

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	iogurte	Maçã	iogurte	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina com batatas	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Salada de couve	Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Melancia	Banana	iogurte
	Biscoito de polvilho	Banana	Maçã	Mamão	Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	logurte	Banana	Maçã	logurte
ALMOÇO	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Carne suína com mandioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne bovina em cubos com batata
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura		Salada de alface	Salada de acelga com tomate	Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	logurte	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar)	Arroz com carne moída bovina	logurte	Leite com cacau e açúcar
	Biscoito de polvilho	Banana		Banana	Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	logurte	Banana	logurte
ALMOÇO	Carne suína com mandioca	Carne moída bovina com batatas	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)
	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de repolho com cenoura	Salada de brócolis		Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	logurte	Melancia	logurte	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar)
	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Maçã	Mamão	Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	iogurte	Melancia	iogurte	Banana
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)	Carne suína com mandioca	Carne bovina em cubos com batata	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate
	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
		Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface		Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar)	Arroz com carne moída bovina	Banana	iogurte
	Biscoito de polvilho	Banana		Mamão	Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

CELÍACOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ	logurte	Banana	logurte	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carne moída bovina com batatas	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Carne bovina em cubos com batata	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de couve	Feijão carioca	Salada de acelga com tomate
	Salada de repolho com cenoura	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de brócolis	
LANCHE DA TARDE	logurte	Leite com cacau e açúcar	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar)	logurte
	Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho	Melancia	Mamão	Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.