

Cardápio Período Integral (segundo período)

SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 07/03/2022	Terça-feira 08/03/2022	Quarta-feira 09/03/2022	Quinta-feira 10/03/2022	Sexta-feira
Lanche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Poce Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Alimento reduzido em Acúca
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate Biscoito Tipo rosquinha de	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana Biscoito Tipo Rosquinha	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com batata refogada a + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho, milho e + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
	coco + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	chocolate + logurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)		Barra de frutas Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha
	5 poderá ser modificado com aut			Blennin A	Domingos Bernardes

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Nutricionista - CRN- 3 58793 Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca

Secretaria de Educação



SETOR DE NUTRICÃO

Refeição	Segunda-feira	Town 6.			
	14/03/2022	Terça-feira 15/03/2022	Quarta-feira 16/03/2022	Quinta-feira 17/03/2022	Sexta-feira
anche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	18/03/2022 Pão Doce * Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Isca de Tilápia ao molho vermelho+ Molho béchamel - farinha de trigo+ leite em pó + margarina+ cebola (será enviado ficha técnica) Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve	Carne moída com extrato de tomate com pure de batata + Arroz + Feijão Carloca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho, milho e + Feljão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
Ceia	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	Biscoito Tipo Rosquinha chocolate + logurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)		Barra de frutas Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha
ervação: O cardápic				Claurice Ramo	Lu Commer Bernardes s Domingos Bernardes ta - CRN- 3 58793

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de France Secretaria de Educação



SETOR DE NUTRIÇÃO

Pão Doce + ura em pó para preparo de ento reduzido em Açúcar, rias, Gordura e sódio Rico Fibras e Minerais sabor: uccino rne moída com cenoura + Arroz + ijão Carioca (ou preto)	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz +	Pão Doce Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz +	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz	25/03/2022 Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcal Calorias, Gordura e sódio Ricci em Fibras e Minerais sabor Morango (Fria) Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho,) Feijão Carioca (ou preto)
+ Arroz + ijão Carioca (ou preto) +	cebola + milho +	refogada + Arroz +	tomate com purê de batata +	cenoura, frango sassami milho.)
Salada de Tomate	Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana	Feijāo Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + Maçã	Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Salada de beterraba
coco + ra em pó para preparo de nto reduzido em Açúcar, as, Gordura e sódio Rico fibras e Minerais sabor: ago (Fria)	chocolate + logurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)	(individual)	Barra de frutas Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha
ra nto as, ibr	em pó para preparo de reduzido em Açúcar, Gordura e sódio Rico ras e Minerais sabor:	to Tipo rosquinha de coco + Hocolate + Hogurte (Individual) Biscolto Tipo Rosquinha chocolate + Hogurte (Individual) Gordura e sódio Rico Para e Minerais sabor:	to Tipo rosquinha de coco	to Tipo rosquinha de coco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Cleunice Ramos Domingos Bernaro Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franc Secretaria de Educação



SETOR DE NUTRIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 28/03/2022	Terça-feira 29/03/2022	Quarta-feira 30/03/2022	Quinta-feira 31/03/2022	Sexta-feira
Lanche da tarde	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino .	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	Pão Doce Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Capuccino	Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha	01/04/2022 Pão Doce + Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar Calorias, Gordura e sódio Rice em Fibras e Minerais sabor Morango (Fria)
Jantar	Carne moída com cenoura + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de Tomate Biscoito Tipo rosquinha de	Frango (sassami) com cebola + milho + Arroz + Feljão Carioca (ou preto) + Salada de Beterraba ralada + Banana Biscoito Tipo Rosquinha	Carne em cubos com mandioca refogada + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de brócolis + Maçã	Carne moída com extrato de tomate com purê de batata + Arroz + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de couve + tomate	Galinhada (arroz com cenoura, frango sassami milho,) + Feijão Carioca (ou preto) + Salada de beterraba
	Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Morango (Fria)	chocolate + logurte (individual)	Biscoito Tipo rosquinha de coco + Suco de fruta (individual)	(individual)	Barra de frutas Mistura em pó para preparo de Alimento reduzido em Açúcar, Calorias, Gordura e sódio Rico em Fibras e Minerais sabor: Chocolate e baunilha
				Cleunice Ramo	R. Comeng. Be os Domingos Berharde

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Nutricionista : Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN-3 58793

Nutricionista - CRN- 3 58793

Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franca Secretaria de Educação



SETOR DE NUTRICÃO

FIXAR EM LOCAL VISÍVEL

Produtos de HORTIFRUT podem sofrer alterações devido a imprevistos que fogem ao controle

1) DATAS PARA EFETUAR CANCELAMENTOS/ ALTERAÇÕES

-CARNES: ATÉ QUARTA FEIRA

-HORTIFRUTIGRANJEIROS: ATÉ QUARTA FEIRA

-PÃO DOCE : ATÉ QUARTA FEIRA

-IOGURTE: ATÉ QUARTA FEIRA

ALTERAÇÕES APÓS A DATA IMPLICA NO RECEBIMENTO OBRIGATÓRIO POR PARTE UNIDADE ESCOLAR

2) CANCELAMENTO DE PÃO (<u>SERVIDO NAS ESCOLAS PARCIAIS</u>)

CANCELAR VIA TELEFONE PARA O PERÍODO DA TARDE : COMUNICAR ATÉ AS 09:00 CANCELAR VIA TELEFONE PARA PERÍODO DA NOITE : COMINICAR ATÉ AS 15:00

3) TODA SEXTA FEIRA (APÓS RETIRADA DOS ITENS PARA CARDÁPIO DESTE DIA) DEVERÁ SER ENVIADO À SECÇÃO DE MERENDA ESCOLAR PLANILHA DO EXCEL DEVIDAMENTE PREENCHIDA COM ESTOQUE DA ESCOLA PARA SEREM REPOSTOS, ESSA PLANILHA DEVERÁ SER ENVIADA IMPRETERIVELMENTE NO MÁXIMO ATÉ SEGUNDA-FEIRA ATÉ AS 12:00 POIS É NECESSÁRIO ESSE REPASSE DE INFORMAÇÕES PARA ELABORAR O MAPA DE ENTREGAS DO SETOR DE LOGÍSTICA. (CASO ISSO NÃO OCORRA EM TEMPO HÁBIL A UNIDADE ESCOLAR SE RESPONSABILIZARÁ PELA RETIRADA DOS ITENS ESTOCÁVEIS.)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Nutricionista: Cleunice Ramos Domingos Bernardes. CRN-3 58793

Nutricionista - CRN- 3 58793 Chefe do Setor de Nutrição da Seção de Merenda Escolar de Franco Secretaria de Educação

Cleunice Ramos Domingos Bernardes