

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
Café da Manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Secretaria Municipal de Educação de Franca

CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO- BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES



Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
Café da Manhã	CARNIVAL				
Lanche da manhã					
Refeição da manhã					
Lanche da tarde					
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Clemence Ramos Domingos Bernardes
Clemence Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrologia da Secretaria Municipal de Educação de Franca



CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO - BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
Café da Manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Elaine R. Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Maternidade Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO FEVEREIRO - BERÇÁRIO DE 4 À 6 MESES

Refeição	Segunda-Feira 26/01/2024	Terça-Feira 27/01/2024	Quarta-Feira 28/01/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
Café da Manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Refeição da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observações:

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- **Para crianças de 4 a 6 meses** esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.



Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

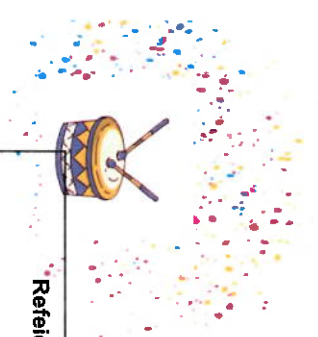
Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Educação
Secretaria de Educação

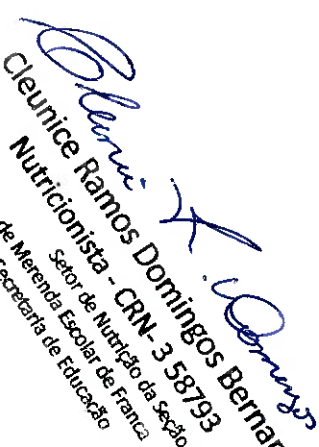
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO



Refeição	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	File de frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	File de frango Sassami ou peito de frango em cubos
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano / devem contar com orientação do nutricionista responsável)	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta




Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3.58793
Setor de Nutrição da Secção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
Café da manhã	CARNAVAL				
Lanche da manhã					
Prato base					
Prato principal					
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)					
Lanche da tarde I					
Lanche da tarde II					
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano / devem contar com orientação do nutricionista responsável)					
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Maçã	Melancia	Banana
			Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
			Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami ou peito de frango em cubos
			Batata Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
			Mamão	Banana	Maçã
			Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

Refeição	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami ou peito de frango em cubos
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 6 MESES A 1 ANO

Refeição	Segunda-Feira 26/02/2024	Terça-Feira 27/02/2024	Quarta-Feira 28/02/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Maçã	Banana	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami ou peito de frango em cubos
Legumes e hortaliças (garnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
Lanche da tarde I	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde II	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 6 meses a 1 ano devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta	Mamadeira / quantidade pequena fruta



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



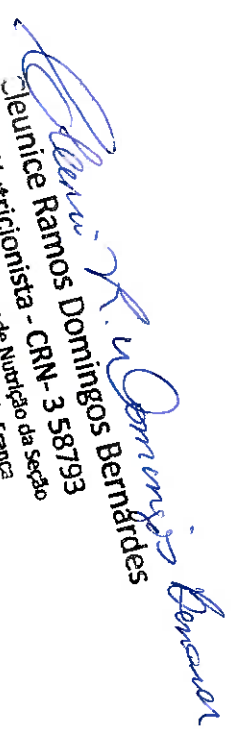
Observações

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



Refeição	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
Café da manhã	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog
Lanche da manhã	Maçã raspada	Abacaxi	Maçã raspada	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandioquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da Tarde I	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Maçã
Lanche da tarde II	Maçã raspada	Maçã raspada	Maçã raspada	Maçã raspada	Maçã raspada
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 1 ano a 2 anos/ devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Fruta ou porção pequena do mesmo lanche das crianças de 2 à 3 anos (sempre priorizando a resolução 06)				

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS

Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
Café da manhã	CARNAVAL 				
Lanche da manhã					
Prato base					
Prato principal					
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)					
Lanche da Tarde I	Fruta ou porção pequena do mesmo lanche das crianças de 2 à 3 anos (sempre priorizando a resolução 06)				
Lanche da tarde II					
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 1 ano a 2 ano devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



Refeição	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
Café da manhã	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog
Lanche da manhã	Maçã raspada	De 1 a 2 anos: banana Maiores de 2 anos: Abacaxi	Maçã raspada	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da Tarde I	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Maçã
Lanche da tarde II	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Macarrão com legumes com frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Pão francês com carne moída	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Macarronada a bolonhesa* (macarrão com frango desfiado)	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Escondidinho ou purê de batata com carne moída (patinho)	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Bolo de farinha (adogado com banana)
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 1 ano a 2 anos devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Fruta ou porção pequena do mesmo lanche das crianças de 2 à 3 anos (sempre priorizando a resolução 06)				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIO PADRÃO - BERÇÁRIO DE 1 A 3 ANOS



Refeição	Segunda-Feira 26/02/2024	Terça-Feira 27/02/2024	Quarta-Feira 28/02/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
Café da manhã	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + biscoito de polvilho	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Acima de 2 anos: Leite integral (copo) + pão tipo hot dog
Lanche da manhã	Maçã raspada	Banana	Maçã raspada	Melancia	Banana
Prato base	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão	Arroz branco + feijão
Prato principal	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras	Filé de frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
Lanche da Tarde I	Maçã	Mamão	Banana	Mamão	Maçã
Lanche da tarde II	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Macarrão com legumes com carne moída (milho, tomate e cenoura)	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Pão francês com frango desfiado	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Macarronada a bolonhesa (macarrão com carne moída)	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Escondidinho ou purê de batata com frango desfiado	De 1 a 2 anos: Fórmula infantil (mamadeira ou copo) Maiores de 2 anos: Bolo de farinha (adoçado com banana)
Lanche da tarde III (alunos em fase de transição alimentar / 1 ano a 2 anos devem contar com orientação do nutricionista responsável da unidade)	Fruta ou porção pequena do mesmo lanche II das crianças de 2 à 3 anos (sempre priorizando a resolução 06) sempre que necessário para promover saciedade durante a permanência da criança na instituição				

Carla K. P. Damasceno



Observações

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial
página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

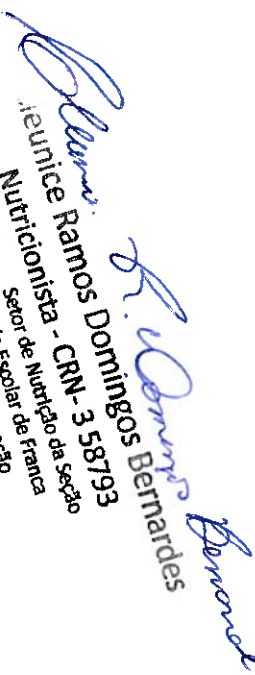
Renata Raimundo Domingos Bernardes
Nutricionista - - CRN-3 58793
Setor de Nutrição do Sego
R. Maria da Escalada, 100
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - MAIORES DE 3 ANOS

Refeição	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
Café da manhã	Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	Leite integral (copo) + Pão	Leite integral (copo) + Pão	Leite integral (copo) + Pão	Leite integral (copo) + Pão
Lanche da manhã	Maçã	Abacaxi	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
Prato principal	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da tarde I	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mamão	Maçã
Lanche da tarde II	Macarrão com legumes e frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída (patinho moído)	Macarronada a bolonhesa* (macarrão com frango desfiado e molho de tomate)	Macarronada a bolonhesa (macarrão + carne moída bovina)	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral


Leunice Ramos Domingos Bernardes
 Nutricionista - CRN-3 58793
 Setor de Nutrição da Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - MAIORES DE 3 ANOS

Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
Café da manhã	FERIADO				
Lanche da manhã					
Prato base					
Prato principal					
Legumes e hortaliças (garnições e saladas)					
Lanche da tarde I					
Lanche da tarde II					
			Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + biscoito de polvilho	Leite integral (copo) + Pão
			Maçã	Maçã	Banana
			Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
			Carne moída (patinho moído)	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami
			Batata Cenoura	Abóbora cabotiã Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
			Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Maçã	Maçã
			Macarronada a bolonhesa* (macarrão com frango desfiado e molho de tomate)	Escondidinho ou purê de batata com frango desfiado	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral

Jeannice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Secretaria de Educação de Franca

