

MAIO / 2025



Fronco

CAPÉ DA MANHA As 6150 CAPÉ DA MANHA As 6150 CAPÉ DA MANHA As 6150 LANCHE DA MANHA (INTEGRAL) As 9115. Sign de carea um pó + 3 gé de cáccar) Covide con 115 gé carea moida (flog) Sign de carea moida (flog) Sign de carea moida (flog) Sign de carea moida (flog) Apartir do 90:25 LANCHE I (PARCIAL) A partir do 90:25 A 110:20 CAPÉ DA MANHA (INTEGRAL) A partir do 90:25 A 110:20 CAPÉ DA MANHA (INTEGRAL) A partir do 90:25 A 110:20 CAPÉ DA MANHA (INTEGRAL) A partir do 90:25 A 110:20 Sign de carea moida (flog) Sign de car		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHA Âs 61:50 CAFÉ DA MANHA As 61:50 CARCILLA AS 61:50 CARCILLA AS 61:50 CARCILLA A 59:11 CARCILLA A partir de 9n/25 CARCILLA CARCILLA A partir de 9n/25 CAL CARCILLA CAL CAL CAL CAL CAL CAL CAL CAL CAL	SEMANA 1	· :			08/05/2025	·
(156mid de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3,5g de accuar em pó			:	:	· ·	1 unidade média de banana (110g)
(INTEGRAL) As 9h16. 80g macarrão com carne moida (50g de macarrão parafuso cozido com 15g de carne moida, 10g cenoura ialada e 5g molho de tomate) A partir de 9h25 A parti		(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
80g macarrão com carne moida (50g de macarrão parafuso cozido com 15g de carne moida, 10g cenoura ralada e 5 gmolho de tomate) LANCHE I (PARCIAL) As 11h/20 LANCHE I (PARCIAL) Das 12h/50 às 13h LANCHE I (PARCIAL) A 11th CARCIAL) As 11th Carne Devina e moida (50g de roz branco com 20g de carne bovina e moutobs e 10g cenoura) 80g de carne moida (50g de purê de batata com carne moida (110g)) 80g de arroz branco (80g de purê de batata com carne moida (110g)) 1 unidade média de banana (110g) 60g de carne moida de banana (110g) 60g de carne moida (50g de carne moida soupo de batata) 1 unidade média de banana (110g) 60g de macarrão parafuso cozido e 10g mecarrão parafuso (20g de batata) 20g de beterraba cordia e temperada) 20g de beterraba (20g de beterraba cordia e temperada) 1 unidade média de banana (100g) 80g de arroz branco (80g de purê de batata com carne moida (10g) 60g de purê de batata com carne moida (20g de purê de batata com carne moida (10g) 60g de purê de batata com carne moida (20g de arroz branco (20g de arroz	(INTEGRAL)		·		(110g)	1 unidade média de maçã (115g)
Apartir de 9h25 Sog de feljác carioca 80g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de banana (110g) 60g de carne moida de bonana (110g) 60g de macarrão ao sugo de macarrão parafuso cozido e 10g molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de batata 80g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida (30g de purê de batata com carne moida (30g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida (30g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 80g de purê de batata com carne moida e 5g de molho de tomate) 1 unidade média de maca e arroz branco 80g de arroz branco 80		(50g de macarrão parafuso cozido com 15g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho	cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g	moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de	(40g de feijão preto com 20 g de	(40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango
ALMOCO (NTEGRAL) As 11h20 LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h LANCHE DA TARDE (NTEGRAL) As 14h LANCHE DA TARDE (NTEGRAL) As 14h LANCHE I (PARCIAL) As 14h LANCHE DA TARDE (NTEGRAL) As 14h LANCHE I (PARCIAL) As 14h LANCHE II (PARCIAL) As 140 140g macarrão com carne moida (30g de carne bovina em cubos cenoura (110g) 140g macarrão parafuso cubos e cenoura (20g de repolho e 10g de carno carne cubos e cenoura (20g de repolho e 10g de carno carne cubos e cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados so temperados) 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 40g de purê de batata com carne moida (30g de salada de couve (30g de salada de couve (30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente) (20g de brécolis cubate (20g de br			50g de feijão carioca	80g de arroz branco	80g de arroz branco	
ALMOCO (INTEGRAL) Às 11h20 LANCHE I (PARCIAL) As 14h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) As 14h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) As 14h LANCHE II (PARCIAL) As 14h LANCHE II (PARCIA				1 unidade média de maçã (115g)	<u> </u>	
ALMOÇO (INTEGRAL) ÅS 11h20 ANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) ÅS 14h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) ÅS 14h LANCHE I (PARCIAL) As 14h LANCHE II (PARC			1.1.1.18.794		(110g)	
(INTEGRAL) As 11h20 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba (20g de beterraba corua, ralados e temperada) LANCHE I (PARCIAL) As 14h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) As 14h 10g macarrão com carne moida (90g de macarrão parafuso cocido com 30g de carne moida, 10g cenoura ralada e 5g molho Apaptir de 15h15 LANCHE II (PARCIAL) Apaptir de 15h15 10g de feijão carioca 50g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente) (20g de brócolis couve refogada, al dente) (110g) 1 unidade média de banana (110g) 1 fatla média de maçã (115g) 1 unidade média de mamão (180g) 1 fatla média de mamão (180g) 1 fatla média de mamão (180g) 1 unidade média de mamão (180g) 1 unidade média de mamão (110g) 200ml de iogurte 1 unidade média de mamão (110g) 1 unidade média de mamão (110g) 1 unidade média de mamão (110g) 200ml de iogurte (50g de feijão Campeiro (50g de purê de batata com 15g de carne moida e 5g de molho de tomate)		(50g de carne moída bovina) 50g de macarrão ao sugo 40g de macarrão parafuso cozido	batata 30g de carne bovina em cubos	moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de	(40g de feijão preto com 20 g de	(40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango
