



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

AGOSTO / 2024



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

	SEGUNDA-FEIRA 05/08/2024	TERÇA-FEIRA 06/08/2024	QUARTA-FEIRA 07/08/2024	QUINTA-FEIRA 08/08/2024	SEXTA-FEIRA 09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	logurte	Maçã	Banana	logurte	
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Maçã	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Maçã	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho) Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de tomate	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	Maçã	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Mamão Maçã	
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)	PLANEJAMENTO E REPLANEJAMENTO

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

AGOSTO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 12/08/2024	TERÇA-FEIRA 13/08/2024	QUARTA-FEIRA 14/08/2024	QUINTA-FEIRA 15/08/2024	SEXTA-FEIRA 16/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	logurte	Maçã	Banana	Maçã	logurte
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Maçã	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída moída com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Mamão Banana	Melancia Maçã	logurte Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e carne moída)	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

AGOSTO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 19/08/2024	TERÇA-FEIRA 20/08/2024	QUARTA-FEIRA 21/08/2024	QUINTA-FEIRA 22/08/2024	SEXTA-FEIRA 23/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	logurte	Maçã	Banana	logurte	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída moída com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Carne bovina em cubos mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Banana Mamão	Melancia Maçã	logurte Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO
Setor de Nutrição

AGOSTO / 2024

	SEGUNDA-FEIRA 26/08/2024	TERÇA-FEIRA 27/08/2024	QUARTA-FEIRA 28/08/2024	QUINTA-FEIRA 29/08/2024	SEXTA-FEIRA 30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	logurte	Maçã	Banana	logurte	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída moída com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura) Feijão carioca Salada de brócolis
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Mamão Banana	Melancia Maçã	logurte Maçã
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem e milho)	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos e cenoura)

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.
Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.