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - MAIORES DE 3 ANOS

Refeição	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
Café da manhã	Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + Pão hot dog
Lanche da manhã	Maçã	Abacaxi	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
Prato principal	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami	Carne moída (patinho moído)	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandioquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotia Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
Lanche da tarde I	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mamão	Maçã
Lanche da tarde II	Macarrão com legumes com frango desfiado (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com carne moída	Macarronada a bolonhesa* (macarrão com frango desfiado e molho de tomate)	Escondidinho ou purê de batata com carne moída (patinho)	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral

Elaine F. de Oliveira Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PADRÃO - MAIORES DE 3 ANOS

Refeição	Segunda-Feira 26/02/2024	Terça-Feira 27/02/2024	Quarta-Feira 28/02/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
Café da manhã	Leite integral (copo) + Biscoito de polvilho	Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + Pão hot dog	Leite integral (copo) + Pão hot dog
Lanche da manhã	Maçã	Abacaxi	Maçã	Melancia	Banana
Prato base	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão	Arroz + feijão
Prato principal	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras	Filé de frango Sassami	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de frango Sassami
Legumes e hortaliças (guarnições e saladas)	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Batata Chicória Tomate
Lanche da tarde I	Melancia em pedaços	Mamão	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Mamão	Maçã
Lanche da tarde II	Macarrão com legumes com carne moída (milho, tomate e cenoura)	Pão francês com frango desfiado	Macarronada a bolonhesa (macarrão com carne moída)	Escondidinho ou purê de batata com frango desfiado	Bolo de fubá (com açúcar) + Leite integral



Elaine F. C. Domingos
Elaine F. C. Domingos
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Observações

- O departamento de Nutrologia da Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que sucos sejam evitados dando preferência às frutas in natura;
- Nos intervalos das refeições oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar sal e açúcar no preparo das refeições;
- Para crianças de 4 a 6 meses esse cardápio deve ser seguido apenas na ausência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME). A partir dos 6 meses as refeições serão apresentadas na forma de papa, passando para pedaços ao longo do crescimento e desenvolvimento da criança, nunca liquidificando as preparações, sendo que as frutas serão amassadas, raspadas ou gradativamente em pedaços.
- Cardápio sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas e verduras. Essas alterações podem ser feitas pelo Nutricionista da Instituição.

Guia Prático de Alimentação – Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial

página 32

Volume e número das mamadas de acordo com a idade*

IDADE	VOLUME/MAMADA	NÚMERO/DIA
0 A 30 DIAS	60 A 120 ML	6 A 8
30 A 60 DIAS	120 A 150 ML	6 A 8
2 A 3 MESES	150 A 180 ML	5 A 6
3 A 6 MESES	180 A 200 ML	5 A 6
Acima de 6 MESES	180 A 200 ML	2 A 3

Elaine Ramos Domingos Bernardes
Elaine Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista – CRNM-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Alimentação Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
MANHÃ

Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

CAFÉ DA MANHÃ

Biscoito + Leite	Pão francês + Leite	Banana + Leite	Pão doce + Leite	Bolo simples + Leite
------------------------	---------------------------	----------------------	------------------------	----------------------------

ALMOÇO

Arroz branco + Feijão carioca	Arroz branco + Feijão Carioca	Arroz branco + Feijão carioca	Arroz branco + Feijão carioca	Arroz branco + Feijão carioca
Carne bovina (coxão duro em cubos) + Milho congelado Repolho Chuchu	Filé de frango Sassami + Mandioquinha Salsa Chuchu Beterraba	Carne moída (patinho moído) + Batata Alface Cenoura	Filé de frango Sassami + Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Patinho em tiras + Couve Tomate Berinjela

SOBREMESA

Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
------	---------	--------	----------	------

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes/CRN-3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Sede
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
TARDE

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 05/02/2024	Terça-Feira 06/02/2024	Quarta-Feira 07/02/2024	Quinta-Feira 08/02/2024	Sexta-Feira 09/02/2024
ALMOÇO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	+	+	+	+	+
	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	+	+	+	+	+
	Carne bovina (coxão duro em cubos)	Filé de Frango Sassami	Carne moída (Patinho moído)	Filé de frango Sassami	Patinho em tiras
	+	+	+	+	+
	Milho congelado	Mandioquinha Salsa Chuchu	Batata Alfaca	Abóbora cabotiá	Couve
	Repolho	Beterraba	Cenoura	Acelga	Tomate
	Chuchu			Ovo	Berinjela
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito	Pão francês	Vitamina de Banana	Macarronada a bolonhesa*	Bolo simples
	+ Leite	(com carne moída desfiado extrato de tomate)	e maçã	(macarrão para fuso com frango desfiado e molho de tomate)	+ Leite

