

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Junho / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Banana	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Junho / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Tangerina	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Canja de frango com legumes
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Tangerina	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Estrogonofe de frango Arroz integral	Canja de frango com legumes

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Junho / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	FERIADO FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Maçã	FERIADO FERIADO FERIADO	
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	FERIADO	
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral	FERIADO FERIADO	

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Junho / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate Tangerina	Estrogonofe de frango Arroz integral Banana	Sopa de macarrão com legumes, carne moída e caldo de feijão
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Tangerina	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca	Arroz branco com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Salsicha,Pão tipo hot dog, purê de batatas molho de tomate	Estrogonofe de frango Arroz integral	Sopa de macarrão com legumes, carne moída e caldo de feijão

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

CARDÁPIO RESTRITIVO

PERÍODO PARCIAL

DIABÉTICOS



Junho / 2025

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Canja de frango com legumes Banana	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída) Tangerina	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Banana	Sopa de macarrão com legumes, carne moída e caldo de feijão
TARDE	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Tangerina	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	LANCHE II A partir de 15h15	Arroz branco com carne moída bovina e cenoura Feijão carioca	Canja de frango com legumes	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Sopa de macarrão com cenoura, carne moída e caldo de feijão

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.