As 11h20 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada) LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) As 14h 140g macarrão com carne moida (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de reijão carioca 50g de feijão carioca 50g de feijão carioca 50g de feijão carioca 50g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de alface picadae temperada) (30g de couve refogada, al dente) (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de mamão (180g) 200ml de iogurte 1 fatia média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 1 fatia média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 1 unidade média de banana (110g) 1 fatia média de mamão (180g) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 60g de purê de batata com carne moida (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moida, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate) 60g de rocorios 60g de purê de batata com carne moida (50g de rocor 20g de carne moida e 5g de molho de tomate) 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 60g de purê de batata com carne moida (50g de feijão preto com 20 g de carne moida e 5g de molho de tomate)		80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	50g de feijão carioca
(20g de beterraba cozida e temperada) LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h 140g macarrão com carne moida (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moida, 10g cenoura ralada e 5g molho A partir de 15h15 LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15 (20g de beterraba cozida e temperados) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade mádia de banana (110g) 1 tunidade média de mamão (180g) 1 fatia média de manão (180g)		50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca		
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) As 14h 140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, A partir de 15h15 LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15 Casau em pó + 1,5g de cacau em pó + 1,5g de cacau em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g) 200ml de iogurte 1 fatia média de mamão (180g) 200ml de iogurte 1 unidade média de mamão (180g) 200ml de iogurte 1 unidade média de mamão (180g) 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g) 200ml de iogurte 5 unidades biscoito tipo cream cracker 60g de purê de batata com carne moída (50g de feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de carne bovina em cubos e 10g carne moída e 5g de molho de tomate)		(20g de beterraba cozida e	cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura			(20g de brócolis e 10g de tomate,
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h 140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 1 og cenoura ralada e 5g molho A partir de 15h15 (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g) 5 unidades biscoito tipo cream cracker 60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 1 unidade média de banana (110g) 5 unidades biscoito tipo cream cracker 70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) em cubos)		;	:	1 unidade média de maçã (115g)	:	• •
As 14h rosquinha sabor coco (110g)		(150ml de leite em pó + 1,5g de	_	1 fatia média de melancia (200g)		200ml de iogurte
(90g de macarrão parafuso cubos e cenoura moída (50g de feijão preto com 20 g de cozido com 30g de carne moída, cozido com 30g de carne moída, carne bovina em cubos e 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate) (50g arroz branco com 20g de carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) cenoura 10,g de milho e 25g fi carne moída e 5g de molho de tomate)				1 unidade média de maçã (115g)	· •	· ·
(90g de macarrão parafuso cubos e cenoura moída (50g de feijão preto com 20 g de cozido com 30g de carne moída, cozido com 30g de carne moída, carne bovina em cubos e 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate) (50g arroz branco com 20g de carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) cenoura 10,g de milho e 25g fi carne moída e 5g de molho de tomate)		140g macarrão com carne moida	ROG arroz com carne bovina em	60g de purê de hatata com carne	70g de Fejião Campeiro	95g de galinhada
70- d b		(90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho	cubos e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne bovina em cubos e 10g	moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de	(50g de feijão preto com 20 g de	(50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango
70g de arroz branco 70g de arroz branco				70g de arroz branco	70g de arroz branco	



MAIO / 2025





	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA QUINTA		SEXTA-FEIRA
SEMANA 2	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
	5 unidades biscoito tipo	1 unidade de pão tipo	1 unidade média de banana	1 unidade de pão tipo	1 unidade média de banana
	rosquinha sabor chocolate	hot dog (25g)	(110g)	hot dog (25g)	(110g)
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar
Às 6h50	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de
AS 01130	cacau em pó + 3g de açúcar)	cacau em pó + 3g de açúcar)	cacau em pó + 3g de açúcar)	cacau em pó + 3g de açúcar)	cacau em pó + 3g de açúcar)
	occur on po og co cycom,	oucus on po og us agusun,	oucus on po og us agusun,	out on po og at ayear,	outli in po og to system,
LANCHE DA MANHÃ	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	1 fatia média de melancia (200g)	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)
(INTEGRAL)		(110g)		(110g)	
Às 9h15	80g macarrão com carne moída	40g estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina	80g de galinhada	80g arroz com carne moída bovina e
	(50g de macarrão parafuso	(15g de frango em cubos com	(1 unidade de pão francês (25g),	(40g arroz branco com 10g	cenoura
	cozido com 15g de carne moída,	20g de molho bechamel e 5g de	15g de carne moída bovina e 20g	cenoura ,10g de milho e 20g frango	(50g arroz branco com 20g de carne
	10g cenoura ralada e 5g molho	extrato de tomate)	molho de tomate)	em cubos)	moída bovina e 10g cenoura)
LANGUE L'EAROIAL	de tomate)	extrato de tomate)	momo de tomate)	em cubos,	moida bovina e rog cenodra)
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		80g de arroz branco		50g de feijão carioca	50g de feijão carioca
A partii de 9025		_			
		1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)		
		(110a)			
				1 unidade média de banana	
	FOg do purê do batata com corno	40g estrogonofe de frango	60g de carne suína em cubos com	(110g) 80g de galinhada	50g de carne moída com cenoura
	50g de purê de batata com carne moída	(15g de frango em cubos com	mandioca	(40g arroz branco com 10g	(40g de carne moida bovina com 10g
	(30g de purê de batata com 15g de	20g de molho bechamel e 5g de	30g de carne suína em cubos com	cenoura ,10g de milho e 20g frango	de cenoura ralada)
	carne moída e 5g de molho de	extrato de tomate)		em cubos)	de Celloura raiada)
	tomate)	extrato de tomate)	30g de mandioca)	em cubos)	
ALMOÇO	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
(INTEGRAL)	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco		80g de arroz branco
Às 11h20	50g de feijão carioca		50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca
7.0 20	oug de leijao carioca		Jog de leijao carioca	Jog de leijao carioca	Jog de leijao carioca
	20g de beterraba	30g de salada de repolho com	30g de salada de alface	30g de salada de repolho com	30g de salada de brócolis com
	(20g de beterraba cozida e	cenoura	(30g de alface picadae temperada)	cenoura	tomate
	temperada)	(20g de repolho e 10g de cenoura		(20g de repolho e 10g de cenoura	(20g de brócolis e 10g de tomate,
		crua, ralados e temperados)		crua, ralados e temperados)	picados e temperados)
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	5 unidades biscoito tipo
Das 12h50 às 13h	rosquinha sabor chocolate	(110g)		(110g)	rosquinha sabor coco
	150 ml de leite com cacau e açúcar	200ml de iogurte	Pão com carne moída bovina	1 fatia média de mamão (180g)	1 unidade média de tangerina (120g)
	(150ml de leite em pó + 1,5g de	200 1111 do 10 gui 10	(1 unidade de pão francês (25g),	Tana modia ao mamao (100g)	· Image modic do tangonna (120g)
LANCHE DA TARDE	cacau em pó + 3g de açúcar)		15g de carne moída bovina e 20g		
(INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo	1 unidade média de banana		1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)
Às 14h	rosquinha sabor coco	(110g)		(110g)	- amada mada de maga (110g)
	1004	(1.09)		(1.49)	
LANCHE II (PARCIAL)	140g macarrão com carne moída	50g estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina	95g de galinhada	95g arroz com carne moída bovina e
	(90g de macarrão parafuso	(20g de frango em cubos com	(1 unidade de pão francês (50g),	(50g arroz branco com 10g	cenoura
	cozido com 30g de carne moída,	20g de molho bechamel e 5g de	35g de carne moída bovina e 20g	cenoura 10,g de milho e 25g frango	(60g arroz branco com 30g de
	10g cenoura ralada e 5g molho	extrato de tomate)	molho de tomate)	em cubos)	carne moída bovina e 5g cenoura)
A partir de 15h15	de tomate)	70g do arroz bronco		60a do foilão corioso	60g do foilão corioso
		70g de arroz branco		60g de feijão carioca	60g de feijão carioca



MAIO / 2025



Fronce

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
SEMANA 3	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025	
	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	
	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	
CAFÉ DA MANHÃ						
Às 6h50						
	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)	
LANCHE DA MANHÃ	80g macarrão com carne moída	80g arroz com carne bovina em	50g de purê de batata com carne	60g de Feijão Campeiro	80g de galinhada	
(INTEGRAL)	(50g de macarrão parafuso	cubos e cenoura	moída	(40g de feijão preto com 20 g de	(40g arroz branco com 10g	
Às 9h15	cozido com 15g de carne moída.	(50g arroz branco com 20g de 50g de feijão carioca	(30g de purê de batata com 15g de 80g de arroz branco	suíno em cubos) 80g de arroz branco	cenoura .10g de milho e 20g frango	
		oug de leljau carioca	oug de arroz branco	oug de arroz branco		
			!		1	
LANCHE I (PARCIAL)						
A partir de 9h25		1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)			
		(110a)		1 unidade média de banana		
				(110g)		
	50g de carne moída	60g de carne bovina em cubos com	50g de purê de batata com carne	60g de Feijão Campeiro	80g de galinhada	
	(50g de carne moída bovina)	batata	moída	(40g de feijão preto com 20 g de	(40g arroz branco com 10g	
	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	50g de feijão carioca	
ALMOÇO	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca			
(INTEGRAL)	oog de leijuo carioou	oog de leijuo carioou	oog de leijdo calloca			
Às 11h20	20g de beterraba	30g de salada de repolho com	30g de salada de alface	30g de salada de couve	30g de salada de brócolis com	
	(200 de beterraba cozida e	cenoura	(30g de alface picadae temperada)	(30g de couve refogada, al dente)	tomate	
	5 unidades biscoito tipo	1 unidade média de banana	1 unidade média de tangerina (120g)	1 unidade média de banana	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	
	rosquinha sabor chocolate	(110g)		(110g)	rosquinna sabor coco	
LANCHE I (PARCIAL)	150 ml de leite com cacau e açúcar	200ml de iogurte	1 fatia média de melancia (200g)	1 fatia média de mamão (180g)	200ml de iogurte	
Das 12h50 às 13h	(150ml de leite em pó + 1,5g de		J	,		
	5 unidades biscoito tipo	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	5 unidades biscoito tipo	
	rosquinha sabor coco	(110g)		(110g)	cream cracker	
LANCHE DA TARDE						
(INTEGRAL) Às 14h						
AS 1411						
	80g macarrão com carne moída	80g arroz com carne bovina em	50g de purê de batata com carne	60g de Feijão Campeiro	80g de galinhada	
			70g de arroz branco	70g de arroz branco		
			!			
LANCHE II (PARCIAL)						
A partir de 15h15						



