

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Setembro / 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO

	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Iogurte	Maçã	Iogurte	Maçã	Banana
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Maçã	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Iogurte Banana	Melancia Maçã	Mamão Banana	Iogurte Biscoito tipo Cream Cracker
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura Feijão carioca	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Setembro / 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Melancia	logurte	Banana	Maçã	logurte
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate) Maçã	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Banana	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Estrogonofe de frango Arroz branco	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de acelga com tomate	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Banana	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	logurte Banana	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Estrogonofe de frango Arroz branco	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Setembro / 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	Banana	iogurte	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura) Banana	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Maçã	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Banana	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte Biscoito tipo Cream Cracker	Melancia Maçã	Mamão iogurte	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Banana
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco



CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE NUTRIÇÃO



Setembro / 2025

	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	Maçã	logurte	Melancia	logurte	Banana
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura) Maçã	Estrogonofe de frango Arroz branco Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Carne bovina em cubos mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito de polvilho
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Banana	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Mamão Banana	logurte Biscoito de polvilho
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz com carne suína em cubos e cenoura Feijão carioca	Pão com frango moído (pão francês frango moído, molho de tomate e cenoura)	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco

CARDÁPIO SISTEMA HÍBRIDO

Setembro / 2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 SETOR DE NUTRIÇÃO

	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Banana Leite com cacau e açúcar	Pão “caseiro” tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (INTEGRAL) Às 9h15	logurte	Banana	logurte	Banana	Maçã
LANCHE I (PARCIAL) A partir de 9h25	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca
ALMOÇO (INTEGRAL) Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Carne bovina em cubos com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de brócolis	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de acelga com tomate
LANCHE I (PARCIAL) Das 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
LANCHE DA TARDE (INTEGRAL) Às 14h	logurte Biscoito tipo Cream Cracker	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Melancia Maçã	Vitamina de banana e maçã (leite batido com banana, maçã e açúcar) Mamão	logurte Banana
LANCHE II (PARCIAL) A partir de 15h15	Macarrão com carne moída (macarrão parafuso cozido com molho de tomate, carne moída e cenoura)	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco	Arroz com carne bovina em cubos e cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa.

Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.