

CARÐÁPÍO SISTEMA HÍBRIDO

Elaborado: R. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 05/06/2023	TERÇA-FEIRA 06/06/2023	QUARTA-FEIRA 07/06/2023	QUINTA-FEIRA 08/06/2023	SEXTA-FEIRA 09/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Estrogonofe de frango + Arroz branco + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	FERIADO	PONTE DO FERIADO
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate)	Banana	Maçã	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem Individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + Suco integral de uva (embalagem Individual)	Banana + iogurte (embalagem Individual)	FERIADO	PONTE DO FERIADO
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Estrogonofe de frango + Arroz branco	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	FERIADO	PONTE DO FERIADO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3.58793

CARÐÁPPIO SISTEMA HÍBRIDO

Elaine R. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 12/06/2023	TERÇA-FEIRA 13/06/2023	QUARTA-FEIRA 14/06/2023	QUINTA-FEIRA 15/06/2023	SEXTA-FEIRA 16/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Mamão + Banana + Iogurte (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramas Domingos Bernardes, CRN - 3.58793

CARÐÁPPIO SISTEMA HIBRIDO

Cláudio R. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 19/06/2023	TERÇA-FEIRA 20/06/2023	QUARTA-FEIRA 21/06/2023	QUINTA-FEIRA 22/06/2023	SEXTA-FEIRA 23/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	(arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de tomate	(arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + iogurte (embalagem individual)	Biscoito tipo Cream Cracker + iogurte (embalagem individual)	Melancia + Suco integral de uva (embalagem individual)
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Isca de tilápia ao molho vermelho + Arroz branco	Puré de batata com carne moída (Puré de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleunice Ramos Domingos Bernardes, CRN- 3 58793

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Elaine K. Domingos Bernardes

Junho / 2023

	SEGUNDA-FEIRA 26/06/2023	TERÇA-FEIRA 27/06/2023	QUARTA-FEIRA 28/06/2023	QUINTA-FEIRA 29/06/2023	SEXTA-FEIRA 30/06/2023
CAFÉ DA MANHÃ (TODOS JUNTOS) 6h50	Biscoito tipo rosquinha (sabor: chocolate) + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)	Banana + Barra de fruta + Leite integral adoçado	Pão tipo hot dog + Leite integral adoçado (com açúcar queimado)
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) 9h15	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)	Vitamina de banana (banana batida com leite)	Vitamina de maçã (maçã batida com leite)
LANCHE I (PARCIAL) A partir das 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Banana	Arroz com carne bovina em cubos + Maçã	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Banana	Arroz doce (receita em anexo) + Pipoca
ALMOÇO (INTEGRAL) 11h20	Carne moída bovina com cenoura + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de repolho com cenoura	Frango com cenoura, cebola e milho + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com mandioca + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de couve manteiga	Purê de batata com carne moída (Purê de batata com carne moída bovina e molho de extrato de tomate) + Arroz branco + Feijão carioca + Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca + Salada de repolho com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo rosquinha (sabor: coco)	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) 14h	Biscoito tipo Maisena + Suco integral de uva (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Banana + Iogurte (embalagem individual)	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz doce (receita em anexo) + Pipoca
LANCHE II (PARCIAL) A partir das 15h15	Arroz com carne moída bovina e cenoura + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Galinhada (arroz branco e frango em cubos com cenoura) + Feijão carioca	Pão com carne moída bovina (Pão francês com carne moída bovina, molho de tomate e cenoura ralada)	Arroz doce (receita em anexo) + Pipoca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia e por escrito do nutricionista responsável Cleuane Ramos Domingos Bernardes, CRN - 3.58793