



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

OUTUBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Iogurte	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Banana	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Cachorro quente
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	Iogurte Banana	Melancia Maçã	Mamão Banana	Cachorro quente
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Cachorro quente

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

OUTUBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Reunião administrativa	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Iogurte		Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Reunião administrativa	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Reunião administrativa	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena		Maçã	Banana	Iogurte
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Reunião administrativa	Melancia Maçã	Banana Mamão	Iogurte Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Reunião administrativa	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE

EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

OUTUBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Iogurte	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Banana	Estrogonofe de frango Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Iogurte
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Melancia Maçã	Mamão Banana	Iogurte Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

OUTUBRO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50		Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Iogurte
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Ponto Facultativo/Não letivo	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Feijão Tropeiro Arroz branco Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Ponto Facultativo/Não letivo	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Tropeiro Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de alface com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h		Banana	Maçã	Banana	Iogurte
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Ponto Facultativo/Não letivo	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	Mamão Banana	Melancia Maçã	Iogurte Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	Feijão Tropeiro Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.