



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Julho / 2024



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

	SEGUNDA-FEIRA 22/07/2024	TERÇA-FEIRA 23/07/2024	QUARTA-FEIRA 24/07/2024	QUINTA-FEIRA 25/07/2024	SEXTA-FEIRA 26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Maçã	Melancia	Maçã
LANCHE I (PARCIAL)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho))	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
ALMOÇO (INTEGRAL)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)) Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE I (PARCIAL)			Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito tipo Maisena	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
LANCHE II (PARCIAL)	RECESSO ESCOLAR		Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho))	Arroz com carne moída mista e cenoura Feijão carioca	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Julho / 2024



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

	SEGUNDA-FEIRA 29/07/2024	TERÇA-FEIRA 30/07/2024	QUARTA-FEIRA 31/07/2024	QUINTA-FEIRA 01/08/2024	SEXTA-FEIRA 02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	Maçã	Melancia	Maçã	Melancia	Maçã
LANCHE I (PARCIAL)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)	Arroz com carne bovina em cubos/tiras e cenoura Maçã Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Maçã	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)
ALMOÇO (INTEGRAL)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos/tiras com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Frango com cenoura Arroz branco Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL)	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Iogurte Biscoito tipo Cream Cracker	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Mamão Maçã	Vitamina de mamão e maçã (leite batido com mamão, maçã e açúcar)
LANCHE II (PARCIAL)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	Macarrão ao molho rosê (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e molho branco e cenoura ralada)

Observação: o cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição