



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA-FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Suco de melancia Maçã Pipoca	iogurte Banana	Cachorro quente
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodelas) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de couve

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL ESTADO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA-FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Melancia Maçã	iogurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de alface com tomate

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

OUTUBRO / 2024



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA-FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês com margarina	Biscoito tipo Maisena
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Melancia	iogurte	Mamão
	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela)	Carne bovina em cubos com batata	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)
	Arroz branco	Arroz com cenoura	Arroz branco	Arroz com cenoura	
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho	Salada de alface	Salada de alface com tomate	Salada de couve

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO



OUTUBRO / 2024

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA-FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Ponto Facultativo/ Não letivo	Leite com cacau e açúcar Pão tipo hot dog	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	Leite com cacau e açúcar Pão francês com margarina	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Ponto Facultativo/ Não letivo	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Melancia Maçã	iogurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Ponto Facultativo/ Não letivo	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Tropeiro Arroz branco Salada de couve	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de alface com tomate

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição