

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	logurte	Maçã	logurte	Maçã	Banana
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	logurte Banana	Melancia Maçã	Banana Mamão	logurte Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	Melancia	logurte	Banana	Maçã	logurte
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz integral	Carne suína com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE DA TARDE	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	logurte Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	iogurte	Banana	iogurte
ALMOÇO	Carne suína com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Biscoito tipo Cream Cracker	Melancia Maçã	iogurte Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar) Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	iogurte	Melancia	iogurte	Banana
ALMOÇO	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar) Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Banana Mamão	iogurte Biscoito de polvilho

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO INTEGRAL



Setembro / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
LANCHE DA MANHÃ	logurte	Banana	logurte	Banana	Maçã
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE DA TARDE	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã Melancia	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã sem açúcar) Mamão	logurte Banana

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.