

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO

# Prefeitura Fronco

GUNDA-FEIRA 01/09/2025 to rosquinha sabor chocolate com cacau e açúcar logurte ao com carne moída o parafuso cozido com tomate, carne moída e cenoura)		QUARTA-FEIRA 03/09/2025  Banana  Leite com cacau e açúcar  logurte  Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco Maçã	QUINTA-FEIRA 04/09/2025  Pão "caseiro" tipo hot dog  Leite com cacau e açúcar  Maçã  Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco  Banana	SEXTA-FEIRA 05/09/2025  Banana  Leite com cacau e açúcar  Banana  Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
to rosquinha sabor chocolate com cacau e açúcar logurte ão com carne moída o parafuso cozido com tomate, carne moída e cenoura)	Pão "caseiro" tipo hot dog  Leite com cacau e açúcar  Maçã  Arroz com carne bovina em cubos e cenoura  Feijão carioca  Banana	Banana  Leite com cacau e açúcar  logurte  Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Maçã	Pão "caseiro" tipo hot dog  Leite com cacau e açúcar  Maçã  Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco	Banana  Leite com cacau e açúcar  Banana  Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e
chocolate com cacau e açúcar logurte ão com carne moída o parafuso cozido com tomate, carne moída e cenoura)	Leite com cacau e açúcar  Maçã  Arroz com carne bovina em cubos e cenoura  Feijão carioca  Banana	logurte  Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Maçã	Maçã  Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco	Leite com cacau e açúcar  Banana  Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e
logurte ão com carne moída o parafuso cozido com tomate, carne moída e cenoura)	Maçã  Arroz com carne bovina em cubos e cenoura  Feijão carioca  Banana	logurte  Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Maçã	Maçã  Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco	Banana  Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e
ão com carne moída o parafuso cozido com tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )  Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e
o parafuso cozido com tomate, carne moída e cenoura)	cubos e cenoura Feijão carioca Banana	moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	pernil em cubos temperado com louro ) Arroz branco	frango em cubos, cenoura e
	Banana	Maçã		
		,	Banana	
	Carna havina am aubaa aam	-		
e moída bovina	: Carrie Dovina em Cubos Com	Purê de batata com carne	Feijão Campeiro ( feijão	Galinhada (arroz branco
ão ao molho sugo	batata	moída bovina e molho de tomate	preto, pernil em cubos temperado com louro )	com frango em cubos, cenoura e milho congelado
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
eijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
le beterraba (cozida temperada)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface	Salada de couve	Salada de brócolis com tomate
to rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
om cacau e açúcar	iogurte	Melancia	Mamão	iogurte
rosquinha sabor coco	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
	Arroz com carne bovina em	Purê de batata com carne moída bovina e molho de	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ros	com carne moída	com carne moída Arroz com carne bovina em arafuso cozido com cubos e cenoura	com carne moída Arroz com carne bovina em Purê de batata com carne arafuso cozido com cubos e cenoura moída bovina e molho de tomate	com carne moída Arroz com carne bovina em Purê de batata com carne Feijão Campeiro ( feijão preto, arafuso cozido com cubos e cenoura moída bovina e molho de pernil em cubos temperado

#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



Teunice ricionista de Nutrico de Franco		Setembl	0 / 2023		Moderna, vibrante e inclusiva.
NUTTUR SHEETED EXTENDED OF EXECUTIVE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão "caseiro" tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Melancia	logurte	Banana	Maçã	logurte
	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca	
A partir de 31123		Banana	Maçã	-	
				Banana	
ALMOÇO	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango	Carne suína em cubos com mandioca	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Carne bovina em cubos com batata
(INTEGRAL)	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco
Às 11h20	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura		Salada de alface	Salada de acelga com tomate	Salada de beterraba (cozida e temperada)
<b>LANCHE I (PARCIAL)</b> Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL)	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	logurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor
Às 14h				u	chocolate
LANCHE II (PARCIAL)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura
A partir de 15h15	Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca	

#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



ounice Rainista de Nutrado Franco		Setembl	0 / 2025		Moderna, vibrante e inclu
NUTTURE SAME EXCENSIVE OF EXCENSIVE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
X	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
~ ~	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ					
(INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	logurte	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL)	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão pret pernil em cubos temperado com louro )
A partir de 9h25	Feijão carioca	Banana	Maçã	Arroz branco Banana	Arroz branco
		Danana	Maya	Dallalla	
	Carne suína em cubos com	Carne moída bovina	Galinhada (arroz branco	Purê de batata com carne	Feijão Campeiro ( feijão
	mandioca	<b>M</b>	com frango em cubos,	moída bovina e molho de	preto, pernil em cubos
ALMOÇO		Macarrão ao molho sugo	cenoura e milho congelado)	tomate	temperado com louro)
(INTEGRAL)	Arroz branco	Arroz branco		Arroz branco	
Às 11h20	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de repolho com cenoura	Salada de brócolis	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de alface	Salada de couve
ANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor co
	Leite com cacau e açúcar	logurte	Melancia	Mamão	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, ma
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Biscoito rosquinha sabor coco	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	logurte	e açúcar)
					Banana
ANCHE II (PARCIAL)	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Feijão Campeiro ( feijão pret pernil em cubos temperado com louro )
A partir de 15h15	Feijão carioca	cenoulaj		Arroz branco	Arroz branco
ANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Feijão carioca	molho de tomate, carne moida e cenoura)	milho congelado)		

#### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO



Teuris ericions er de lar de l'			10 / 2023		Moderna, vibrante e inclusiva.
Nutri de Merchant Common de Marchante de Educación	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/09/2025 Biscoito rosquinha sabor	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	chocolate	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana	Biscoito de polvilho	Banana
Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	logurte	Melancia	logurte	Banana
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25		Feijão carioca		Arroz branco	Arroz branco
		Banana	Maçã		
				Banana	
	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Carne suína em cubos com mandioca	Carne bovina em cubos mandioca	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate
ALMOÇO (INTEGRAL)		Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
Às 11h20	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho com cenoura	Salada de alface		Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito de polvilho
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar)	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Mamão	logurte
(INTEGRAL) Às 14h	Biscoito rosquinha sabor coco	Banana	toniate e consula)	Banana	Biscoito de polvilho
<b>LANCHE II (PARCIAL)</b> A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne suína em cubos e cenoura	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate
		Feijão carioca		Arroz branco	Arroz branco

# James Company Special Company Company

## CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SETOR DE NUTRIÇÃO

## DE EDUCAÇÃO RIÇÃO Prefeitura

Reuniconista de Nota de France		Setellibi	O / LULU	_	Proderna, viorante e inclusivo.
de Marceda Education	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3/2	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
	Biscoito tipo Maisena	Pão "caseiro" tipo hot dog	Banana	Pão "caseiro" tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coc
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Às 6h50	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	logurte	Banana	logurte	Banana	Maçã
<b>LANCHE I (PARCIAL)</b> A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro ) Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina  Macarrão ao molho sugo  Arroz branco  Feijão carioca  Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro ) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coc
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Melancia Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão	logurte Banana
<b>LANCHE II (PARCIAL)</b> A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro ) Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.