

JEH Clay Bene	ne.	(OUTUBRO / 2024	Setor de Nutrição		
mingos Bernardes	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
Cunice Ramos Domingos 8793	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024	
Nutricionis setor de Nutricionis setor de Francis de Merenda Escalar de Francisco de Merenda de Entropação	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	200ml de iogurte	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	
LANCHE I (PARCIAL)	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	50g de salsicha de frango(1 unidade) com molho de tomate , pão tipo hot-dog 50g e purê de batata 35g	
		1 unidade média de banana (110g)	70g de arroz branco	70g de arroz branco		
			1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)		
	60g de carne suína flocada com legumes/30g de carne suína flocada com com 10g de cenoura, 10g de brócolis, 5g de vagem)	50g de carne moída (50g de carne moída bovina) 50g de macarrão ao sugo 40g de macarrão parafuso cozido e 10g molho de tomate)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)	
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de arroz branco	80g de arroz branco		80g de arroz branco		
	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	80g de arroz branco	50g de feijão carioca		
	20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	30g de salada de repolho (30g de repolho picado e temperado)		30g de salada de alface com tomate (20g de alface e 10g de tomate, picados e temperados)		
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	1 fatia média de melancia (200g)	1 fatia média de mamão (180g)	25g de salsicha de frango(1/2 unidade) com molho de tomate , pão tipo hot- dog 25g e purê de batata 25g	
(INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo cream cracker	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)		
LANCHE II (PARCIAL)	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	140g macarrão com carne moída (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de carne moída, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	50g de salsicha de frango(1 unidade) com molho de tomate , pão tipo hot-dog 50g e purê de batata 35g	
			-	70g de arroz branco		



Jest Deno	ue.	C	OUTUBRO / 2024	Setor de Nutrição		
Domingos Bernardes	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 18/10/2024	
Peurice Ramos Domingos Beraldo Rendra de Nortas de Romas Rendra de Romas Rendr	14/10/2024 5 unidades biscoito tipo	15/10/2024	16/10/2024 1 unidade média de banana	17/10/2024 1 unidade de pão tipo	18/10/2024 1 unidade média de banana	
de Morenda Erlucatura de Erlucatura de Secretaria de Erlucatura de Erluc	rosquinha sabor chocolate		(110g)	hot dog (25g)	(110g)	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	Reunião administrativa	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	200ml de iogurte		1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	
	140g macarrão com frango desfiado (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)		70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	
LANCHE I (PARCIAL)		Reunião administrativa	70g de arroz branco	70g de arroz branco		
			1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)		
	50g de carne moída (50g de carne moída bovina) 50g de macarrão ao sugo 40g de macarrão parafuso cozido e 10g molho de tomate)		60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)	
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de arroz branco	Reunião administrativa	80g de arroz branco	80g de arroz branco		
	50g de feijão carioca			50g de feijão carioca	50g de feijão carioca	
	20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)		30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)	30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	30g de salada de alface com tomate (20g de alface e 10g de tomate, picados e temperados)	
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo maisena		1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)		1 fatia média de melancia (200g)	1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte	
	5 unidades biscoito tipo maisena	Reunião administrativa	1 unidade média de maçã (115g)	1 fatia média de mamão (180g)	1 unidade média de maçã (115g)	
	140g macarrão com frango desfiado		70g de Feijão Campeiro	60g de purê de batata com	95g de galinhada	
LANCHE II (PARCIAL)	(90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango desfiado, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)		(50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	(50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	
	Reunião administrativa		70g de arroz branco	70g de arroz branco		



JET COL & Benon	ut.	(OUTUBRO / 2024	Setor de Nutrição		
ingos Bernardes	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
Domin's 58793	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	
Jeunice Nutricionista Nutricionista Sedor de Nutrica Franco Ae Memma Escolar de Falucida Sedoretaria de Educação	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g)	1 unidade média de banana (110g)	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)	200ml de iogurte	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	
	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	
LANCHE I (PARCIAL)		1 unidade média de banana (110g)	70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	70g de arroz branco		
			, dilada iliada iliada iliada (1113)	1 unidade média de banana (110g)		
	60g de carne suína flocada com legumes/30g de carne suína flocada com com 10g de cenoura, 10g de brócolis, 5g de vagem)	60g de carne bovina em cubos com batata 30g de carne bovina em cubos com 30g de batata)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)	
ALMOÇO (INTEGRAL)	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	50g de feijão carioca	
	50g de feijão carioca	50g de feijão carioca		50g de feijão carioca		
	20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	30g de salada de repolho (30g de repolho picado e temperado)	30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	30g de salada de alface com tomate (20g de alface e 10g de tomate, picados e temperados)	30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)	
LANCHE I (PARCIAL)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte	
LANCHE DA TARDE	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (25g), 15g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	1 fatia média de melancia (200g)	1 fatia média de mamão (180g)	200ml de iogurte	
(INTEGRAL)	5 unidades biscoito tipo maisena		1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	
	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g),	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com	60g de purê de batata com carne moída	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g	
LANCHE II (PARCIAL)	suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)		20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	(40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	
			70g de arroz branco	70g de arroz branco		



