



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

NOVEMBRO / 2024



SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco iogurte	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Melancia Maçã	iogurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Laminas de carnes com legumes salteado na margarina(vagem, brócolis e cenoura em rodela) Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de alface	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface com tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Salada de couve Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL ESTADO

NOVEMBRO / 2024



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco iogurte	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	Melancia Maçã	iogurte Biscoito rosquinha sabor chocolate	FERIADO
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de couve	FERIADO

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

NOVEMBRO / 2024



SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	FERIADO	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena iogurte
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Cream Cracker	iogurte Banana	FERIADO	iogurte Banana	Mamão Biscoito tipo Maisena
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada de alface	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO

Setor de Nutrição

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESTADO

NOVEMBRO / 2024



SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE I (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena iogurte	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	FERIADO	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor chocolate
LANCHE DA MANHÃ (1º INTEGRAL) / LANCHE II (2º INTEGRAL)	Biscoito rosquinha sabor coco iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate iogurte	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO(1º INTEGRAL)/ JANTAR(2º INTEGRAL)	Carne moída bovina Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve	FERIADO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição