

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne bovina em cubos com batata	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão ao molho sugo				
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
LANCHE DA TARDE	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Salada de couve	Salada de brócolis com tomate
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Melancia	Banana	iogurte
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Mamão	Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango	Carne suína com mandioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Carne bovina em cubos com batata
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral
	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura		Salada de alface	Salada de acelga com tomate	Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	logurte	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	logurte	Melancia
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne suína com mandioca	Carne moída bovina	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)
	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de repolho com cenoura	Salada de brócolis		Salada de alface	
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	iogurte	Melancia	iogurte	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar)
	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Mamão	Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Carne suína com mandioca	Carne bovina em cubos com batata	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate
	Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Banana	Salada de brócolis com tomate
	Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar)	logurte	Mamão	Maçã
		Banana	Biscoito de polvilho		Melancia

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito tipo Cream Cracker	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Cream Cracker
	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Carne bovina em cubos com batata	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão ao molho sugo				
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de couve	Feijão carioca	Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	Salada de repolho com cenoura	Salada de beterraba (cozida e temperada)		Salada de brócolis	
	logurte	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar)	logurte
	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	Melancia	Mamão	Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.