Service Colar Gener	u.	0, 11, 2, 11	OUTUBRO / 2024	Setor de Nutrição		
Domingos Bernardes Ramos Domingos Bernardes CRN-3 58793	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
Jeunice Ramos CRN 30 da Section	28/10/2024	29/10/2024 1 unidade de pão tipo	30/10/2024 1 unidade média de banana	31/10/2024 1 unidade de pão tipo	01/11/2024 1 unidade média de banana	
de Merenda Education de Secretaria de Education		hot dog (25g)	(110g)	hot dog (25g)	(110g)	
CAFÉ DA MANHÃ		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte	
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)		5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	
		110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	60g de feijão carioca, 15 gramas de farinha de mandioca, pernil suíno em cubos 50 g e couve 20 g	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	
LANCHE I (PARCIAL)			70g de arroz branco	70m do avror bronco		
			1 unidade média de maçã (115g)	70g de arroz branco		
				1 unidade média de banana (110g)		
		60g de carne suína flocada com legumes/30g de carne suína	40g de feijão carioca, 10 gramas de farinha de mandioca, pernil suíno	50g de purê de batata com carne moída	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g	
		flocada com com 10g de cenoura, 10g de brócolis, 5g de vagem)	em cubos 40 g e couve 20 g	(30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	cenoura ,10g de milho e 20g frango em cubos)	
ALMOÇO (INTEGRAL)		80g de arroz branco	80g de arroz branco	80g de arroz branco	50g de feijão carioca	
		50g de feijão carioca	30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)	50g de feijão carioca		
		30g de salada de repolho (30g de repolho picado e temperado)		30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	30g de salada de alface com tomate (20g de alface e 10g de tomate, picados e temperados)	
LANCHE I (PARCIAL)		1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	200ml de iogurte	
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 fatia média de mamão (180g)	1 fatia média de melancia (200g)	200ml de iogurte	
		5 unidades biscoito tipo cream cracker	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de maçã (115g)	
		110g de Arroz Primavera	60g de feijão carioca, 15 gramas de	60g de purê de batata com	95g de galinhada	
LANCHE II (PARCIAL)		(50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)	farinha de mandioca, pernil suíno em cubos 50 g e couve 20 g	carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	(50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	
			70g de arroz branco	70g de arroz branco		

3540 DA MILL MODESCOLA Benon	v.	OUTUBRO / 2024							
Domingos Bernardes 10 Domingos Bernardes 10 Domingos Bernardes 10 Domingos Bernardes	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024				
CAFÉ DA MANHÃ									
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL)									
LANCHE I (PARCIAL)									
ALMOÇO (INTEGRAL)									
LANCHE I (PARCIAL)									
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)									
LANCHE II (PARCIAL)									

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

			<u> </u>	~	<u> </u>				
				MANHÃ					
SEMANA	ENERGIA (KCAL)		DRATOS % do VET)	_	EÍNAS ⁄₄ do VET)	LIPÍD (25 a 35 %		SÓDIO (mg)	
Semana 1	512,15 kcal	89,00 g	69,51 %	13,43 g	10,49 %	13,10 g	23,01 %	879,86 mg	
Semana 2			COMPOSIÇÃO A O CALCULO			CALCULADA ANA COMPLET	Ά		
Semana 3	460,64 kcal	72,52 g	62,97 %	16,01 g	13,90 %	13,09 g	25,58 %	738,65 mg	
Semana 4	376,82 kcal	58,03 g	61,60 %	13,96 g	14,82 %	10,95 g	26,14 %	578,86 mg	
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA								
				TARDE					
SEMANA	ENERGIA (KCAL)		DRATOS % do VET)	PROT	EÍNAS % do VET)	LIPÍD (25 a 35 %		SÓDIO (mg)	
Semana 1	0,00 kcal	0,00 g	%	0,00 g	%	0,00 g	%	0,00 mg	
Semana 2						CALCULADA IANA COMPLE	ΤA		-
Semana 3	290,98 kcal	46,72 g	64,23 %	15,15 g	20,83 %	7,40 g	22,90 %	667,48 mg	
Semana 4	251,99 kcal	40,27 g	63,93 %	9,96 g	15,81 %	6,36 g	22,71 %	520,29 mg	
Semana 5	_					CALCULADA MANA COMPLE	TA		
		'		ITEODAL					
	ENERGIA	CADDO		ITEGRAL	EÍNAS	LIPÍD	106	SÓDIO	
SEMANA	(KCAL)		DRATOS % do VET)	_	6 do VET)	(25 a 35 %		אומס (mg)	
Semana 1	535,77 kcal	91,34 g	68,19 %	15,18 g	11,33 %	14,26 g	23,96 %	1085,96 mg	
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA								
Semana 3	479,20 kcal	85,77 g	71,59 %	14,26 g	11,90 %	10,73 g	20,14 %	974,34 mg	
Semana 4	378,82 kcal	68,13 g	71,94 %	11,00 g	11,62 %		20,42 %	676,66 mg	
Semana 5			A COMPOSIÇÃ A O CALCULO			CALCULADA IANA COMPLE	ГА		