

SETOR DE NUTRIÇÃO

Cardápio Período Integral (segundo período)

Refeição	Segunda-feira 07/03/2022	Terça-feira 08/03/2022	Quarta-feira 09/03/2022	Quinta-feira 10/03/2022	Sexta-feira 11/03/2022
Lanche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com batata refogada + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho, milho e + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
Ceia	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	Biscoito Tipo Rosquinha chocolate + iogurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 14/03/2022	Terça-feira 15/03/2022	Quarta-feira 16/03/2022	Quinta-feira 17/03/2022	Sexta-feira 18/03/2022
Lanche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho, milho e + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
Ceia	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	Biscoito Tipo Rosquinha chocolate + iogurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 21/03/2022	Terça-feira 22/03/2022	Quarta-feira 23/03/2022	Quinta-feira 24/03/2022	Sexta-feira 25/03/2022
Lanche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho,) Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
Ceia	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	Biscoito Tipo Rosquinha chocolate + iogurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793


Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 28/03/2022	Terça-feira 29/03/2022	Quarta-feira 30/03/2022	Quinta-feira 31/03/2022	Sexta-feira 01/04/2022
Lanche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho,) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
Ceia	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	Biscoito Tipo Rosquinha chocolate + iogurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)	Banana + iogurte (individual)	Barra de frutas + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793


Cleunice Ramos Domingos Bernardes

Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

SETOR DE NUTRIÇÃO

FIXAR EM LOCAL VISÍVEL

Produtos de HORTIFRUT podem sofrer alterações devido a imprevistos que fogem ao controle

1) DATAS PARA EFETUAR CANCELAMENTOS/ ALTERAÇÕES

-CARNES: ATÉ QUARTA FEIRA

-HORTIFRUTIGRANJEIROS: ATÉ QUARTA FEIRA

-PÃO DOCE : ATÉ QUARTA FEIRA

-IOGURTE : ATÉ QUARTA FEIRA

ALTERAÇÕES APÓS A DATA IMPLICA NO RECEBIMENTO OBRIGATÓRIO POR PARTE UNIDADE ESCOLAR

2) CANCELAMENTO DE PÃO (SERVIDO NAS ESCOLAS PARCIAIS)

CANCELAR VIA TELEFONE PARA O PERÍODO DA TARDE : COMUNICAR ATÉ AS 09:00
CANCELAR VIA TELEFONE PARA PERÍODO DA NOITE : COMINICAR ATÉ AS 15:00

3) TODA SEXTA FEIRA (APÓS RETIRADA DOS ITENS PARA CARDÁPIO DESTE DIA) DEVERÁ SER ENVIADO À SECÇÃO DE MERENDA ESCOLAR PLANILHA DO EXCEL DEVIDAMENTE PREENCHIDA COM ESTOQUE DA ESCOLA PARA SEREM REPOSTOS, ESSA PLANILHA DEVERÁ SER ENVIADA IMPRETERIVELMENTE NO MÁXIMO ATÉ SEGUNDA-FEIRA ATÉ AS 12:00 POIS É NECESSÁRIO ESSE REPASSE DE INFORMAÇÕES PARA ELABORAR O MAPA DE ENTREGAS DO SETOR DE LOGÍSTICA. (CASO ISSO NÃO OCORRA EM TEMPO HÁBIL A UNIDADE ESCOLAR SE RESPONSABILIZARÁ PELA RETIRADA DOS ITENS ESTOCÁVEIS.)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável
Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793



Cleunice Ramos Domingos Bernardes
Nutricionista - CRN- 3 58793
Chefe do Setor de Nutrição da Seção
de Merenda Escolar de Franca
Secretaria de Educação