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Secção de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS

MANHÃ

Refeição	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-feira 02/02/2024
----------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

CAFÉ DA MANHÃ

carnaval

carnaval

Biscoito
+
Leite

Biscoito
+
Leite

Banana
+

ALMOÇO

Arroz branco
+
Feijão carioca
+
Filé de Frango
Sassami
+
Batata
Alface
Cenoura

Arroz branco
+
Feijão carioca
+
Carne bovina
(coxão duro em
cubos)
+
Abóbora cabotiá
Acelga
Ovo

Arroz branco
+
Feijão carioca
+
Filé de Frango
Sassami
+
Batata
Chicória
Tomate

SOBREMESA

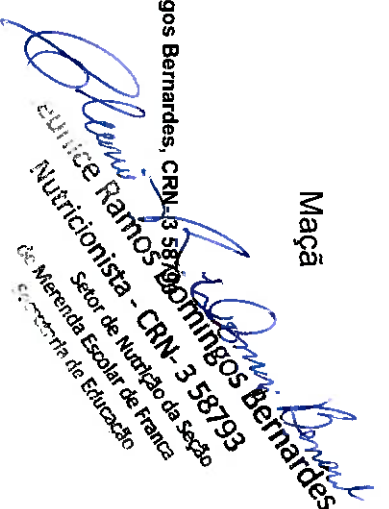
Maçã

Melancia

Maçã

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutricao_merenda@franca.sp.gov.br


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN-3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
TARDE

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 12/02/2024	Terça-Feira 13/02/2024	Quarta-Feira 14/02/2024	Quinta-Feira 15/02/2024	Sexta-Feira 16/02/2024
----------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

ALMOÇO

carnaval

carnaval

Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
+	+	+	+
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
+	+	+	+
Filé de Frango	Carne bovina	Filé de Frango	Filé de Frango
Sassami	(Coxão duro em cubos)	Sassami	Sassami

Batata	+	Batata	+
Alface		Abóbora cabotiá	
Cenoura		Acelga	
		Ovo	
			Batata
			Chicória
			Tomate

SOBREMESA

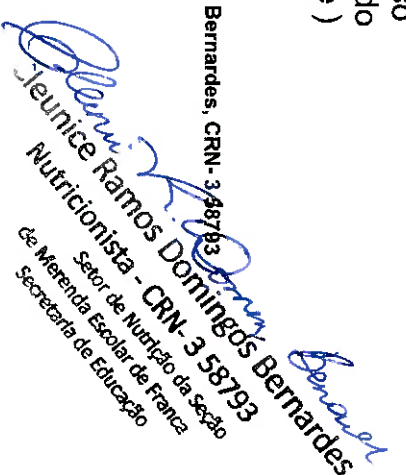
Banana	Melancia	Maçã
--------	----------	------

LANCHE DA TARDE

Bolo simples	Macarronada a bolonhesa*	Vitamina de Banana e maçã
+		
Leite	(macarrão parafuso com frango desfiado e molho de tomate)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3.487.933

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3.587.933
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
MANHÃ

Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

CAFÉ DA MANHÃ

Biscoito + Leite	Pão francês + Leite	Banana + Leite	Pão tipo hot dog + Leite	Bolo simples + Leite
------------------------	---------------------------	----------------------	--------------------------------	----------------------------

ALMOÇO

Arroz branco + Feijão carioca + Carne bovina (Coxão duro em cubos)	Arroz branco + Feijão Carioca + Filé de Frango Sassami	Arroz branco + Feijão carioca + Carne moída (Patinho moído)	Arroz branco + Feijão carioca + Filé de frango Sassami	Arroz branco + Feijão carioca + Patinho em tiras
Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha Salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela

SOBREMESA

Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã
------	---------	--------	----------	------

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petráglia – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista – CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
TARDE