MAIO / 2025



Fronce Fredeitura

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 4	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar	150 ml de leite com cacau e açúcar
	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de	(150ml de leite em pó + 1,5g de
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50					
	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana	1 unidade média de maçã (115g)
LANCHE DA MANHÃ	80g de galinhada	40g estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina	50g de purê de batata com carne	80g arroz com carne moída bovina e
(INTEGRAL)	(40g arroz branco com 10g	(15g de frango em cubos com	(1 unidade de pão francês (25g),	moída	cenoura
Às 9h15	cenoura .10g de milho e 20g frango	20g de molho bechamel e 5g de	15g de carne moída bovina e 20g	(30g de purê de batata com 15g de	
		80g de arroz branco		80g de arroz branco	50g de feijão carioca
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		1 unidade média de banana (110g)	1 fatia média de melancia (200g)		
				1 unidade média de banana (110g)	
	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com	60g de carne suína em cubos com mandioca	50g de purê de batata com carne moída	50g de carne moída com cenoura (40g de carne moída bovina com 10g
		80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL)	50g de feijão carioca		50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca
Às 11h20	20g de beterraba		30g de salada de alface	30g de salada de repolho com	30g de salada de brócolis com
	(20ɑ de beterraba cozida e 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	(300 de alface picadae temperada) 1 unidade média de maçã (115g)	cenoura 1 unidade média de banana (110g)	tomate 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de	200ml de iogurte	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (25g),	1 fatia média de mamão (180g)	1 unidade média de tangerina (120g)
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	1 unidade média de banana (110g)		1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
Às 14h	00a da galinhada	40g potrogonofo do franço	Pão com carne moída bovina	For do nurê do hotata com carno	80g arroz com carne moída bovina e
	80g de galinhada	40g estrogonofe de frango	Pao com came molua povina	50g de purê de batata com carne	<u> </u>
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15		70g de arroz branco		70g de arroz branco	60g de feijão carioca
·					

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)



	MANHÂ								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	•	IDRATOS % do VET)	•	EÍNAS ∕₀ do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)		
Semana 1	449,96 kcal	83,05 g	73,83 %	11,73 g	10,42 %	9,63 g 19,25 %	665,50 mg		
Semana 2	480,75 kcal	86,39 g	71,88 %	13,69 g	11,39 %	10,62 g 19,87 %	740,34 mg		
Semana 3	449,96 kcal	83,05 g	73,83 %	11,73 g	10,42 %	9,63 g 19,25 %	665,50 mg		
Semana 4	443,06 kcal	79,16 g	71,47 %	11,93 g	10,77 %	10,30 g 20,92 %	748,33 mg		

TARDE								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	1	DRATOS ⁄₀ do VET)	_	EÍNAS ⁄₀ do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)	
Semana 1	277,31 kcal	46,63 g	67,26 %	9,05 g	13,05 %	6,50 g 21,09 %	546,24 mg	
Semana 2	319,31 kcal	51,35 g	64,32 %	11,50 g	14,40 %	7,94 g 22,38 %	698,78 mg	
Semana 3	275,31 kcal	45,89 g	66,68 %	9,21 g	13,38 %	6,52 g 21,31 %	546,24 mg	
Semana 4	293,84 kcal	47,45 g	64,59 %	9,79 g	13,33 %	7,62 g 23,35 %	706,77 mg	

	INTEGRAL								
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	0211120	IDRATOS % do VET)		EÍNAS ⁄₀ do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)		
Semana 1	1009,70 kcal	136,24 g	53,97 %	18,60 g	7,37 %	16,99 g 15,14 %	1174,64 mg		
Semana 2	956,25 kcal	126,90 g	53,08 %	18,05 g	7,55 %	16,50 g 15,53 %	1446,44 mg		
Semana 3	1014,25 kcal	136,98 g	54,02 %	18,43 g	7,27 %	16,97 g 15,06 %	1174,64 mg		
Semana 4	982,79 kcal	129,99 g	52,91 %	18,05 g	7,35 %	16,49 g 15,10 %	1446,07 mg		







Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios - cae@franca.sp.gov.br