chocolate • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Pão francês com margarina • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Biscoito tipo Maisena • Banana • Leite integral Adoçado • Cacau 100%
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO	• Carne moída com cenoura • Arroz • Feijão carioca • Salada de beterraba (cozida e temperada)	• Frango (peito de frangos em cubos) +cenoura + com cebola • Arroz Branco • Feijão carioca • Salada de repolho com cenoura	• Carne bovina em cubos com mandioca • Arroz branco • Feijão carioca • Salada de alface	• Purê de batata com carne moída e extrato de tomate • Arroz Branco • Feijão Carioca • Salada de chicória	• Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) • Creme de milho
LANCHE DA TARDE	• Biscoito Cream Cracker • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Banana • Leite integral Adoçado • Cacau 100% • Biscoito tipo Maisena	• Maçã • Melancia	• Banana • Mamão	• Vitamina leite com maçã e banana

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3722-5328 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Nutricionista - CRN- 3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Sector de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abri/2024

CARDÁPIO GERAL - MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	• Biscoito tipo rosquinha de Coco ou maisena • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Pão tipo hot-dog • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Biscoito tipo rosquinha de Chocolate • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Pão francês com margarina • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Biscoito tipo Maisena • Banana • Leite integral Adoçado • Cacau 100%
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Melancia	Banana	Maçã
ALMOÇO	• Carne moída com cenoura • Arroz • Feijão carioca • Salada de beterraba (cozida e temperada)	• Frango (peito de frangos em cubos) +cenoura + com cebola • Arroz Branco • Feijão carioca • Salada de repolho com cenoura	• Carne bovina em em cubos com mandioca • Arroz branco • Feijão carioca • Salada de alface	• Purê de batata com carne moída e extrato de tomate • Arroz Branco • Feijão Carioca • Salada de chicória	• Carne Suína em em cubos com mandioca • Arroz branco • Feijão carioca • Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	• Biscoito Cream Cracker • Leite integral Adoçado • Cacau 100%	• Banana • Leite integral Adoçado • Cacau 100% • Biscoito tipo Maisena	• Pão com carne moída e extrato de tomate • Maçã	• Banana • Mamão	• Vitamina leite com maçã e banana


Jeunice Ramos Domingos Bernardes

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Abril/2024

CARDÁPIO GERAL - MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/04/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito tipo rosquinha de Coco ou maisena - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão tipo hot-dog - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo rosquinha de Chocolate - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão francês com margarina - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo Maisena - Banana - Leite integral Adoçado - Cacau 100%
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO	- Carne moída com cenoura - Arroz - Feijão carioca - Salada de beterraba (cozida e temperada)	- Frango (peito de frangos em cubos) + cenoura + com cebola - Arroz Branco - Feijão carioca - Salada de repolho com cenoura	- Carne bovina em em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de alface	- Purê de batata com carne moída e extrato de tomate - Arroz Branco - Feijão Carioca - Salada de chicória	- Galinhada (Arroz com cenoura, frango-coxa e sobre coxa em cubos) - Creme de milho
LANCHE DA TARDE	- Biscoito Cream Cracker - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Banana - Leite integral Adoçado - Cacau 100% - Biscoito tipo Maisena	- Maçã - Melancia	- Banana - Mamão	Vitamina leite com maçã e banana

Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

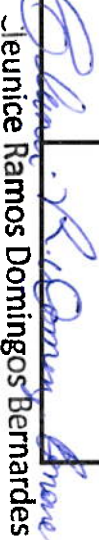
Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170
(16) 3722-5328 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Sector de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Abril/2024

CARDÁPIO GERAL - MUNICÍPIO PERÍODO INTEGRAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/04/2024	SEXTA-FEIRA 03/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito tipo rosquinha de Coco ou maisena - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Pão tipo hot-dog - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	DIA DO TRABALHO	- Pão francês com margarina - Leite integral Adoçado - Cacau 100%	- Biscoito tipo Maisena - Banana - Leite integral Adoçado - Cacau 100%
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana		Maçã	Banana
ALMOÇO	- Carne moída com cenoura - Arroz - Feijão carioca - Salada de beterraba (cozida e temperada)	- Frango (peito de frangos em cubos) +cenoura + com cebola - Arroz Branco - Feijão carioca - Salada de repolho com cenoura		- Purê de batata com carne moída e extrato de tomate - Arroz Branco - Feijão Carioca - Salada de Chicória	- Carne Suína em cubos com mandioca - Arroz branco - Feijão carioca - Salada de acelga com tomate
	LANCHE DA TARDE	- Biscoito Cream Cracker - Leite integral Adoçado - Cacau 100%		- Banana - Leite integral Adoçado - Cacau 100% - Biscoito tipo Maisena	- Banana - Mamão


Jeunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petraglia – CEP 14409-170

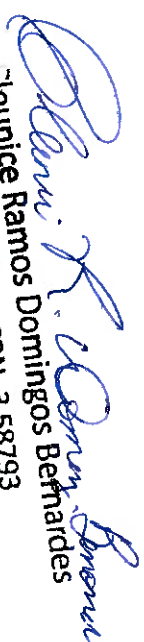
(16) 3722-5328 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Sector de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

Recomendações

*** Utilizar nas vitaminas todo excedente de frutas (não possível de consumo para próxima semana na confecção ex. mamão);

*** Ao realizar a preparação de carne em em cubos com brócolis, esse deve ser acrescentado somente no final para mantê-lo al dente)



Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793

Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