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 19/02/2024	Terça-Feira 20/02/2024	Quarta-Feira 21/02/2024	Quinta-Feira 22/02/2024	Sexta-Feira 23/02/2024
ALMOÇO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	+	+	+	+	+
	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	+	+	+	+	+
	Carne bovina (Coxão duro em cubos)	File de Frango Sassami	Carne moída (Patinho moído)	Carne bovina (Coxão duro em cubos)	Carne bovina (Coxão duro em cubos)
LANCHE DA TARDE	Milho congelado	Mandioquinha Salsa	Batata	Abóbora cabotiá	Couve
	Repolho	Chuchu	Alface	Acelga	Tomate
	Chuchu	Beterraba	Cenoura	Ovo	Berinjela
	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Banana
	Biscoito	Pão francês	Macarronada a	Macarronada a	Bolo simples
SOBREMESA	+	(com carne moída	Vitamina de Banana	Vitamina de Banana	+
	Leite	desfiado extrato de	e maçã	desfiado e molho de	Leite
		tomate)		tomate)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 587993

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 587993
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNO DE 6 A 11 ANOS
MANHÃ

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/02/2024	Terça-Feira 27/02/2024	Quarta-Feira 28/02/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito +	Pão francês +	Banana +	Pão tipo hot dog +	Bolo simples +
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +
	Feijão carioca +	Feijão Carioca +	Feijão carioca +	Feijão carioca +	Feijão carioca +
	Filé de Frango Sassami +	Patinho em tiras +	Filé de Frango Sassami +	Carne bovina (Coxão duro em cubos) +	Filé de Frango Sassami +
	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandiocquinha Salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiã Acelga Ovo	Couve Tomate Berinjela
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Melancia	Maçã

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Secretaria de Educação



CARDÁPIO PADRÃO CONTRATURNINO DE 6 A 11 ANOS
TARDE

REFEIÇÃO	Segunda-Feira 26/02/2024	Terça-Feira 27/02/2024	Quarta-Feira 28/02/2024	Quinta-Feira 29/02/2024	Sexta-Feira 01/03/2024
ALMOÇO	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +	Arroz branco +
	Feijão carioca	Feijão Carioca +	Feijão carioca +	Feijão carioca +	Feijão carioca +
	Filé de Frango Sassami +	Patinho em tiras +	Filé de Frango Sassami +	Carne bovina (Coxão duro em cubos) +	Filé de Frango Sassami +
	Milho congelado Repolho Chuchu	Mandioquinha Salsa Chuchu Beterraba	Batata Alface Cenoura	Abóbora cabotiá Acelga Ovo	+ Couve Tomate Berinjela
	SOBREMESA	Maçã	Laranja	Banana	Melancia
LANCHE DA TARDE	Biscoito +	Pão francês (com frango desfiado	Vitamina de Banana e maçã	Macarronada a bolonhesa* (macarrão paraíuso com carne moída bovina e molho de tomate)	Bolo simples +
	Leite	molho de tomate)			Leite

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia do nutricionista Responsável Técnico : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

Av. Dom Pedro I, 970 – Jd. Antônio Petrágila – CEP 14409-170
(16) 3706-5489 – nutritcao_merenda@franca.sp.gov.br

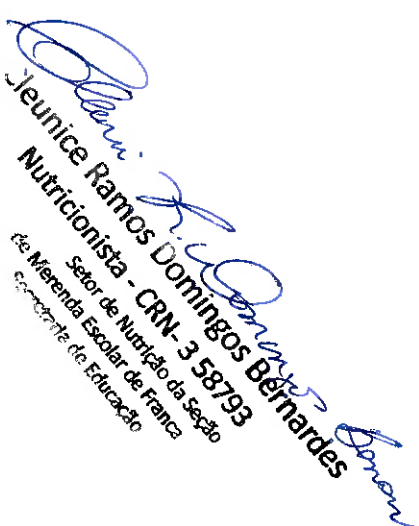
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação



Orientações Gerais

Observação:

- *Bolonhesa** : Termo utilizado para definir o acréscimo de outro ingrediente ao molho vermelho (diferentemente de “ao sugo”, somente *molho vermelho*) , podendo ser *frango*, *peixe* ou até mesmo para receitas vegetarianas com *lentilhas* , *soja* , etc.
- O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável: Cleunice Ramos Domingos Bernardes
- Os alunos que estão no contraturno no período da tarde, estarão na unidade escolar no período da manhã, e somando a quantidade de panificação, atende a resolução nº 06/2020
- **Deve ser mantido as datas, preparações, macro e micronutrientes pelo nutricionista da instituição.**


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Setor de Nutrição da Secção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação